PREÇO (CONT.) €2 | REVISTA SEMANAL | Nº 2371 | DE 27/6 A 3/7/2024

FORÇA PORTUGAL

TV GUIA

WWW.TVGUIA.PT

NOVIDADE
ESTILO NÓRDICO PARA
COZINHAR
À PORTUGUESA
ESTA SEMANA
CONJUNTO
DE 2 CANECAS
POR APENAS + €6.99

BIG BROTHER
FINAL
MIRANDA
COM DEPRESSÃO

5 607727 004653 02371

EXCLUSIVO
Loucos por Cristiano
COMO ELE SE TORNOU
NO REI DESTE EURO

Jorge Gabriel
A VERDADE SOBRE AS PARTILHAS DE DIVÓRCIO

Pedro Teixeira
FIM DA ESPERANÇA
Corta de vez com Sara

Anna Westerlund
REFAZ VIDA
ao lado de amigo de Pedro Lima

Bárbara, João e Luciana
TRAIÇÕES E HUMILHAÇÃO
AS MENSAGENS E AS IMPOSIÇÕES
QUE LEVARAM À NOVA SEPARAÇÃO

- LOUCURA COM MULHERES
- PRESSÃO SOBRE AS EX-NAMORADAS
- O APOIO DAS FAMÍLIAS DELAS

EXCLUSIVO

Margarida Corceiro
SUCESSO NOS 'MORANGOS' DITA ESCOLHA

Protagonista em novela

Passou com distinção a prova como Gabi na série juvenil 'Morangos com Açúcar', tem 1,8 milhões de seguidores no Instagram e vai ser a próxima estrela da noite na TVI

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **D.R.**

Aos 21 anos, a atriz que teve uma relação com o futebolista João Félix e agora tem outra com o piloto Lando Norris vai brilhar na TVI.

É a bomba do momento. A atriz Margarida Corceiro, de 21 anos de idade, vai ser a protagonista da próxima novela da TVI cuja história está a ser escrita pela guionista Maria João Mira para estação de Queluz de Baixo, apurou em exclusivo a **TV Guia**. Margarida, que tem 1,8 milhões de seguidores nas suas redes sociais, ganhando assim o estatuto da mulher portuguesa mais influente online - depois de Dolores Aveiro, mãe de Cristiano Ronaldo, que brilha com 4,1 milhões de fãs nas redes sociais – acaba de ser escolhida pela equipa liderada por José Eduardo Moniz para ser a protagonista da próxima novela da TVI.

Segundo apurámos, contribuiu bastante para essa escolha o papel que desempenha no seriado 'Morangos com Açúcar', onde representa a antagonista Gabi (Gabriela Caiado).

A atriz e modelo tem sido notícia pela suas viagens pelo mundo, pelo fim do seu relacionamento com o jogador João Félix, que atualmente alinha pelo Barcelona, e pela relação discreta que tem com o piloto de Fórmula 1, o britânico Lando Norris.

Amigas zangadas?

Surgem rumores de que a amizade entre Francisca Cerqueira Gomes e Margarida Corceiro parece ter chegado ao fim na Internet. Tudo porque a filha de Maria Cerqueira Gomes publicou um vídeo no Tik Tok a dizer **"estou grata por não ser mais tua amiga"**, que depois apagou.

Discreto, o casal tem circulado por eventos desportivos na Europa, mas tenta escapar a assumir a relação.

Aos 39 anos, Cristiano Ronaldo é o jogador mais cobiçado pela imprensa e pelos fãs em terras alemãs. O craque não tem desiludido.

Cristiano Ronaldo
É A GRANDE FIGURA DO EURO 2024

O ALVO DE TODAS AS PAIXÕES

O capitão dos "Apaixonados" tem recebido amor como nunca, em terras alemãs. CR7 é o centro das atenções de fãs que invadem o campo para o idolatrar e está à altura desses momentos, respondendo com sorrisos e abraços, desfrutando de cada momento deste que pode ser o seu último grande torneio internacional

TEXTO **RUI TEIXEIRA** | FOTOS **PEDRO FERREIRA** E **D.R.**

As crianças não escondem a admiração por Ronaldo.

Diana Graça, de 8 anos, entrou em campo com Diogo Costa, mas protagonizou o momento do Euro com Cristiano Ronaldo.

O craque a tirar uma selfie com um fã que invadiu o campo.

Georgina com Cristianinho nas bancadas a assistir ao jogo de Portugal.

Não se sabe o que ainda pode dar a participação de Portugal neste Campeonato da Europa, nem mesmo quem ficará na história como o melhor jogador do torneio disputado na Alemanha. Mas, mesmo antes da realização dos quartos de final, a grande figura deste Euro2024 é sem sombras de dúvidas Cristiano Ronaldo. Aconteça o que acontecer até à final de Berlim, dia 14 de julho, o capitão dos "Apaixonados", cognome dado pelo selecionador Roberto Martínez a esta seleção, é protagonista do torneio. É sobre si que recaem todas atenções das centenas de fotógrafos antes dos jogos começarem e é CR7 que tem desencadeado a verdadeira loucura das invasões de campo dos adeptos para conseguir uma selfie com o craque nascido na madeira há 39 anos. Só no jogo com a Turquia o jogo foi interrompido cinco vezes devido a estes excessos de adoração ao craque português. **"Todos gostamos que os adeptos reconheçam a importância das grandes estrelas e dos ícones, mas são momentos complicados e intensos, que bram a concentração, não deveria acontecer, apesar de haver muita segurança"**, comentou Roberto Martínez. Mas Cristiano – que pode muito bem estar a disputar a sua última grande competição internacional – tem uma visão talvez diferente do selecionador e tem abraçado estas iniciativas sem sinal de desconforto. O capitão português tem mostrado um espírito de tranquilidade máxima durante o torneio, fruto de um natural amadurecimento e perceção de que sendo considerado um dos melhores futebolistas do planeta não pode deixar de conceder algum do seu tempo e carinho com que o idolatra, quase numa figura paternal. Uma das imagens deste Europeu, que já se tornou viral, aconteceu antes do jogo com a Turquia quando uma menina que tinha entrado com Diogo Costa se mostra "apaixonada" por Ronaldo ali ao lado e não resiste em tocar-lhe, como que a testar a veracidade do momento que irá recordar para o resto da vida.

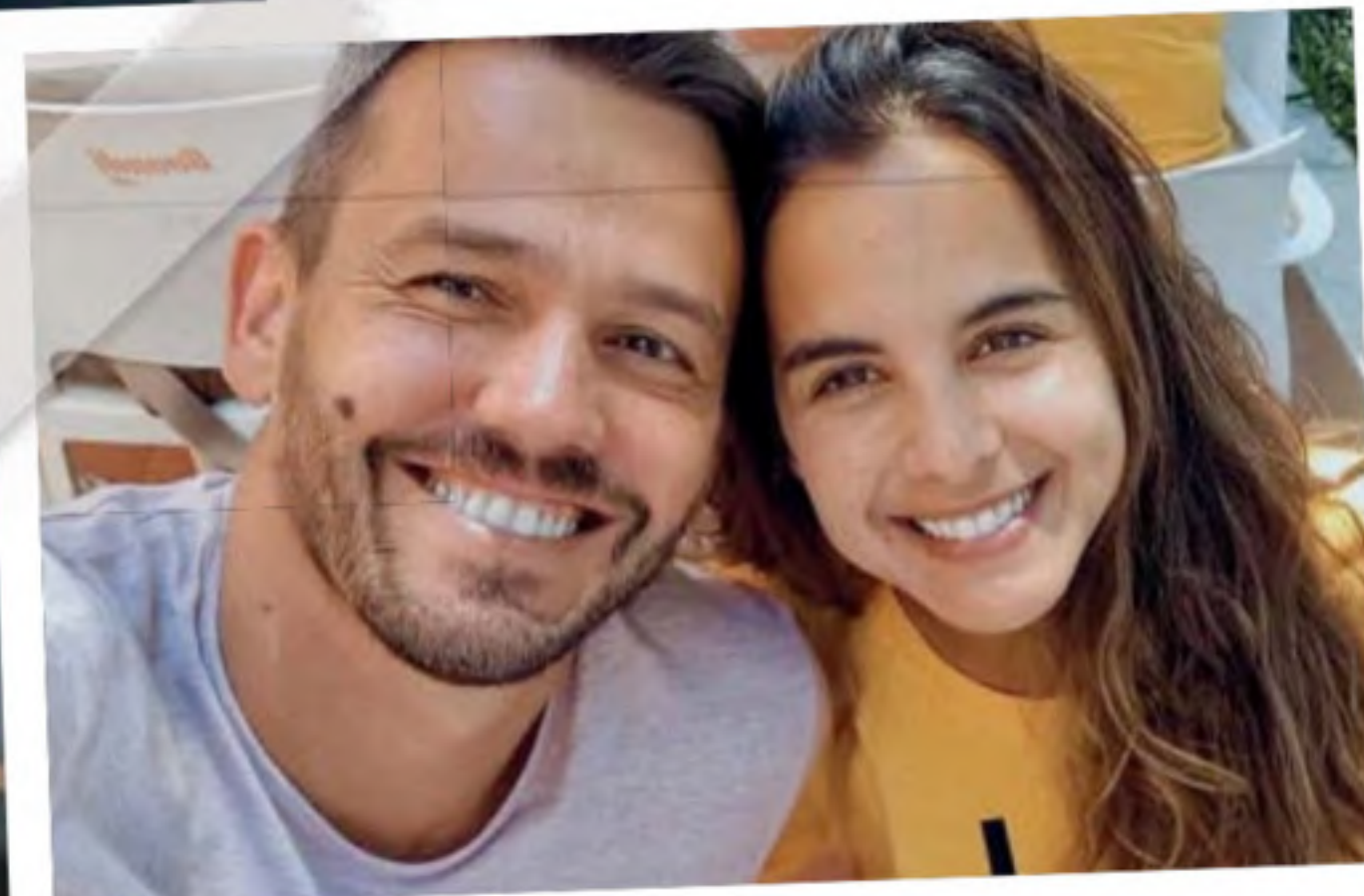
> "Todos gostamos que os adeptos reconheçam a importância das grandes estrelas e dos ícones"

CR7 feliz

Com a companheira Georgina Rodríguez e o filho Cristianinho nas bancadas, Ronaldo atravessa um momento de grande serenidade, com o futuro resolvido e a desfrutar de todos os segundos deste Europeu, com a mesma vontade que mostrou há 20 anos, quando se estreou com a camisola das quinas. O sonho é chegar e vencer a final repetindo 2016, mas o amor e admiração que tem recebido já são o grande prémio de CR7 em terras alemãs.

Novo investimento

Cristiano terá comprado um terreno numa ilha exclusiva no Dubai, a Jumeirah Bay, por 25 milhões de euros, para construir uma mansão, diz a imprensa internacional. Isto apesar do seu futuro depois da Arábia passar por Portugal, onde tem a moradia de luxo em Cascais.

Pedro Teixeira, de 43 anos, continua a ser um dos meninos bonitos da TVI e de Cristina Ferreira.

Pedro Teixeira e Sara Matos estão separados há pouco mais de um ano.

Pedro Teixeira

APRESENTADOR COMEÇA NOVA VIDA

Capítulo encerrado

Estrela da TVI vai deixar a casa onde viveu com Sara Matos, em Lisboa. O objetivo é estar mais perto do filho Manuel, mas a mudança coloca fim às esperanças de uma reconciliação

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **MEDIALIVRE** E **D.R.**

É o encerrar de um capítulo. Mais de um ano depois de se ter separado da atriz Sara Matos, Pedro Teixeira prepara-se para deixar a casa onde viveu memórias tão felizes em família e começar uma nova vida num novo apartamento. A notícia foi avançada no programa 'Noite das Estrelas', da CMTV, onde Adriano Silva Martins explicou que Algés foi o local escolhido para iniciar esta nova fase. **"Está numa mudança de vida em todos os aspetos e vai mudar de casa. Vai mudar-se para a zona de Algés"**, adiantou o comentador. A escolha não foi aleatória e prende-se com o facto de Sara Matos estar a morar na zona da Parede, na linha de Cascais. Com a mudança, Pedro ficará, então, mais perto do filho, o que facilita toda a logística relativamente ao pequeno Manuel, que completa 3 anos em setembro. Apesar de, e segundo aquilo que a **TV Guia** apurou, a reconciliação ser um cenário que neste momento está totalmente afastado, a verdade é que o apresentador de 'Congela' tem nos filhos (é ainda pai de Maria, fruto da relação com Cláudia Vieira) a sua grande prioridade e quer estar, de forma diária, na vida destes. **"O Pedro e a Sara entendem-se muito bem e estão muito sintonizados em relação ao filho. São uma equipa. E se no passado ele sacrificou a vida pessoal dele em prol do trabalho, agora isso não vai acontecer. É um pai muito presente"**, diz uma fonte.

Audiências

Pedro Teixeira pode sorrir com as audiências do 'Congela', que tem sido um sucesso, batendo o rival da SIC, 'Terra Nossa'. O ator está também quase a terminar, em meados de julho, as gravações de 'Festa é Festa', ganhando mais tempo para si.

EXCLUSIVO

Jorge Gabriel

TRIBUNAL VAI DECIDIR PARTILHAS DA CASA E DOS CARROS

A sentença final

Apresentador mantém-se tranquilo com a última polémica com a ex-mulher, Filipa Gameiro: que tinha esvaziado a conta bancária de ambos, antes do divórcio. **"Os meus filhos são sagrados"**, diz

TEXTO **PAULO ABREU** | FOTOS **INSTAGRAM**

Tranquilo. É este o estado de espírito de Jorge Gabriel, de 56 anos, sobre a última polémica com a ex-mulher, Filipa Gameiro (47): que o apresentador tinha **"esvaziado"** a conta bancária que tinham em comum, dias antes do divórcio, oficializado a 8 de setembro de 2023, como escreveu o 'Vidas'. A estrela da RTP, com quem renovou contrato há três semanas, a troco de 7500 euros mensais, como avançou em exclusivo a **TV Guia**, e onde tem dois programas – 'Praça da Alegria' e 'Hora dos Portugueses' –, espera pela sentença do tribunal, após o verão. E, ao contrário do que tem sido escrito, não há três casas para dividir. Segundo apurou a nossa revista, o ex-casal tem apenas uma, em Porto Santo. **"A casa do Jorge no Norte é alugada"**, explica-nos fonte próxima do processo, que acrescenta: **"Eles só têm uma casa em comum, na Madeira, e dois carros para a partilha de bens."**
Os dois carros em disputa são da marca Hyundai e os modelos bastante económicos – I10 e I30 –, já com alguns anos. **"Os valores de mercado são irrisórios"**, avisam-nos.

Relação estável com os filhos

Os três filhos do ex-casal – Mariana, de 23 anos, Madalena (21), e Pedro (7) – passam os fins de semana com o apresentador, de 15 em 15 dias , e as relações entre eles tão estáveis, segundo apurámos. **"Não vou dizer nada em relação ao meu divórcio. E quando digo nada, é nada. Os meus filhos são sagrados"**, garante-nos o apresentador. Já Filipa, Gameiro, essa, esteve sempre incontactável, até ao fecho desta edição.

Jorge Gabriel e Filipa Gameiro estiveram casados durante 23 anos.

Tem nova namorada

Jorge Gabriel tem uma nova namorada, Sandra Manuela Pinho, técnica de Farmácia, de 50 anos, como a **TV Guia** revelou em exclusivo na edição de 13 de junho. **"Ele está muito feliz nesta nova fase da sua vida"**, conta-nos fonte próxima do apresentador da RTP.

A ESCALDAR

Bárbara Norton de Matos
A VERDADE SOBRE O FIM DO NAMORO

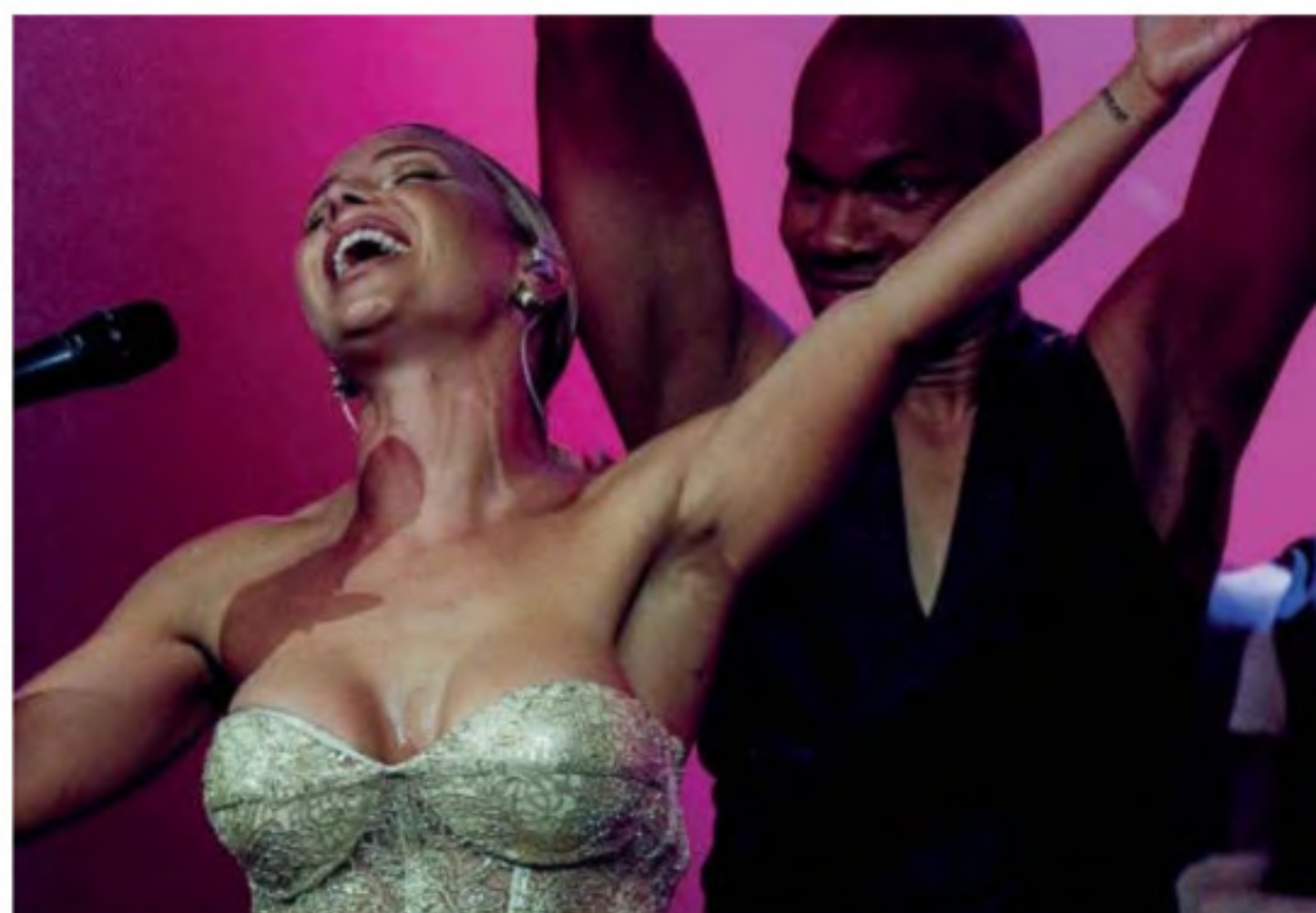
Traições e humilhação

Foi a atriz quem pôs um ponto final na relação com João Moura Caetano e tudo porque descobriu mensagens do 'ex' com outras mulheres. O toureiro continua a procurar Luciana Abreu e até aparece no sítio onde a filha mais velha da apresentadora tem aulas de equitação

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** E **RUTE LOURENÇO**, COM **HUGO ALVES** | FOTOS **MEDIALIVRE**

Durante os últimos meses, João Moura Caetano continuou a procurar Lucy.

O namoro da atriz com o toureiro durou cerca de seis meses. Foi Bárbara quem terminou a relação.

Depois de recusar a série 'Vizinhos' da TVI, Bárbara aguarda um convite à sua medida e dedica-se aos negócios pessoais e às filhas, Luz, de 18 anos, e Flor, de 8.

Luciana Abreu está dedicada aos seus projetos dentro e fora da televisão e conta com o apoio das filhas: Lyonce (13), Lyannii (12) e as gémeas, Amoor e Valentine (6).

Na última semana, Bárbara Norton de Matos chegou ao seu limite. Ligou a João Moura Caetano para lhe garantir que não se iria sujeitar a mais humilhações públicas. Mensagens enviadas para colegas do meio televisivo terão sido a gota de água. E há ainda Luciana Abreu metida ao barulho... Depois de um relacionamento de seis meses com muitas polémicas, confusões à mistura e rumores de traição, a atriz, de 44 anos, decidiu tomar uma atitude e colocar um ponto no namoro com João Moura Caetano, de 40. Segundo a **TV Guia** apurou, na hora de tomar uma decisão, não houve apenas um motivo, mas sim "um copo cheio". **"Foi a Bárbara que terminou a relação, por telefone. Explicou ao João que já não dava mais"**, começa por contar uma fonte, acrescentando que o mal-estar se foi agravando ao longo das últimas semanas, com a atriz a sentir que havia uma clara diferença na forma com que os dois se entregavam à relação.

Com a vida estabelecida no Alentejo, era quase sempre Bárbara que se sujeitava às viagens para matar saudades, uma vez que Moura Caetano encontrava sempre pretextos para não sair de casa e ir a Lisboa visitá-la. **"Ora eram os touros, ora as touradas. Era sempre ela a ir lá, o esforço era sempre do mesmo lado"**, diz a fonte, adiantando que o facto de a relação ter sido muito exposta desde o início também não ajudou. **"Basicamente, toda a gente opinava, toda a gente se metia no namoro e isso claro que aumentou as confusões. Além do mais, à medida que o tempo passa numa relação as**

Dá nega à TVI

Bárbara tinha tudo acordado para a série 'Os Vizinhos', da TVI, mas as mudanças no papel não agradaram e a atriz acabou por recusar. Segundo foi possível apurar, a personagem consistia apenas num somatório de cenas com pouca roupa e Bárbara preferiu manter-se afastada dos ecrãs.

A história repetiu-se. Tal como aconteceu com Luciana Abreu, Bárbara cansou-se das traições do alentejano.

Bárbara volta agora a estar em Cascais, uma vez que nos últimos meses passou muito tempo em Monforte.

BÁRBARA E JOÃO

pessoas vão-se conhecendo cada vez melhor e no caso da Bárbara isso foi revelador de certas coisas da personalidade do João. Ela é uma mulher, ele comporta-se como uma criança."

Mensagens reveladoras

No entanto, e segundo uma outra fonte ouvida pela **TV Guia**, o que perturbou mais Bárbara Norton de Matos foi perceber que tudo o que se dizia acerca de João Moura Caetano, e que salientava o facto de o toureiro ser mulherengo, corresponder à verdade. **"O que eu sei é que as coisas já não andavam bem e depois foram chegando à Bárbara mensagens um bocadinho chatas, coisas que ela foi descobrindo"**, explica uma pessoa próxima da atriz, acrescentando que, se ao início esta ainda tentou acreditar nas justificações do toureiro, a dada altura tornou-se impossível negar o óbvio. **"Eram mesmo demasiadas histórias, muitas figuras conhecidas pelo meio... Até a Oceana Basílio. Às**

Lucy não o perdoa

Para Luciana Abreu, João Moura Caetano já passou à história e não há qualquer possibilidade de reconciliação. Quem o diz é Léo Caeiro. **"Ela não o quer nem dado. A Luciana não o perdoa e não quer que o João faça parte da vida dela. É um assunto encerrado."**

O casal foi visto, várias vezes, a assistir a touradas. Depois de namorarem um tempo em segredo, os dois assumiram o namoro.

LUCIANA E JOÃO

Durante a relação, também Luciana fez questão de marcar presença em momentos profissionais importantes do toureiro.

Juntos, também foram fotografados a assistir a corridas de touros. A relação dos dois também acabou condenada por alegadas traições de João Moura Caetano.

tantas, é ridículo e humilhante, e uma mulher como a Bárbara não tem necessidade de se sujeitar a isso."
A fonte explica ainda que terá sido nessa altura que se fez o 'click' para a atriz, que terá percebido que seria impossível mudar o toureiro. **"Não é que a Bárbara não conhecesse já a 'ficha' do João. A história dele com a Luciana era pública e as confusões eram muitas, mas estava encantada e quis acreditar que as pessoas mudam, mas não..."**
Apesar da forma polémica com que o namoro chega agora ao fim, para Bárbara a rutura trouxe-lhe uma **"enorme paz de espírito"**: **"Ela está bem, está feliz e aliviada."**
No entanto, e ao contrário daquilo que João Moura Caetano tentou transmitir, o corte foi total, não havendo espaço para uma amizade. Recorde-se que, à semelhança do que aconteceu quando o namoro com Luciana Abreu chegou ao fim, o toureiro tentou publicamente passar a imagem de que tudo tinha terminado de uma forma pacífica. **"Eu e a Bárbara, como a Bárbara já disse, terminámos a nossa relação. Tivemos uma conversa por telefone e percebemos que queríamos os dois a mesma coisa, terminar. E assim foi. Fizemo-lo com toda a calma e todo o respeito do mundo, toda a educação. Fica uma ótima impressão, pelo menos da minha parte. E uma amizade."**

O fantasma de Luciana Abreu

O nome de Luciana Abreu nunca desapareceu "de cena" durante a história de amor de Bárbara com o toureiro. Léo Caeiro, amigo e confidente de Lucy, garante à **TV Guia** que João Moura Caetano nunca desistiu de reconquistar. **"Ele disse-me, há um mês, que a Bárbara era só para remediar, porque a Luciana não o queria. Está tudo dito. Inclusive, o João continuou a mandar várias mensagens à agente da Luciana para saber como é que ela estava, a desejar bons espetáculos e fez de tudo para ser o primeiro a dar-lhe os parabéns quando ela fez anos, em maio."**

> "Ele disse-me, há um mês, que a Bárbara era só para remediar, porque a Luciana não o queria" Léo Caeiro

Uma fonte muito próxima da eterna Floribela vai ainda mais longe e conta episódios bem recentes: **"A semana passada, o João apareceu, mais do que uma vez, no sítio onde a filha mais velha da Luciana tem aulas de equitação sob o pretexto que anda a comprar um novo cavalo."**
Já Luciana mantém-se afastada do local: **"Deixou de ir assistir às aulas da filha porque não se quer cruzar com**

Em Portugal, Jorge Frade desfruta do Euro com os amigos.

O repórter de imagem em ambiente de festa, a ver Portugal.

OH MEU DEUS

HÏ IBIZA

Fanny e a mãe estão em regime de "tudo incluído" e mostram-se a beber mojitos desde as 10 da manhã.

Fanny Rodrigues
AFOGA MÁGOAS EM IBIZA SEM FRADE
Cada um para seu lado

A apresentadora confessa que não está a passar uma fase boa e "fugiu" para a ilha espanhola com a mãe, Conceição. O namorado ficou em Portugal e rodeia-se de amigos

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

Farra. Esta é a palavra que melhor define as férias de Fanny Rodrigues, de 32 anos, e da mãe, Conceição, em Ibiza. A primeira vez que mãe e filha vão de férias vai ficar para sempre na memória das duas... e dos seus seguidores. A apresentadora do 'Somos Portugal' tem partilhado os dias de descanso com a mãe: acordar cedo, mergulhos na piscina e muitos mojitos à mistura têm sido a receita para uma semana louca que tem feito as delícias dos fãs.

Apesar das gargalhadas, Fanny avisou, antes de embarcar para Espanha, que estava a passar por um momento delicado: **"Não era para partilhar muito desta viagem... Até porque não estou a passar por uma fase boa... Mas bora lá!"**, disse no início da viagem. Sem nunca partilhar o motivo da angústia, a verdade é que desde que a "belle portugaise" se ausentou do País, nunca mais houve sinal do namorado, Jorge Frade, nas suas redes sociais. O reportagem de imagem tem-se rodeado de amigos para assistir ao Euro 2024, mas em nada se tem pronunciado quanto à namorada. Nos bastidores do programa de domingo já se fala em mais uma separação.

Magreza preocupa a mãe

Para quem segue os stories de Fanny Rodrigues é fácil de perceber que a forma física do rosto da TVI é algo que preocupa Conceição. São várias as vezes que a mãe de Fanny refere que a filha está muito magrinha e que tem que comer.

EXCLUSIVO

Bruno Cabrerizo

LONGE DE CRISTINA, FICA EM PORTUGAL

Ele não sai daqui!

Tem contrato com a TVI até outubro e garante que se voltar ao Brasil será apenas de férias. Ainda não há um futuro definido em televisão, mas em setembro vai subir ao palco

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **INSTAGRAM**

Já lá vai o tempo em que víamos Bruno Cabrerizo, de 44 anos, em momentos de lazer e descontração com Cristina Ferreira, de 46. A diretora de entretenimento e ficção da TVI foi buscar o amigo ao Brasil para apresentar ao seu lado o 'Dança com as Estrelas' e para integrar o elenco da novela 'Festa é Festa'. Com o fim dos projetos, o ator ainda não sabe como será o seu futuro em televisão, mas uma coisa é certa: há um contrato por cumprir até outubro. **"Tenho contrato com a TVI, depois logo se verá o futuro"**, diz à **TV Guia**.

Quanto à possibilidade de voltar para o Brasil, Cabrerizo é bem claro: **"Se for ao Brasil será de férias e depois voltarei, até porque em setembro tenho um projeto cá, em teatro. Portanto, ficarei por Portugal."**

Fã do RIR

Já teve a possibilidade de estar no Rock in Rio no Brasil. Agora, marcou presença no festival em Portugal. **"A única coisa que muda são as dimensões e a quantidade de pessoas"**, explica.

Cabrerizo desfrutou dos concertos no Rock in Rio, em Lisboa.

Quando partilhava dias de férias com Cristina Ferreira, ainda solteira.

Estilo nórdico para **cozinhar à portuguesa**

Judite Sousa
Já usou o "pistolão"

Judite Sousa criticou um deputado do Livre, Paulo Muacho, pela pergunta feita a Daniela Martins, mãe das gémeas luso--brasileiras, na Comissão Parlamentar de Inquérito, e admitiu que ela já usou os seus contactos, o famoso "pistolão". **"Vergonha o que fizeram na AR a esta mulher. É num país onde os 'pedidos' e os nomes de família contam. Eu própria já usei o 'pistolão'. Calma"**, escreveu no Instagram.

Zita Favretto
Poucos amigos

Um ano após a morte, por suicídio, do marido, o ator Luís Aleluia, a viúva, Zita Favretto, fez um desabafo nas redes sociais. **"12 meses sem ti... Luizinho, vou manter o teu sorriso vivo e tentar superar com as lembrança dos momentos bons que juntos que partilhámos. 'Amigos' só alguns, felizmente que poucos, desapareceram. Estou grata a Deus, por ter amigos verdadeiros."**

Pedro Chagas Freitas
Filho com fígado novo

Pedro Chagas Freitas pode respirar de alívio, pois o filho, Benjamim, de 6 anos, **"já tem um fígado novo"**. A novidade foi dada pelo escritor, onde revelou que a cirurgia durou **"12 horas"**, numa **"espera que pareceu uma tortura"**: **"Correu tudo bem. À maravilhosa equipa do Pediátrico de Coimbra, liderada pela Catarina Cunha, deixo o mais profundo agradecimento. Vocês são craques."**

Kelly e Pedro Guedes
Nasceu o Miguel

Já nasceu o Miguel. O casal Pedro Guedes e Kelly Baron, juntos há 11 anos, já têm o filho nos braços e a confirmação foi feita pela modelo brasileira, que partilhou, feliz, uma foto da criança. **"Miguel Guedes Baron chegou. Estamos vivendo um sonho"**, escreveu, na legenda da imagem, com um pezinho do bebé, um coração vermelho e um emoji.

Sónia Tavares
Ameaça com processos

Sónia Tavares está farta da 'polémica do croquete', desde que denunciou a produção do Rock in Rio, por ter sido expulsa da tenda VIP, após ter petiscado um rissol e bebido uma cerveja. **"A vossa amigalhaça vem por este meio comunicar que é uma bacana, mas que, se houver mais alguma campanha de marketing ou publicidade e serviços à conta da sua imagem, sem autorização prévia, vai avançar com processos."**

Mafalda Castro
Mãe pela primeira vez

Já nasceu o filho de Mafalda Castro e Rui Simões, anunciou o casal este domingo, 23, nas redes sociais, com as primeiras fotografias de Manuel. **"A 20 de Junho nasceu a nossa pessoa favorita"**, disse po rosto da TVI. **"A 20/06/2024, às 17:50, nasceu o meu melhor amigo"**, escreveu Rui. Vários famosos encheram a caixa de comentários do casal com mensagens de **"parabéns"** à família.

Mariana Pacheco e Syro

Barriga a crescer

Mariana Pacheco vive um relacionamento amoroso, desde finais de 2022, com Syro e o casal espera agora o primeiro filho em comum – a gravidez foi avançada pelo site **TV Guia**. A atriz de 'Senhora do Mar', da SIC, já assume, feliz, a barriga, como aconteceu recentemente no programa 'Casa Feliz', onde foi falar do seu primeiro single a solo, 'Barco Vazio', tendo partilhado imagens dos bastidores do videoclipe.

OPINIÃO
O TAL CANAL

A culpa é da bola

1. Com o Euro'2024 a baralhar – e de que maneira - as contas de junho, e a SIC a ter uma soberana oportunidade de voltar a vencer um mês à TVI – o que não acontece desde janeiro –, ainda é cedo para avaliar a performance da nova novela da estação de Paço de Arcos. Para já, com pouco mais de uma semana de emissão, os números de 'A Promessa' são francamente positivos. No primeiro episódio, por exemplo, embalado pelo arranque da Seleção Nacional na Alemanha, prendeu ao pequeno ecrã 1 milhão e 295 mil espectadores, embora esta segunda-feira, dia 24, tenha tido o seu pior desempenho: 787 mil

> "Qual é o valor real da nova novela da SIC, afinal? Pois, ninguém sabe muito bem..."

POR **PAULO ABREU**
CHEFE DE REDAÇÃO

espectadores. O que não é mau, assinale-se. Mas qual é o valor real da trama, afinal? Pois, ninguém sabe muito bem...

Não sei como irão ser os resultados nos próximos dias, não sei como irão ser após o desfecho da maior prova da UEFA disputada entre países, a partir de 14 de julho, pois o futebol distorce tudo, sei que a primeira impressão de 'A Promessa', em termos qualitativos, é boa, com uma Sofia Alves a destacar-se. A novela é melhor do que 'Senhora do Mar' - aprenderam com a TVI a trabalhar a luz, aprenderam com a TVI a apostar em cenários com mais profundidade. Daniel Oliveira pode sorrir, José Eduardo Moniz nem por isso.

2. 'MasterChef Júnior' chegou ao fim no sábado, dia 22. É verdade que a RTP nunca disse quanto episódios eram, se 8 ou 12, mas acabar com um concurso ao fim de quatro semanas... não lembra a ninguém.

EXCLUSIVO

Catarina Miranda
MÃE TEME PERIGO DE ESGOTAMENTO
Com a saúde em risco

A ex-concorrente do 'BB' afastou-se da pressão feita pelos grupos de apoiantes e a progenitora deu a cara em defesa da filha: **"Não come nem dorme, isto vai acabar com ela"**

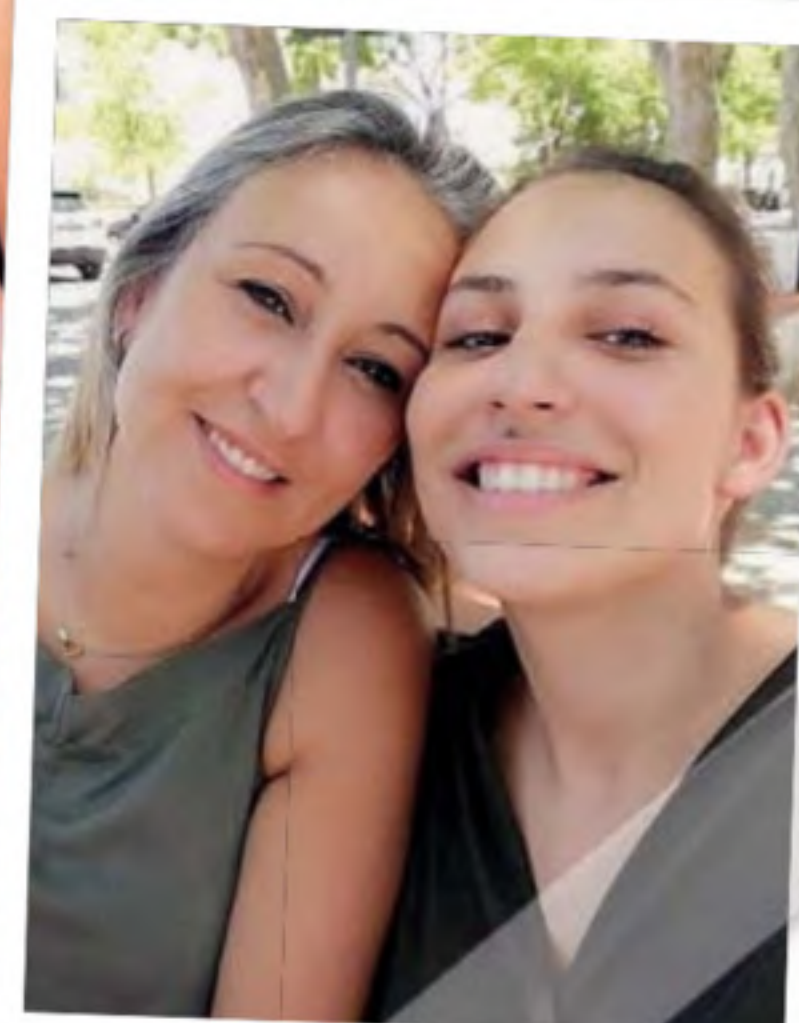
TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

Catarina Miranda sente-se pressionada pelas fãs e afastou-se dos grupos de apoio.

Catarina Miranda, de 25 anos, voltou a dar que falar na internet. Em causa está uma troca de mensagens entre Carla Miranda, mãe da ex-concorrente do 'Big Brother' num grupo de apoio à filha. **"Por indicação da psicóloga ela vai estar off, por uns tempos..."** , lê-se. No mesmo grupo, Carla relatou o desgaste da jovem de Almeirim. **"Não almoça, não janta, só bebe leite, está super magra, não dorme, assim isto vai acabar com ela."** Mais tarde, Catarina anunciou na sua página de Instagram que não iria estar presente na gala final do 'Big Brother'. A **TV Guia** falou em exclusivo com a cozinheira, que esclareceu esta polémica: **"Tentam-me ligar e ter contacto comigo, mas tenho muitos apoiantes e não dou vazão a tudo. Tive de me afastar destas equipas de apoio por causa dos meus projetos futuros"**.

O regresso aos reality

Como a **TV Guia** anunciou, Catarina Miranda vai ser uma das próximas caras do reality show da TVI, 'O Dilema'. Questionada pela **TV Guia** sobre a este regresso à televisão e a razão de não ir estar na gala final do 'BB', a jovem preferiu não falar sobre nenhum dos assuntos.

Catarina Miranda vai falhar a última gala do 'BB'. Carla saiu em defesa da filha e enfrentou as apoiantes da jovem.

MARIE

DIANA LUCAS

ROSA BELA SOARES

IGOR MARCHESI

BEATRIZ PRATES

CATARINA MIRANDA

Manuel Luís Goucha, de 69 anos, é o apresentador.

EXCLUSIVO

'Dilema'

MARIE PROTAGONIZA ELENCO DO NOVO REALITY DA TVI

Lenha para a fogueira

A uma semana da estreia de 'Dilema', formato que sucederá ao 'Big Brother', já no domingo, dia 7 de julho, surgem outros nomes para o elenco. Apresentador, Manuel Luís Goucha, está envolvido

TEXTO **PAULO ABREU** | FOTOS **D.R.**

O 'Big Brother', de Cláudio Ramos, despede-se dos portugueses já no domingo, dia 30, e a TVI estreia 'Dilema', de Manuel Luís Goucha, uma semana depois (7 de julho). O apresentador **"está envolvido"** na construção do elenco e, sabe a **TV Guia**, Marie é (talvez) a maior protagonista, nome que fez história no 'Big Brother Famosos 2', em 2022.

Mas há mais novos a juntar àqueles que a nossa revista adiantou, em exclusivo, na edição de 13 de junho, como a enteada de Toy, Beatriz Prates: Catarina Miranda, a cantora Diana Lucas, e os atores Igor Marchesi e Rosa Bela Soares (mulher de Carlos Areia). Cláudia Nayara, envolvida num escândalo da contrafação de marcas de luxo, caiu por terra. **"Aceitou o convite, mas não conseguiu desmarcar os espetáculos que tinha"**, justifica fonte da produtora Endemol à nossa revista, prometendo um grupo de concorrentes apelativo para prender os espectadores ao ecrã, durante o verão. **"As pessoas vão gostar. Serão 16, divididos entre duas equipas, e estamos a fechar o resto."**

Os comentadores das galas

Os comentadores das galas de 'Dilema', aos domingos à noite, já estão certos: Ricardo Martins Pereira, 'ex' da Pipoca Mais Doce, e Susana Dias Ramos.

EXCLUSIVO

André Silva

MÃE REVELA O SEGREDO DO FINALISTA

"Não fez uma personagem"

Com uma postura discreta, o jovem de 26 anos tem conquistado o coração dos portugueses e mostra-se forte na luta para vencer o programa apresentado por Cláudio Ramos

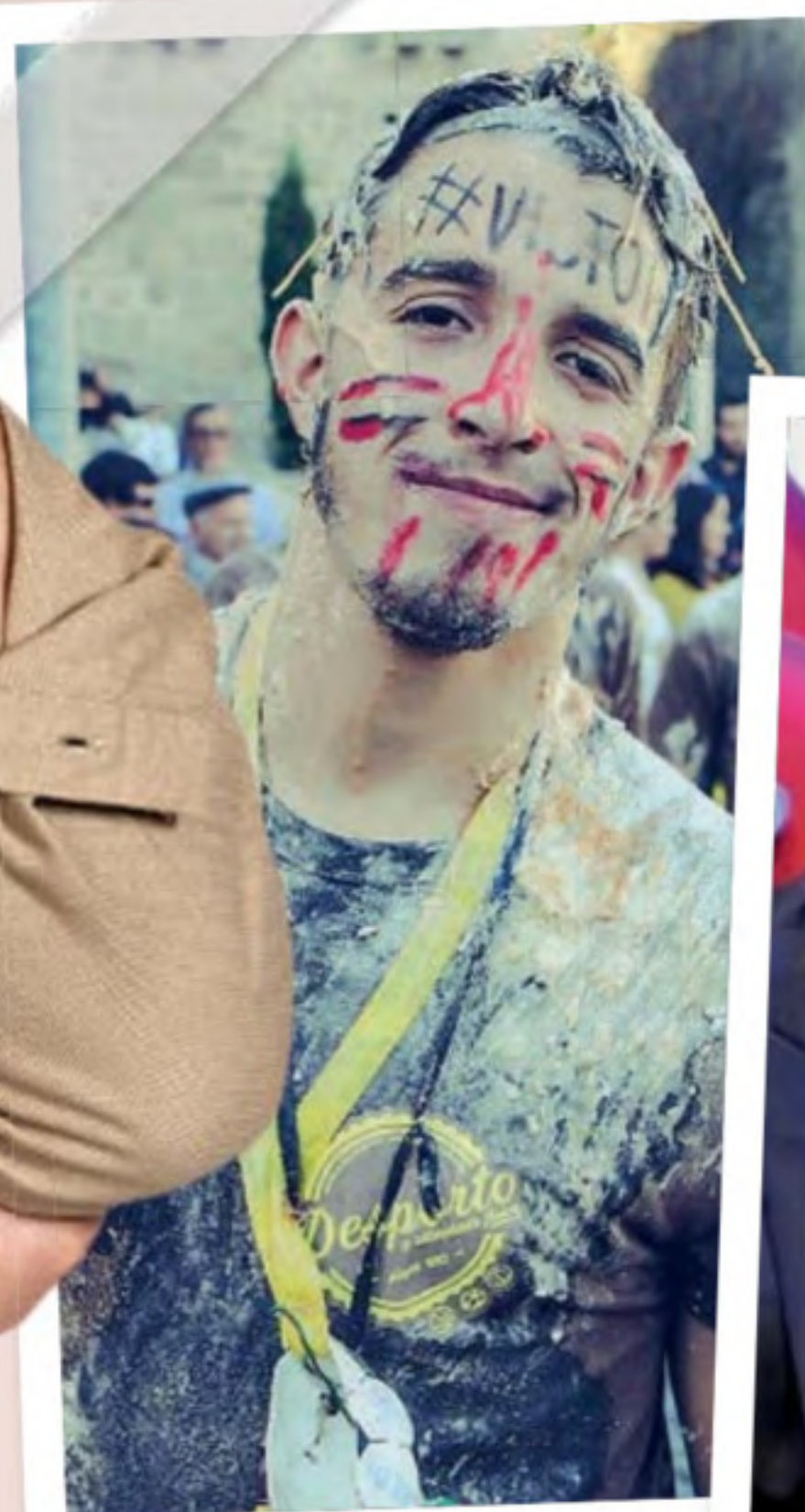
TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

André Silva, de 26 anos, tem sido um dos jogadores mais discretos do 'Big Brother', mas essa postura não o afastou do prémio de 100 mil euros, e tornou-o um dos candidatos à vitória. A **TV Guia** falou em exclusivo com Vera, a mãe do viseense, que se mostra orgulhosa do filho: **"Ele disse-me que só se aguentava uma semana no programa, agora está na reta final por ser ele mesmo, sem ter feito uma personagem."** A progenitora justifica que o filho **"tocou no coração dos portugueses pela forma de ser"** e garante que André é um concorrente diferente: **"Nestes programas, para se ter protagonismo as pessoas criam conflitos, mas ele não sabe fazer isso."** Vera não era a favor da entrada do filho no 'BB', mas agora é a sua maior fã: **"Vi que era um sonho dele resolvi apoiá-lo."**

O sonho fora do 'BB'

André é árbitro de futebol distrital em Viseu, mas o sonho é ter um **"negócio próprio, como uma loja, um ginásio ou um bar"**, revela-nos Vera. Mas caso ganhe os 100 mil euros, o dinheiro não irá todo para esse projeto. Um amigo contou à **TV Guia** que parte do valor será para ajudar a família.

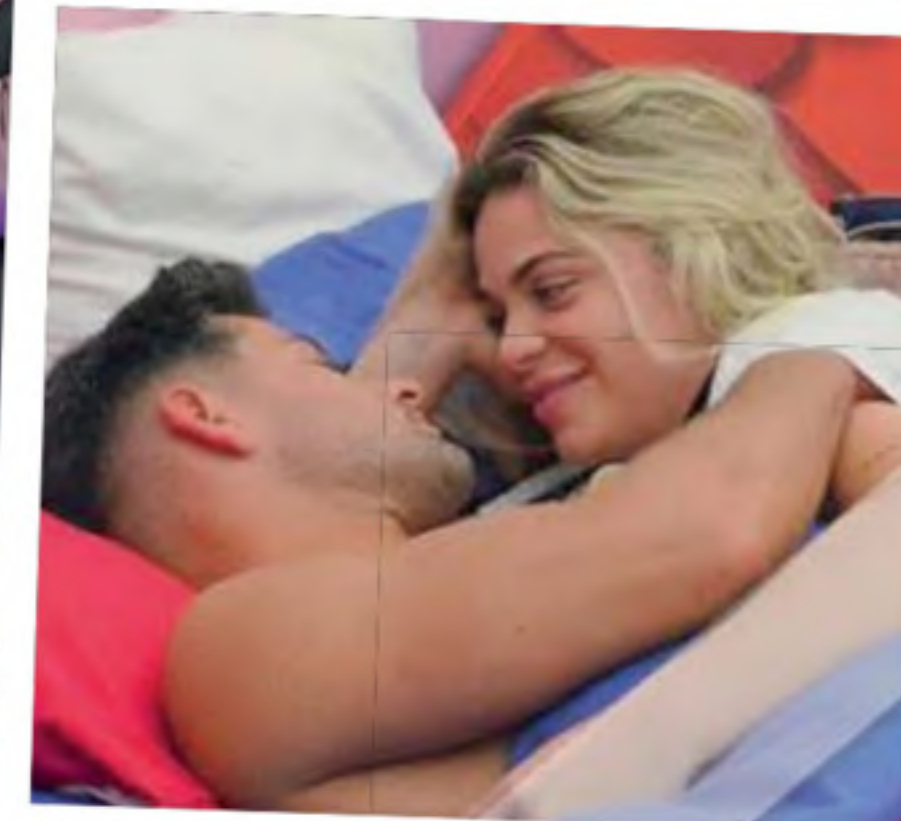
André Silva é um dos candidatos a ganhar os 100 mil euros, no programa da TVI.

O viseense no seu percurso académico enquanto caloiro na licenciatura em Desporto.

João Oliveira de 25 anos, acabou por sair da casa mais vigiada do País a uma semana da grande final.

João e Carolina apaixonaram--se dentro do reality show. A jovem recebeu o namorado em estúdio com emoção.

João Oliveira
CONFESSA O AMOR POR CAROLINA
Prémio foi a namorada

O concorrente da Trofa "morreu na praia", ao ser expulso do reality show da TVI, a uma semana da final. Ainda assim, garante ter saído feliz e apaixonado pela jovem do Porto

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

A uma semana da final, João Oliveira de 25 anos, foi expulso da casa mais vigiada do País, no último domingo (23). **"É um sentimento de morrer na praia e ver a final ali tão perto e dizer-lhe adeus"**, começa por explicar. Ainda assim diz-se **"orgulhoso"** de si mesmo e garante que sai **"de cabeça erguida"**.

Dentro do reality show da TVI, João apaixonou-se por Carolina Nunes, de 22 anos, e admite que a ama. **"Sinto amor, amizade, um carinho especial. Consigo ver nela características pessoais que revejo em mim, que juntando ao aspeto físico e carinho que ela me dá, dá o amor que sinto por ela"**, revela, garantindo que já têm **"uma relação de namoro"**.

O jovem da Trofa esclarece ainda as críticas feitas ao corpo de Carolina. **"Está perfeita como está. Todos os meus comentários foram em tom de brincadeira."** João já faz planos com a namorada: **"Quero apresentá-la minha família e conhecer o mundo com ela."**

Injusto vencedor

João falou sobre a dinâmica dentro do 'Big Brother' e aponta David Maurício, de 22 anos, como vencedor... injusto. **"O David foi alavancado pela Daniela o jogo todo, não teve um jogo individual que o faça ganhar com mérito total"**, afirma.

Elson e Mariana
CELEBRAM A PAIXÃO EM FESTIVAL
Aventura com final feliz

Os concorrentes de 'Casados à Primeira Vista' sentiram química no primeiro olhar e estão mais felizes do que nunca. Dançaram e namoraram ao som de Ne-Yo, aos olhos de todos

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA**

EXCLUSIVO

Elson Monteiro e Mariana Camarate, ambos de 24 anos, são a prova viva que o amor à primeira vista pode dar frutos. A **TV Guia** apanhou o casal de 'Casados à Primeira Vista' no último dia do Rock in Rio e, apesar de não puderem falar sobre a relação atual por motivos contratuais com a SIC, quem os viu não precisa de confirmações. Elson e Mariana estão apaixonados. Dançaram e cantaram ao som de Ne-Yo com um sorriso que denuncia a história de amor que estão a viver. **"Confesso que, quando estava no altar pensei mil vezes em pouco segundos o que estava ali a fazer, mas depois de me virar e de a ver foi fácil"**, disse Elson, derretido.

O casal dançou, cantou, divertiu-se e tirou fotografias para mais tarde recordar o momento.

Tal como demonstram no programa, Edson e Mariana estão muito apaixonados e aproveitaram para namorar ao som de Ne-Yo.

Ricardo Dores, de 68 anos, não teve nenhum momento de "química" com a noiva que lhe arranjaram.

EXCLUSIVO

Ricardo Dores NÃO PERDOA CRÍTICAS E CONTRA-ATACA "Correu tudo mal"

Aos 68 anos quis encontrar o amor na televisão, mas saiu da experiência com um pesadelo. Acha-se gozado pelos peritos e diz que lhe deram a noiva que expressamente não pediu

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **D.R.**

Mais uma baixa no 'Casados à Primeira Vista', na SIC. O par Ricardo Dores, de 68 anos, e Maria João Hipólito, de 67, acabaram de deixar a experiência do reality show dos domingos à noite na estação de Paço de Arcos. A **TV Guia** entrou em contacto com o noivo que foi parco em palavras. **"Não quero dar informações para além do que é visível por respeito ao programa, que repetiria, porque achei engraçadíssima toda a experiência"**, resumiu, desligando o telefone com educação.
Contudo, a passagem de Ricardo pelo 'Casados' não foi tão pacífica quanto este demonstrou na conversa com a **TV Guia** e disso mesmo nos dá conta um amigo de longa data . **"Aquilo correu tudo mal para o Ricardo. A cada episódio que passa se percebe a intencionalidade de uma má escolha"**, diz este amigo que pede anonimato, mas não poupa críticas: **"Os especialistas são especialistas de quê e para quê? No caso deles havia uma coisa tão simples quanto perguntar à senhora se estava na disposição de andar de autocaravana com o marido? Foram juntá-los para quê? Está tudo dito quando ele me diz que nas entrevistas pediu não lhe metessem uma 'não me toques que me desafinas' ao lado. Ora foi exatamente o que lhe fizeram para dar canal."**

Ignora contrato

Apesar de ter dito à **TV Guia** que não quer falar por respeito à SIC, o mesmo amigo com quem falámos diz que ele já afirmou que se está **"a c*g*r para o contrato porque acha que a SIC lhe faltou ao respeito e tem muitas críticas em relação aos especialistas"**.

Destratado e humilhado

O mesmo amigo conta à nossa revista como durante as gravações as coisas descambaram. **"Ela destratou-o nas costas, desfê-lo de tudo. O Ricardo é uma pessoa muito bem resolvida. Custa-lhe é ver a imagem negativa que estão a passar aos filhos e amigos. Ele vê as redes sociais e lê as barbaridades. A filha, que foi a madrinha de casamento, já chorou baba e ranho."**

Carolina Correia
A VENCEDORA DO 'MASTERCHEF JÚNIOR'

O sonho cada vez mais perto

A criança de Proença-a Nova levou para casa o troféu do concurso da RTP1 e reforçou a vontade de se tornar uma grande cozinheira. **"Agora, tenho 100 por cento de certezas"**

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

Carolina, de 12 anos, conquistou o troféu do 'Master Chef Júnior' e foi elogiada por Pedro Pena Bastos, Óscar Geadas e Teresa Horta Colaço.

Carolina Correia, de 12 anos, é a grande vencedora do 'Master Chef Júnior', após ter mostrado sempre uma grande determinação durante a participação do programa da RTP1. **"Sinto-me feliz e orgulhosa. Sei que, se cheguei aqui, é porque consegui trabalhar e aprender muito. Foi uma experiência mesmo boa!"**, conta, em exclusivo à **TV Guia**. Além do troféu do 'Master Chef', a aspirante a cozinheira conquistou uma viagem de cruzeiro, onde confessa que quer levar toda a família. Para a concorrente de Proença-a-Nova, o sonho de vir a ter um restaurante ganhou mais força: **"Esta vitória abriu-me as portas para muita coisa, e sei que um dia vou conseguir tornar-me chef. Sabia que era isto que queria, mas agora tenho 100 por cento de certezas."**

Para já, Carolina vai **"aperfeiçoar as técnicas"** e continuar a investir neste sonho da cozinha, passado pela avó e a tia.

Orgulho da terra

Carolina já é um orgulho para Proença-a-Nova. **"As pessoas estão felizes por ter trazido o prémio para a minha vila."** E até recebeu convites para as festas do município. **"Vou mostrar às pessoas o que apreendi e cozinhar para elas. Adoro ensinar e aprender."**

A concorrente de Proença-a-Nova aperfeiçoou as técnicas para poder brilhar no concurso da RTP1.

Criança de Ovar passou à final do 'The Voice Kids', onde vai representar o mentor Carlão.

Francisco, de 13 anos, começou a cantar com apenas 3, por influência do pai.

Francisco Dias
SÉRIO CANDIDATO À VITÓRIA

Inspirado por uma estrela

Começou a cantar com apenas 3 anos, por influência do pai, e ver Fernando Daniel, aos 5, na RTP, deu-lhe coragem para começar a lutar por um lugar ao sol

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

Francisco Dias, de 13 anos, encantou o público do 'The Voice Kids', ao interpretar 'Never Enough'. **"Sinto-me realizado em saber que as pessoas gostam daquilo que faço, isso dá-me conforto"**, diz à **TV Guia**, mostrando-se feliz com a passagem à final. Ao lado de Carlão, a criança de Ovar tem feito um bonito percurso no programa apresentado por Catarina Furtado. **"Tem sido bom, ele é cuidadoso, apoia-nos muito nos ensaios e dá-nos dicas."** O gosto pela música acompanha Francisco desde a infância, por incentivo do pai, Bruno, que também é cantor, mas foi graças ao 'The Voice' que começou a sonhar com esta arte. **"Comecei a cantar aos 3 anos, com 5 vi o Fernando Daniel no 'The Voice', fiquei fã dele e comecei a investir na música"**, conta, ele que frequenta a Academia de Música de Vilar do Paraíso, em Gaia.

Colega de famosos

Para Francisco, estar num grande palco não é novidade. **"É sempre um prazer cantar para o público"**, diz. Em 2022, por exemplo, fez parte do musical 'Música no Coração', ao lado de Sofia Escobar e de Jorge Corrula, e atuou no 'Super Bock Arena', no Porto, e na 'Altice Arena', em Lisboa.

Depois das férias em família, Sofia Ribeiro vai tirar uns dias para si e para os seus amigos.

Sofia Ribeiro

JÁ TERMINOU 'SENHORA DO MAR'

De malas feitas

As gravações da novela da SIC já acabaram e a atriz já tem as suas próximas viagens preparadas. Vai haver para todos os gostos: umas em família, cujo destino está guardado a sete chaves, e outras "sozinha", com amigos

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **INSTAGRAM**

Mesmo antes das gravações de 'Senhora do Mar' (SIC) terminarem, Sofia Ribeiro, de 39 anos, já tinha as férias todas arquitetadas na sua cabeça. Depois de uma temporada de trabalho árduo - no qual se teve que dividir entre Lisboa e os Açores – a atriz prepara-se para fazer as malas e embarcar para novos destinos.

À **TV Guia** revela que este período de descanso já está todo planeado e que vai haver tempo para tudo. Mas primeiro irá de férias com as sobrinhas, que acolheu em sua casa desde agosto do ano passado. **"Divirto-me imenso com elas. Elas adoram e são miúdas que se adaptam a todas as situações"**, começa por dizer, sem nunca revelar o local escolhido para as férias em família: **"Já tenho o destino escolhido mas não posso dizer porque as miúdas ainda não sabem, é surpresa! Se eu disser, há sempre alguém que vai ler e que lhes vai contar."**

Porém, esta não é a única viagem que Sofia Ribeiro tem marcada. **"Vamos ter tempo para tudo: férias em família, elas vão ter as férias delas com os amiguinhos delas, eu com meu amigos... Vai dar para tudo."**

Sofia Ribeiro despediu-se do Rock in Rio e marcou presença na tenda VIP no último dia do festival.

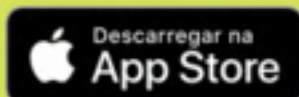
O amor do público

Sofia Ribeiro revela que nunca recebeu tantas mensagens como tem recebido com 'Senhora do Mar': **"Deixa-me sem palavras. É comovente ver o carinho do público e que o amor com que trabalhamos chega às pessoas."**

Apesar de serem as três inseparáveis, o rosto da SIC defende que esta liberdade faz a bem a todas: **"Acho que assim é que faz sentido para elas descansarem, para também se tornarem autónomas e independentes, para viverem outras experiências... Para mim também é importante ter um bocadinho só meu."**

Novela deixa saudades

Sofia Ribeiro confessa que, apesar do cansaço, custa-lhe dizer adeus à sua Joana de 'Senhora do Mar'. **"Estou com um misto de sentimentos. Naturalmente já estamos todos a precisar de umas férias, mas vou ter muitas saudades. Foi um projeto mesmo muito querido, com uma equipa maravilhosa. Temos um elenco super unido. Foi muito especial fazer esta novela e foi, sem duvida, um dos maiores desafios da minha vida enquanto atriz."**

Apesar de estar muito contente com o resultado final, a atriz confessa que temeu não estar à altura da personagem. **"Nem sequer sabia se era capaz de fazer este registo..."**, desabafa.

Pedro Miguel Ramos
UM BABBYSITTER POR PRAZER

Um pai que não "descola"

O empresário assume que impõe a sua companhia aos filhos, mesmo quando estes querem ir sozinhos. Pai babado, tem muito orgulho na família que construiu com Fernanda Serrano

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **INSTAGRAM**

É fã de festivais, mas, no último dia de Rock in Rio, domingo, 23, foram os filhos que "empurraram" Pedro Miguel Ramos, de 52 anos, para o Parque Tejo, para assistir aos concertos. Ao lado do mais velho, Santiago (19), o empresário adora acompanhar os mais jovens nestas aventuras... mesmo que estes não peçam muito a sua companhia. **"Regressei ao Rock in Rio em modo pai, com as crianças. Estou de 'babbysitter', hoje"**, começa por dizer, entre risos, confessando: **"Eles já não me pedem para vir, eu é que imponho mais ou menos a minha presença. Quando não pedem, ofereço-me."**

Pai babado, Pedro Miguel Ramos derrete-se a falar dos quatro filhos que tem em comum com Fernanda Serrano, de 50 anos, com quem fez as pazes, recentemente (ver caixa): **"São crianças muito educadas, muito equilibradas. Orgulho-me mesmo muito de ser pai deles. Acho que são incríveis!"**

"Somos unidos"

Depois de várias desavenças, a seguir ao divórcio, Pedro Miguel Ramos e Fernanda Serrano vivem dias de paz. **"Somos muito unidos, e isso é o que prevalece. No final do dia, o que conta é o conceito de família. Acho que é assim que tem de ser"**, diz o empresário.

Pedro com os quatro filhos, Santiago (19), Laura (16), Maria Luísa (15) e Caetana (8), e uma animadora, num evento.

Sempre sorridente, a atriz aproveitou o Rock in Rio ao máximo.

O casal desfrutou da companhia um do outro nestes dias de festival.

Cláudia e João estiveram sempre muito cúmplices.

Cláudia Vieira
DESFRUTA DE FÉRIAS A DOIS

Passaporte na mão

A atriz e o namorado, João Alves, estiveram no Rock in Rio a namorar e já estão prontos para embarcar. A primeira paragem é Porto Santo, mas há mais...

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA**

Cláudia Vieira, de 46 anos, e João Alves, de 39, não dispensam uma boa oportunidade para namorar. E foi o que fizeram em mais uma edição do Rock in Rio Lisboa. A atriz aproveitou a reta final das gravações de 'Senhora do Mar' (SIC) para descontrair e "abanar o capacete" num dos festivais mais badalados da capital.

Agora, que a novela chegou ao fim para a atriz é hora de preparar as malas e embarcar para umas férias em cheio: **"Vou para Porto Santo, que o João não conhece, e depois para o Algarve. Depois vou com o João e os amigos a Itália. Vai ser uma mistura de romance e boa vida"**, já revelou.

Filipa Nascimento e Duarte Gomes casaram-se no dia 4 de setembro de 2021 e têm uma filha em comum, Amélia (1).

Nesta foto, a família completa. Os dois atores com a filha e o cão, que os acompanha desde sempre.

Filipa Nascimento
FALA DA MATERNIDADE SEM TABUS
"Houve fases muito difíceis"

A atriz está rendida à filha, Amélia, mas garante que nem tudo foi cor-de-rosa. Não dispensa tempo a dois com o marido, Duarte Gomes, mesmo que o coração fique apertadinho

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **INSTAGRAM**

São completamente apaixonados pela filha, mas Filipa Nascimento, de 28 anos, e Duarte Gomes, de 38, aproveitam sempre uma oportunidade para uma fuga a dois ou na companhia dos amigos. Foi o que aconteceu no domingo, dia 23. O casal esteve no Rock in Rio Lisboa e a pequena Amélia, de 1 ano, ficou em casa com os avós. A atriz de 'A Promessa' (SIC) confessa que agora custa um bocadinho deixar a filha em casa: **"Está numa fase em que, quando saímos, já pede para não irmos embora e fica aquele peso, aquela culpa de a deixarmos."** No entanto, confessa que não dispensa este tempo de lazer: **"Quando voltamos temos mais vontade de estar com ela e estamos mais disponíveis."** Fascinada com a maternidade, confessa que muito mudou no último ano e nove meses, mas nem tudo foi um mar de rosas. **"Tem sido incrível, com muitos desafios. Aprendi e cresci muito. Mas não minto, nem tudo foi cor de rosa. Foi difícil, houve fases muito difíceis. Agora ela já é uma companheirinha."**

O sonho brasileiro

Filipa Nascimento não esconde a vontade de construir uma carreira internacional e o sonho seria começar pelo mercado brasileiro. Mas há um entrave: **"Tenho um péssimo sotaque. O meu marido e o meu agente até gozam comigo"**, desabafa.

Rita Pereira

GRÁVIDA, NÃO FALHA O ROCK IN RIO

Uma mamã à maneira

Após o anúncio de que vem aí mais um "Pereira Lalung", a atriz curtiu à grande o último dia do festival em Lisboa. O sexo do bebé ainda está por revelar e o nome promete ser original

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **RICARDO RUELLA**

Rita Pereira sempre demonstrou vontade de ter mais um filho. Aos 42 anos, a atriz prepara-se para voltar a ser mãe.

Esta foi a primeira aparição pública de Rita Pereira, de 42 anos, após anunciar que está grávida do segundo filho. Depois da atriz ter publicado no seu Instagram um vídeo que tem como principais protagonistas ela, o companheiro Guillaume Lalung, e o filho Lonô, de 5 anos, onde dava conta que vem aí mais um "Pereira Lalung", a estrela da TVI não resistiu em dar um pezinho de dança no último dia do Rock in Rio, domingo, dia 23.

A o lado do namorado, Rita Pereira prefere manter, para já, em segredo o sexo do seu segundo bebé, mas garante que o nome será surpreendente, tal como aconteceu com o do primeiro filho.

Apesar de ter estado na tenda VIP do festival, a atriz aproveitou os melhores momentos no meio da multidão, onde dançou e cantou como uma verdadeira fã. ●

Barriguinha disfarçada

Apesar de já ter anunciado a gravidez e do nome do bebé já estar escolhido, Rita Pereira optou por um look que disfarçou a sua barriguinha. Com uma t-shirt preta, larga, a atriz preferiu resguardar a sua silhueta, apesar do visual festivaleiro.

Depois dos rumores de separação, o casal dá provas de que está a viver uma das fases mais bonita das suas vidas.

EXCLUSIVO

Miguel Azevedo

EX-MULHER ACEITA COMENTAR TRAIÇÃO

A dança das "rainhas"

Ele foge de responder às notícias sobre o amor. A ex-companheira diz que nem tudo o que parece é, dando a entender que a também bailarina poderá não ser a nova paixão do cantor

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTO **D.R.**

Depois de a **TV Guia** ter noticiado em primeira mão que Miguel Azevedo, de 37 anos, está numa nova relação com a bailarina ribatejana Maria Rei, o cantor tentou escapar de falar com a nossa revista sobre o assunto, alegando falta de tempo. **"Se quer entrevistas, neste momento não lhe consigo dar. Se quer alguma coisa ligue-me ao final do dia"**, disse, desligando rapidamente.

Perante a indisponibilidade do intérprete de temas como 'Rainha do Tik Tok' e 'Fazer Contigo', contactámos Tatiana Lopes, ex-companheira do artista e mãe de dois dos seus filhos. **"A única coisa que posso dizer, em relação a isso, é que nem tudo é o que parece"**, começou por dizer, depois de ter afirmado inicialmente que não falaria.

Tatiana aceitou, contudo, levantar mais um pouco o véu: **"Basicamente é isso e não quer dizer que haja outra história por detrás disso. Não vou alimentar isto, nem aquilo que A, B ou C decide que é notícia. Para mim as notícias não passam de notícias."**

DIZ QUE IGNORA O ÓBVIO

Perante a pergunta sobre se as notícias que têm vindo a público sobre o envolvimento do marido com uma bailarina chamada Maria Rei são ou não verdade, a também bailarina responde: **"Sei que é o vosso trabalho, mas não vou comentar"**. E esclarece de seguida: **"Não sou pessoa de alimentar notícias que trazem cá para fora ou pessoa de andar a alimentar o que quer que seja. Há uma coisa que aprendi neste mundo que é, claramente, ignorar o óbvio."**

E conclui: **"A minha vida é dentro de quatro paredes, estou ótima, está tudo ótimo comigo."**

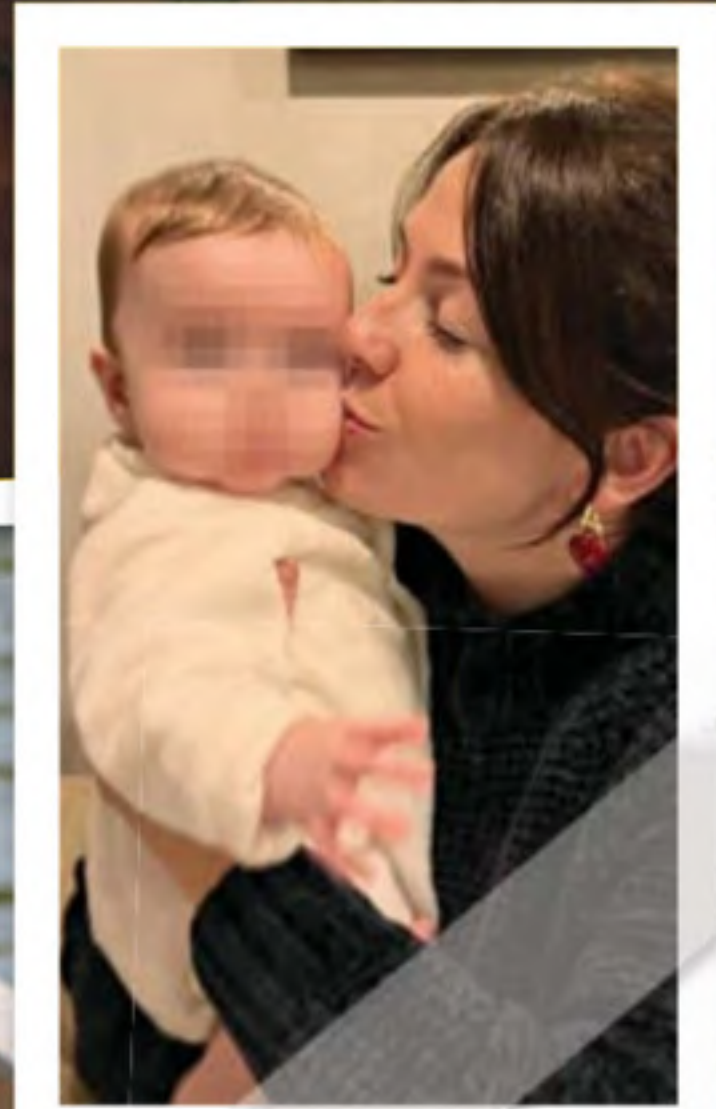
A luta do grupo de fãs

Um grupo de fãs no Instagram "support.miguel.tatiana" apoia o ex-casal e os dois reagem com gostos. **"Que ligação especial. É um amor eterno. Existe muito amor entre eles"**, dizem.

Quando saiu do 'Big Brother' em 2021 foi só amor com Tatiana Lopes, mas depois tudo descambou com um verão louco e a primeira traição.

Gabriela Barros
VIRA-SE PARA A PUBLICIDADE
Um negócio rentável

Aos 35 anos, e mãe de primeira viagem, a atriz assume que, após Laura, **"financeiramente as prioridades mudam"** e, por isso, aceitou ser rosto de uma mega campanha

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **VÍTOR MOTA** E **INSTAGRAM**

A atriz não deixa de se divertir em festas (aqui com o amigo Rui Maria Pêgo), mas com a chegada de Laura está mais responsável.

Foi mãe de Laura há quase dez meses e, desde então, a vida de Gabriela Barros, de 35 anos, mudou radicalmente. **"Agora, que tenho uma filha, é que percebo o verdadeiro significado da vida. É óbvio que, financeiramente falando, as prioridades mudam. Seria um bocado inconsciente se não pensasse assim"**, reconhece a atriz, em exclusivo à **TV Guia**: **"Penso de outra forma e, por isso, tento associar-me e fazer parcerias com pessoas de quem gosto muito e, acima de tudo, ter critério na hora de escolher um trabalho."**

Dito e feito. Com a ajuda da sua agência, Gabriela Barros tornou-se o rosto de uma grande campanha televisiva. **"Os meus trabalhos publicitários foram todos negociados diretamente com a Notable, onde já estou há alguns anos. Ter sido mãe foi bom, há marcas que gostam dessa interação, através do Instagram, e desse tipo de promoção. É sempre bom para ambas as partes"**, assume a atriz, sublinhando a sorrir: **"O Continente foi uma grande campanha que fiquei muito feliz de fechar e foi assim uma grande estreia nas publicidades. E até faço de grávida e tudo."**

Desperta às 6 da manhã

No Instagram, Gabriela mostra-se como mãe que dorme em pé e baba. A história não está longe da verdade: **"Ela começou a acordar cedo, às seis da manhã, com essa rotina. O Miguel foi o paizão que acordava para eu ficar a dormir mais um pouco."**

Sonhos e ajudas a sério

Com a bebé quase a fazer dez meses, Gabriela Barros está a ouvir coisas de Laura que a fazem sonhar. **"A minha filha está naquela fase de começar a quase balbuciar uma ou outra palavra que tu achas sempre que é mãe. Mesmo que a Laura diga água, eu acho que é mãe"**, brinca, à nossa revista.

O marido, Miguel Thiré, é alvo de grandes elogios. **"O Miguel ajuda imenso. É um pai muito participativo, que faz a parte dele, que faz as coisas bem e me ajudou imenso, sobretudo antes da estreia do espetáculo."**

Futebol no comando

Na lista dos programas mais vistos do Euro até ao fim da segunda jornada, não surpreende que os jogos de Portugal liderem. O mais certo é que a carreira da Seleção Nacional consiga colocar nos mais vistos do ano os diversos jogos de Ronaldo e companhia em terras alemãs. Até ao momento, o ranking é liderado pelo Portugal-Chéquia, acima dos 3 milhões e 400 mil espectadores, em média. O facto de ter sido a estreia lusitana, e de o jogo ter decorrido em horário nobre, entre as 20 e as 22 horas, contribuiu para esta performance. Mesmo sendo às 5 da tarde de sábado, o jogo seguinte, frente à Turquia, conseguiu ficar em segundo lugar entre os mais vistos, acima dos 2 milhões e 600 mil espectadores. Com cerca de um milhão de espectadores a menos, o terceiro lugar na semana foi do Espanha- Itália, seguido do Holanda-França, duas partidas que podiam ser duas finais, e que envolveram quatro das principais seleções. Áustria-França, também perto do milhão e meio de espectadores, e Suíça-Alemanha, com um milhão, completam o top 6 entre os melhores resultados televisivos. Uma curiosidade: o minuto mais visto da semana juntou quase 40% da população portuguesa frente ao ecrã. Mais concretamente, 3 milhões 935 mil e 30 pessoas estavam a ver o jogo entre Portugal e a Chéquia no final da partida. Com este tsunami de audiências, provocado pelo sucesso português, é interessante ver que junho pode representar o regresso da SIC à liderança.

POR CARLOS RODRIGUES
DIRETOR-GERAL EDITORIAL DA MEDIALIVRE

> "Junho pode representar o regresso da SIC à liderança"

Com efeito, a 7 dias do final do mês, a SIC leva meio ponto percentual de avanço sobre a TVI, que, porém, vai ainda transmitir o último jogo da Seleção nesta primeira fase, o Portugal-Geórgia. Para a semana, já saberemos se Daniel Oliveira conseguiu usar o futebol, mais o sucesso da nova novela e ainda a fragilidade do 'Big Brother' para inverter novamente o jogo. •

Audiências

A Subir
Victoria Guerra
Protagoniza a novela da SIC 'A Promessa', que arrancou bem e que está a levar a estação de volta à competição pela liderança.

A Subir
Rui Moreira
Vai como rosto de um espetáculo televisivo digno de elogio: a noite de S. João proporciona sempre um deslumbrante espetáculo de fogo-de-artifício.

Neutro
Cláudio Ramos
Desta vez, nada pode fazer para recolocar o 'Big Brother' na senda do sucesso. A TVI está sempre dependente da performance do 'BB' para poder liderar.

Informação
Diáspora
Já em 2006 tinha sido assim – nesse ano, acompanhei de perto, e no local, a forma como os emigrantes portugueses viveram a saga lusitana no Mundial, até perdermos a meia-final, contra a França, em Munique. A comunidade portuguesa na Alemanha é das mais unidas, reúne-se em centros de convívio e tem feito a festa do futebol. Os diretos, antes e depois do jogo, mostram como a Seleção é a felicidade da diáspora.

Programação
A oferta
O lance em que Cristiano Ronaldo oferece o terceiro golo da Seleção Nacional a Bruno Fernandes, ao seu lado, é um dos momentos mais marcantes da História recente do futebol português. Sinal do espírito de equipa que impera entre os jogadores nacionais.

Aos 46 anos, César Mourão revela o desejo de, cada vez mais, desenvolver projetos como produtor e realizador.

EXCLUSIVO

César Mourão
PENSA EM DEIXAR A TELEVISÃO
Paixão atrás das câmaras

É ator, comediante, escritor e, mais recentemente, lançou-se como realizador. O público delira com os programas da SIC, mas à **TV Guia** confessa a vontade de "desaparecer" do ecrã

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **BRUNO COLAÇO**

O currículo de César Mourão, de 45 anos, não pára de crescer. Artista multifacetado, o rosto da SIC já deu mais do que provas que não há desafio que lhe meta medo: é ator, faz sucesso como comediante, apresentador, escritor. É o "rei" do improviso e é raro o programa que faz na estação de Paço de Arcos que não é um sucesso. No entanto, é o mundo atrás das câmaras que cada vez mais o fascina.

No ano de 2021, o humorista lançou a sua própria produtora – que se estreou na realização do documentário sobre Paulo Futre, disponível na OPTO, e agora prepara-se para mostrar ao mundo a primeira longa-metragem no papel de realizador (ver caixa).

À **TV Guia**, César Mourão confessa o desejo de "fugir" dos ecrãs: **"Isso é uma questão que eu penso todos os dias. Não todos os dias de uma forma literal, mas todos os dias me passa pela cabeça que, obviamente, o meu é caminho para estar mais atrás das câmaras do que à frente delas."**

Exigência máxima

Mas há uma explicação para esta tomada de decisão: **"Há novos talentos a surgir, o humor também muda. Portanto, é normal que daqui a pouco tempo esteja mais atrás das câmaras do que propriamente à frente delas. Mas é uma coisa que eu tenho consciência e estou muito tranquilo com isso."**

Mas seja à frente ou atrás das câmaras, a preocupação de César é só uma: **"Quero que as pessoas possam olhar para as coisas que fiz daqui a 20 anos e possam dizer 'isto foi feito com muito rigor'"**

Da TV ao cinema

A estreia de 'Podia Ter Esperado por Agosto' está marcada para 18 de julho, nos cinemas Este é o primeiro filme realizado por César Mourão, mas onde este também foi escritor e é o protagonista da longa-metragem. O humorista vai contracenar com Júlia Palha.

EXCLUSIVO

João Patrício
DOS BASTIDORES PARA A APRESENTAÇÃO

Nervos e respeitinho

O **"3,2,1 ação!"** passou a ser ao vivo e a cores para o realizador, que saltou detrás das câmaras para o cenário de 'A Sentença'. O programa foi **"um caso de impacto quase instantâneo"**

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **D.R.**

Nunca é tarde para experimentar coisas novas. Aos 49 anos, o realizador e diretor da TVI João Patrício virou apresentador. Está a ser um sucesso.

João Patrício, de 49 anos, saltou dos bastidores – é diretor-executivo de Entretenimento e Ficção da TVI – para o palco de 'A Sentença' e hoje lidera um dos programas de sucesso da estação. **"Os diferentes casos que temos são inspirados em casos reais e esta contextualização é assegurada, até para potenciar este simulacro jurídico, por atores que ajudam a que a experiência seja, de alguma maneira, mais imersiva"**, conta o apresentador, em exclusivo à **TV Guia**, sublinhando que entra na simulação: **"Muitas vezes, faço questão de não pensar que aquilo não é verdade, porque me facilita a experiência imersiva."**

Já quanto a estar à vontade com a exposição pública, João Patrício torce um pouco o nariz. **"Estar à vontade não foi propriamente o sentimento imediato. Tenho uma responsabilidade grande e é outro tipo de nervosismo. E não quero perdê-lo, por respeito ao espectador"**, explica à nossa revista.

70 no mundo

Há, em todo o mundo, 70 formatos parecidos com 'A Sentença' e muitos são casos de sucesso, como este: **"Confesso que essa consolidação foi mais instantânea do que imaginava. Teve um impacto significativo de forma quase instantânea, o que nos agrada imenso."**

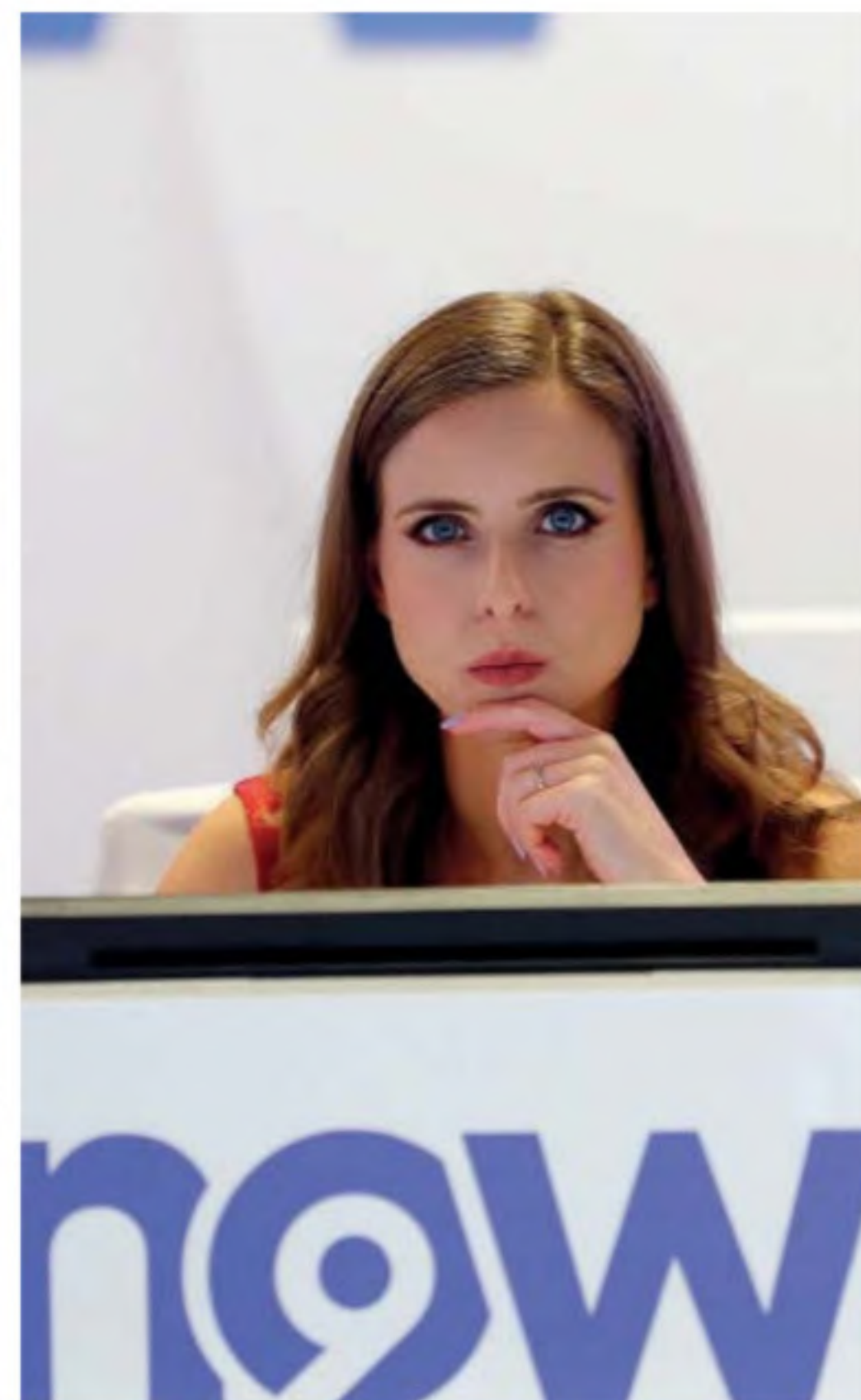
João Patrício é aposta de Moniz para 'A Sentença' e resultou em cheio, programa que conta com o juiz Hélder Fráguas.

Eduarda Pires, 36 anos, jornalista e pivô do Now, virou a sua vida do avesso há cinco anos, mas não se arrepende.

Eduarda Pires
CONFISSÕES DO ROSTO DO HORÁRIO NOBRE DO NOW

PIVÔ COM ROCK&ROLL

Nascida na Maia há 36 anos, adora karaoke e mudou-se há cinco anos para Lisboa. Foi mãe de Mateus e agora garante que está a viver a maior experiência profissional da sua vida, assumindo a condução do principal noticiário da noite do novo canal da Medialivre

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **PEDRO CATARINO**, **SÉRGIO LEMOS** E **D.R.**

Sobre os seus ombros está a responsabilidade do noticiário do horário nobre do Now. Está apaixonada pelo novo projeto e surpresa por ter no seu jornal um desfile da fina flor da política nacional. **"Gente com carreiras de relevo"**, regozija-se.

É com grande entusiasmo que Eduarda Pires, a jornalista e pivô nascida na Maia há 36 anos, fala do projeto Now, onde dá a cara no horário nobre do novo canal de informação da Medialivre. **"Este é, sem dúvida, um dos maiores desafios da minha carreira. A vinda para o Now ocorre no momento em que estou à procura de algo mais desafiante na minha carreira. No meu caso acrescido por serem duas horas de jornal em horário nobre, sempre com protagonistas, convidados, analistas, o que me obriga a estar sempre a par de muitos temas. Temos protagonistas de peso, pessoas que já tiveram responsabilidades políticas. Nunca tive, em 16 anos de jornalismo, tanta gente com carreiras de relevo como convidados. Isso é fantástico e uma das mais valias do canal"**, reconhece com agrado.

A pivô fala ainda na diferença da **"adrenalina e o cansaço de duas horas no ar"**, enquanto recorda ter passado por redações mais tranquilas como a do Porto Canal, onde começou e esteve 11 anos, e pela da Record TV, a sua casa nos últimos cinco, depois de uma mudança radical de vida: **"Não vim para Lisboa por vontade própria. Desafiaram-me há cinco anos. Não era um sonho meu vir para Lisboa trabalhar. Lamento só um pouco que nosso país seja preciso vir para a capital para podermos ter mais oportunidades em termos profissionais"**, ressalva.

> Nunca tive, em 16 anos, tanta gente com carreiras de relevo como convidados

Mudanças e paixões

Casada com um jornalista lisboeta de gema, do bairro de Benfica, mas que se tinha mudado para o Porto por amor, Eduarda acabou por ser mãe de Mateus, de quase 3 anos, já na capital.

Perguntamos-lhe se se arrepende da mudança e esta mulher do Norte responde sem hesitação. **"Não estou nada arrependida Era o momento para crescer profissionalmente e abraçar um desafio novo. Sair da minha zona de conforto e ir ver o que Lisboa tinha para me oferecer"**, dispara, lamentando a perda de um prazer perdido com a mudança: **"Gosto de cantar karaoke, eu e o meu marido adoramos, ainda não descobrimos nenhum local com bom karaoke em Lisboa, ajudem-nos por favor. No Porto tínhamos o nosso cantinho onde gostávamos de ir"**, refere, acrescentando quais são os seus gostos musicais: **"Por acaso sou um bocadinho mais do rock, mas pop também vai. E às vezes é só mesmo para a brincadeira."**

O que não é a brincar, para esta profissional que gosta do toque e de uma boa conversa, é o carinho e o respeito pelos idosos. **"Sempre tive muita ligação às minhas avós, especialmente a paterna, que viveu comigo. Sempre tive um carinho especial por pessoas mais velhas. Fui escuteira, fazíamos trabalho social, com crianças e idosos. Dava-me especial prazer e tinha paciência para conversar com eles, tocar guitarra para eles iluminava-lhes o dia e fazia a diferença na sua vida."**

O que é que o Now tem?

Sendo um novo player no mercado dos canais de informação, na ótica de Eduarda Pires, qual é a diferença em relação aos concorrentes? **"O Now oferece a proposta de só ouvirmos a pessoa certa para determinado assunto e isso faz todo o sentido. Além da imagem ser bonita, essa é a novidade no panorama atual."**

Na peça de sucesso 'Amigos com Benefícios', ao lado de Sofia Alves e de Filipe Matos.

Diogo Lopes, de 37 anos, com a filha, fruto do seu amor com a atriz Diana Marquês Guerra. Eleanor festejou o 2.º aniversário na sexta, dia 21.

Diogo Lopes

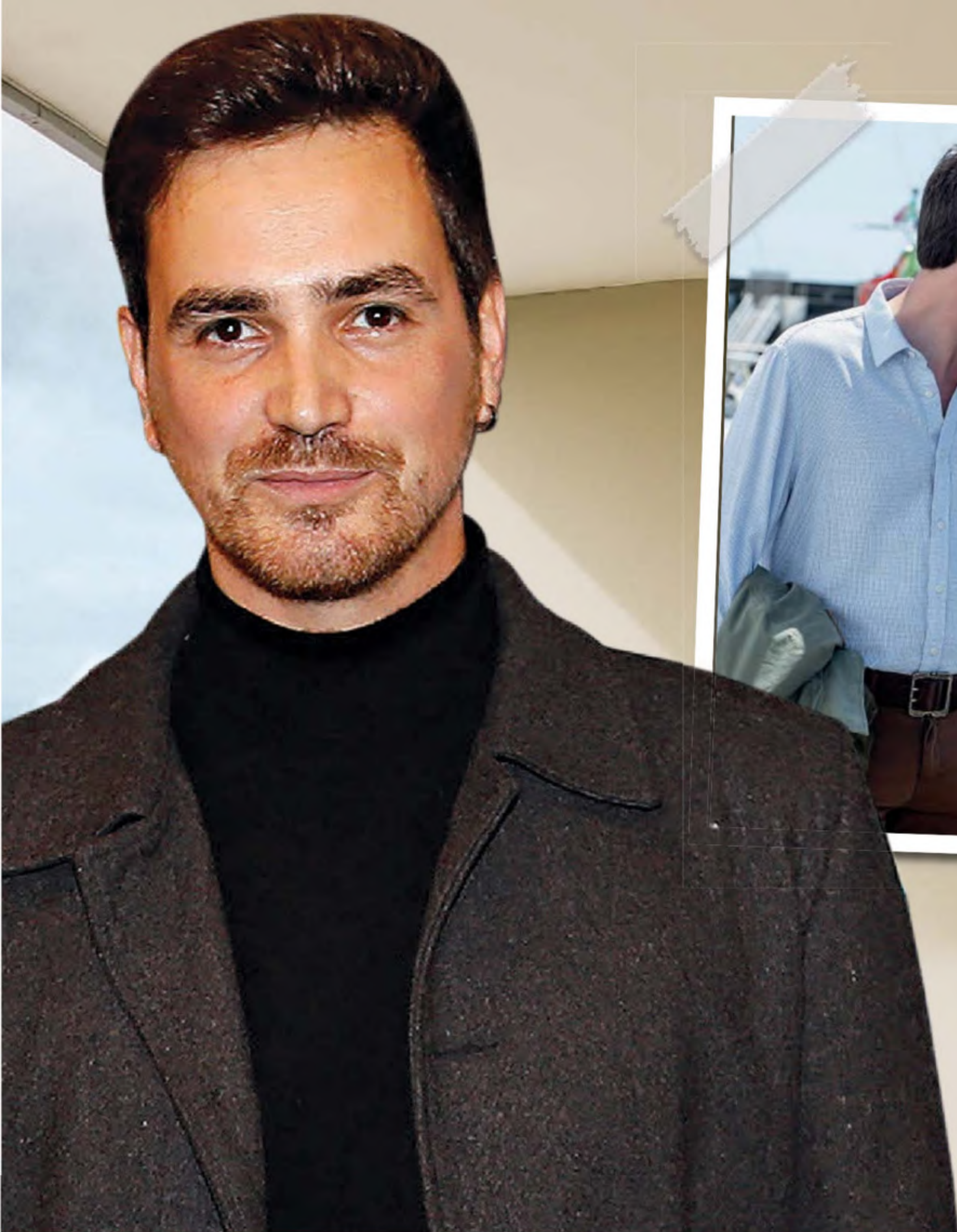
ESCREVE ESTA SEMANA NA TV GUIA

HÁ SÓ UM LADO CERTO:

Sentado na cadeira das minhas questões e inquietações, deparo-me com a mediocridade delas quando comparadas com a aflição dos tempos atuais. Tanto por dizer... Mas o que será mais importante dizer hoje?

Vivemos tempos distópicos, ameaçados pelo abismo dos avanços tecnológicos e pela boçalidade de conflitos armados. Os últimos anos foram os mais violentos desde o final da Segunda Guerra Mundial! Na vertigem do dia a dia, enquanto procuramos ferozmente essa realização pessoal e profissional, resta muito pouco tempo para a empatia. Mas a empatia urge, bem como urge a coragem de nos levantarmos por aquilo que acreditamos ser o certo. Sem medos.

A parentalidade veio acompanhada de uma espécie de lente de consciência, procurei sempre ter consciência do Mundo, mas, após ser pai, tornei-me ainda mais atento. É certo que me obrigo por vezes a desligar do resto do Mundo, para aproveitar a viagem e pela minha sanidade mental, mas essa nuvem negra chega sempre, mais tarde ou mais cedo e sem aviso. As notícias correm atualmente à velocidade da luz e chegam-nos quase em tempo real das mais variadas formas, tornando consciente até o mais distraído. O desafio de educar uma criança e fazê-la crescer numa sociedade doente com uma crise de valores é, ao mesmo tempo, entusiasmante e assustador.

Nos dias de hoje, educamos as nossas crianças com o foco nos resultados. Queremos que sejam sempre as melhores da turma e que figurem no quadro de honra da escola. O tempo que lhes sobra é preenchido por atividades ex-

O ator, na pele de Samuel, a contracenar com Júlia Palha, em 'Senhora do Mar', novela da SIC.

O DA PAZ!

tracurriculares ou por ecrãs.
Todo este foco na ambição e nos resultados está a retirar-lhes tempo precioso. Tempo de brincarem, de experimentarem, de se relacionarem uns com os outros, de se questionarem, de se frustrarem, de aprenderem a lidar com essa frustração, de se conhecerem. Precisamos de dar-lhes o espaço necessário para que se tornem crianças e adolescentes conscientes, respeitadores de valores como a diferença, a liberdade e a divergência de opinião. Precisamos de cultivar nas crianças os valores que escasseiam nos adultos.
Por estes dias, num festival de música rodeado de amigos e família, contemplava no céu o fogo do privilégio e, por momentos, pensei naqueles que, naquela exata hora, no médio Oriente, contemplavam o mesmo céu, mas do desespero, na esperança que o fogo não venha e lhes dilacere a vida. É tempo de parar, é tempo de estagnar o sofrimento, é tempo de olhar para trás, de relembrar os erros do passado e não de os perpetuar. É tempo de uma resolução.
Há apenas um lado certo, o lado da Paz. É tempo de exigir Paz! Invadido de um grande sentimento de impotência, cabe-me "cuidar do meu jardim". Gritar da minha varanda, sempre bem alto pela liberdade, na esperança de que todas as varandas à minha volta possam ser como a minha, varandas de Esperança!

> "Precisamos de cultivar nas crianças os valores que escasseiam nos adultos... É tempo de olhar para trás"

ANDES

TVG GUIA

F.P.F.

Especial MARISCO

RECEITAS FÁCEIS

PARA ... SEMANA TVG N.º 17

Bolo de chocolate ensopado

Quarta-feira
Terça-feira
Segunda-feira
Domingo
Sábado
Sexta-feira
Quinta-feira

Faça da sua casa uma marisqueira

Tardes de PRAZER

Quinta-feira

BOLO DE BOLACHA

INGREDIENTES
- 7 folhas de gelatina incolor
- 1 lata de leite condensado
- 0,5 dl de leite
- 3,5 dl de natas frias
- 200 g de bolachas do tipo Maria
- 2,5 dl de café
- 300 g de doce de ovos

DECORAÇÃO
- Bolachas esmagadas
- 1 fisális

PREPARAÇÃO
Demolhe as folhas de gelatina em água fria, por três minutos. Escorra e leve ao lume em banho-maria, mexendo sempre até derreter. Retire do calor e reserve.
À parte, misture o leite condensado com o leite comum. Incorpore a gelatina derretida.
Bata as natas em neve e envolva-as no preparado anterior.
Coloque um aro com 25 cm de diâmetro sobre um prato de servir e preencha-o com camadas alternadas do creme e das bolachas passadas pelo café. Termine com o creme e leve ao frio, para solidificar bem.
Para desenformar, passe uma faca de ponta a toda a volta, pelo interior do aro e remova-o.
Transfira o doce de ovos (leve 250 g de açúcar ao lume com 1,25 dl de água, até ferver. À parte, misture 7 gemas com 1 c. (sopa) de farinha e 1 pitada de baunilha em pó. Incorpore a mistura na calda e deixe cozer sobre lume brando, mexendo sempre até espessar) para um saco de pasteleiro munido de boquilha lisa fina e preencha a superfície do bolo com círculos, começando pelo centro.
Polvilhe em volta com bolachas esmagadas e finalize com o fisális. Sirva fresco, cortado em fatias.

QUANTIDADE **8 PESSOAS** I DURAÇÃO **40 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

FONDUE DE FRANGO

INGREDIENTES
- 4 peitos de frango
- Sal
- Pimenta
- Óleo
- 2 abacates maduros
- ½ limão (sumo)
- 1 dl de azeite
- Piripíri

PREPARAÇÃO
Corte os peitos de frango em pedaços pequenos e tempere com sal e pimenta; deixe tomar gosto. Entretanto, aqueça óleo e transfira-o para uma panela de fondue, mantendo-o quente com a lamparina. Para o molho, descasque os abacates e corte-os em pedaços. Coloque-os num copo misturador, com o sumo de limão, o azeite e tempere com sal e piripíri. Triture com uma varinha mágica, até obter um preparado uniforme. Transfira para uma taça e sirva a acompanhar o frango, que vai fritando lentamente, em óleo quente.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **25 MIN**

AMÊIJOAS COM MOLHO PICANTE

INGREDIENTES
- 500 g de amêijoas
- 3 c. (sopa) de manteiga
- 6 dentes de alho
- Sal
- Pimenta
- 1 malagueta
- 1 dl de vinho branco
- 2 tomates maduros

PREPARAÇÃO
Lave bem as amêijoas e reserve. Leve a manteiga ao lume e deixe aquecer. Adicione as amêijoas e os alhos picados. Tempere com sal e pimenta. Acrescente a malagueta em pedaços e regue com o vinho branco. Incorpore o tomate em pedaços, limpo de pele e sementes e deixe refogar, por dois minutos. Tape o recipiente e deixe cozinhar até as conchas abrirem. Retire do lume e retifique os temperos. Distribua por recipientes individuais e sirva de seguida.

Sexta-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **45 MIN**

BOLINHOS DE ATUM

INGREDIENTES
•2 latas de atum •1 cebola
•1 ramo de salsa
•Sal •Pimenta
•600 g de batatas cozidas com a pele
•2 ovos cozidos •2 ovos •Pão ralado
•Óleo quente para fritar
•Pontas de agrião para decorar

PREPARAÇÃO
Escorra o atum e esmague-o com um garfo. Incorpore a cebola e a salsa, ambas picadas. Tempere com sal e pimenta.
Pele as batatas, reduza-as a puré e envolva-as no preparado anterior.
Acrescente os ovos cozidos picados.
Incorpore os restantes ovos batidos e um pouco de pão ralado. Envolva bem, até obter uma massa moldável.
Retire porções do preparado e molde pequenos bolos, na palma da mão. Frite-os em óleo quente, até dourarem. Retire com uma escumadeira e escorra sobre papel absorvente. Coloque em taças de servir e decore com pontas de agrião.

BIFES DE ATUM COM TOMATADA DE MEXILHÃO

INGREDIENTES
•800 g de bife de atum •Sal •Pimenta •6 dentes de alho •2 dl de vinho branco •1 kg de batatas pequenas • Açafrão
•1 dl de azeite
•2 cebolas •2 tomates maduros •2 c. (sopa) polpa de tomate
•200 g de miolo de mexilhão
•1 ramo de coentros

PREPARAÇÃO
Tempere os bifes de atum com sal, pimenta, os alhos laminados e o vinho branco. Deixe tomar gosto. Descasque as batatas em forma de barril e coza-as em água temperada com sal e açafrão, por dez minutos. Retire, escorra e salteie as batatas no azeite. Retire as batatas e na mesma gordura, core os bifes de atum. Junte as cebolas em rodelas e deixe alourar. Adicione o tomate em pedaços, sem pele e sementes, e deixe amaciar. Envolva a polpa de tomate e a marinada do atum e deixe apurar um pouco. Acrescente o miolo do mexilhão e cozinhe, por mais cinco minutos. No fim, retifique o tempero. Polvilhe com os coentros picados e sirva de seguida, com as batatas coradas, a acompanhar.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **6 PESSOAS** I DURAÇÃO **30 MIN**

BOLO DE CHOCOLATE ENSOPADO

INGREDIENTES
MASSA
•6 ovos •200 g e açúcar •160 g de farinha •40 g de chocolate em pó
•1 c. (chá) de fermento em pó
CALDA
•200 g de açúcar
•3 dl de água
•2 paus de canela
•1 casca de limão
•1 dl de rum

PREPARAÇÃO
Bata bem os ovos com o açúcar, até obter um creme fofo e esbranquiçado. Peneire a farinha com o chocolate e fermento e envolva-os ao preparado anterior.
Unte com margarina e polvilhe com farinha uma forma com 25 cm de diâmetro, e verta a massa. Leve ao forno, a 180º C, durante cerca de 35 minutos. Retire depois de cozido, deixe arrefecer e desenforme sobre um prato de servir. Para a calda, coloque todos os ingredientes num tacho e leve ao lume a ferver durante cerca de cinco minutos. Retire a calda do calor e deixe arrefecer. Reserve os paus de canela e verta a calda sobre o bolo. Sirva cortado em fatias e decorado com os paus de canela reservados. Sirva de seguida.

Sábado

CHARLOTE DE CAFÉ COM BOLACHAS DE AVEIA

INGREDIENTES
- 6 folhas de gelatina incolor
- 3 dl de natas frias
- 2 c. (sopa) de açúcar
- 1 lata de leite condensado
- 0,5 dl de café
- 10 bolachas de aveia

DECORAÇÃO
- 2 dl de natas frias • 2 c. (sopa) de açúcar
- 100 g de chocolate derretido
- 3 bolachas de aveia esmagadas

PREPARAÇÃO
Comece por colocar a gelatina a demolhar em água fria. Escorra e leve ao lume, em banho-maria, mexendo sempre até derreter.
À parte, bata as natas em neve, junte o açúcar, aos poucos, e continue a bater até ficarem firmes.
Envolva o leite condensado com o café e incorpore a gelatina derretida, e as natas batidas. Sobre um prato de servir, coloque um aro com 25 cm de diâmetro. Forre em toda a volta com dez bolachas. Verta o preparado no aro e leve ao frio para solidificar.
Para desenformar, passe uma faca de ponta em toda a volta pelo interior do aro e remova-o. Para a decoração, bata as natas em neve, junte o açúcar e continue a bater até ficarem firmes. Transfira o creme para um saco de pasteleiro com boquilha lisa e aplique rosetas sobre o bolo. Decore com o chocolate derretido e as bolachas. Deixe no frio até servir.

QUANTIDADE **6** A **8 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **6** A **8 PESSOAS** | DURAÇÃO **60 MIN**

TÁBUA DE LOMBO ASSADO

INGREDIENTES
- 1,5 kg de lombo de porco • Sal • Pimenta
- 1 limão • 2 folhas de louro • 1 c. (sopa) de massa de pimentão
- 1 cebola • 4 dentes de alho • 2 dl de vinho branco • 1 dl de azeite
- 1 malagueta
- 200 g de ameixas pretas descaroçadas
- 1 ramo de salsa
- Tomate-cereja para decorar

PREPARAÇÃO
Tempere a carne com sal, pimenta, o sumo de metade do limão, o louro e a massa de pimentão. Deixe tomar gosto. Num tabuleiro refratário, disponha a cebola e os alhos cortados em fatias. Sobreponha a carne com os respetivos temperos e regue com o vinho branco e o azeite. Acrescente a malagueta e leve ao forno, a 180º C, durante cerca de 45 minutos. Vá virando a carne regularmente. Retire a carne do calor e, depois de fria, corte-a em fatias finas. Transfira-a para uma tábua de servir. Guarneça com as ameixas e polvilhe-as com metade da salsa picada. Finalize com a restante salsa inteira, rodelas do limão que sobrou e metades de tomate-cereja. Sirva de seguida.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

GAMBAS À BULHÃO PATO

INGREDIENTES
- 1 dl de azeite
- 6 dentes de alho
- 500 g de gambas descascadas
- 2 dl de vinho branco
- 1 ramo de coentros
- Sal • Pimenta • 1 limão

PREPARAÇÃO
Aqueça o azeite com os alhos laminados. Depois, adicione as gambas e regue com o vinho. Assim que levantar fervura, junte parte dos coentros picados e tempere com sal e pimenta.
Envolva e tape o tacho; cozinhe durante cinco minutos. Retire do calor e verta por cima, o sumo de meio limão. Decore com gomos do restante e aromatize com os coentros que sobraram. Sirva de seguida.

Domingo

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

FRESCURA DE PISTÁCIOS

INGREDIENTES

- 4 folhas de gelatina incolor
- 3 dl de natas frias
- 2 c. (sopa) de açúcar
- 1 lata de leite condensado
- 0,5 dl de leite
- 200 g de miolo de pistácio picado

PREPARAÇÃO

Coloque a gelatina a demolhar em água fria. Bata bem as natas em neve, junte o açúcar e continue a bater até ficarem firme.
Numa tigela, misture os leites. Envolva a gelatina derretida e as natas batidas, com a ajuda de uma vara de arames.
Em taças individuais, coloque em camadas alternadas o creme e o miolo de pistácio. Leve ao frio até servir.

LAGOSTA FRIA

INGREDIENTES

- 1 lagosta (com 1,5 kg)
- Sal • 1 cebola
- 1 c. (sopa) de pimenta em grão

DECORAÇÃO

- 4 azeitonas pretas descaroçadas
- 1 malagueta
- 1 ramo de salsa
- 1 c. (sopa) de wasabi
- 2 c. (sopa) de maionese

PREPARAÇÃO

Leve a lagosta a cozer em água fervente temperada com sal, a cebola inteira e a pimenta, durante cerca de 25 minutos. Depois, retire do calor e deixe arrefecer dentro do caldo.
Retire o miolo da lagosta e corte em fatias. Disponha sobre a própria casca e decore com rodelas de azeitona, a malagueta, as folhas de salsa e o molho wasabi. Sirva acompanhada com a maionese.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **45 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

BACALHAU GRATINADO COM GAMBA

INGREDIENTES

- 2 postas grandes do lombo de bacalhau demolhadas • 8 gambas
- 1 ramo de cebolinho em flor • Pimenta
- 1 kg de batatas cozidas com a pele • 1 dl de leite
- 1 c. (chá) de açafrão
- 2 c. (sopa) de manteiga
- 2 gemas • Sal
- Noz-moscada
- 4 c. (sopa) de maionese

PREPARAÇÃO

Corte as postas de bacalhau ao meio, eliminando a espinha central. Depois, leve a cozer junto com as gambas, em água temperada com parte das hastes de cebolinho e pimenta, por três minutos. Pele as batatas e reduza a puré. Envolva o leite fervido com o açafrão, a manteiga e as gemas. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada e distribua por recipientes refratários individuais. Disponha o bacalhau sobre o puré e sobreponha as gambas. Verta por cima a maionese e leve ao forno, a 200º C, durante 15 minutos. Retire do calor e polvilhe com as restantes hastes de cebolinho picado. Decore com as flores de cebolinho e sirva de seguida.

Segunda-feira

LEITE-CREME COM CANELA

INGREDIENTES
- 5 dl de leite meio-gordo
- ½ casca de limão
- 100 g de açúcar
- 1 pitada de sal
- 55 g de farinha
- 2 ovos
- 2 gemas
- Canela em pó para polvilhar

PREPARAÇÃO
Corte as batatas em rodelas muito finas e reserve dentro de água. A seguir, prepare o molho, levando ao lume o vinho com as pimentas e os alhos esmagados.
Junte as natas e tempere com sal. Deixe ferver, até obter um molho cremoso. No fim, aromatize com os poejos. Escorra as batatas e seque-as com um pano. Frite em gordura quente, até ficarem estaladiças.
Por fim, grelhe a carne numa pedra, previamente aquecida no forno bem quente. Sirva de seguida com o molho e as batatas fritas, em recipientes separados.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **25 MIN**

MEXILHÃO SUADO

INGREDIENTES
- 3 dl de vinho branco
- 1 kg de mexilhão meia-concha
- 1 dl de azeite
- 2 dentes de alho
- 1 c. (chá) de colorau
- 1 ramo de salsa
- 2 cebolas
- 2 c. (sopa) de vinagre
- Sal • Pimenta
- 1 limão

PREPARAÇÃO
Num tabuleiro refratário, verta o vinho e disponha por cima o mexilhão, com o miolo virado para baixo.
Cubra com folha de alumínio e leve ao forno, a 190º C, por 15 minutos.
Entretanto, aqueça o azeite com os alhos picados e o colorau. Assim que levantar fervura, retire do calor e junte a salsa e as cebolas picadas e o vinagre. Tempere com sal e pimenta e envolva.
Retire o mexilhão do calor e disponha-o numa travessa de servir, com o miolo virado para cima. Verta o molho e sirva de seguida, decorado com o limão em gomos.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

TORNEDÓ NA PEDRA

INGREDIENTES
- 1 kg de batatas
- 1 dl de vinho branco
- 1 c. (sopa) de três pimentas
- 2 dentes de alho
- 2 dl de natas
- Sal
- 1 ramo de poejos
- Óleo ou azeite para fritar
- 4 tornedós de novilho (300 g cada)

PREPARAÇÃO
Corte as batatas em rodelas muito finas e reserve dentro de água. A seguir, prepare o molho, levando ao lume o vinho com as pimentas e os alhos esmagados.
Junte as natas e tempere com sal. Deixe ferver, até obter um molho cremoso. No fim, aromatize com os poejos. Escorra as batatas e seque-as com um pano. Frite em gordura quente, até ficarem estaladiças.
Por fim, grelhe a carne numa pedra, previamente aquecida no forno bem quente. Sirva de seguida com o molho e as batatas fritas, em recipientes separados.

Terça-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

GRELHADA MISTA DE PEIXE

INGREDIENTES

•4 douradas •4 robalos •Sal •4 lulas •4 chocos com tinta •1 kg de legumes para grelhar (curgete, pimentos, brócolos e cenoura) •2 c. (sopa) de maionese •2 c. (sopa) de ketchup •1 malagueta •Pimenta em grão •1 ramo de cebolinho •1 limão

PREPARAÇÃO

Tempere o peixe com sal e leve a grelhar numa chapa ou nas brasas. Grelhe as lulas e os chocos igualmente, deixando passar bem.

Corte os legumes em pedaços e escalde em água fervente, durante três minutos. Escorra e leve a grelhar numa chapa ou sobre uma rede fina. No final, tempere com sal.

Envolva a maionese com o ketchup e sirva com a grelhada mista e os legumes num recipiente à parte. Decore com porções de sal, a malagueta, pimenta em grão, o cebolinho e o limão em rodelas.

TARTE DE CHOCOLATE BRANCO E FRAMBOESA

INGREDIENTES

•300 g de massa folhada congelada •Raspas de chocolate para decorar **RECHEIO** •100 g de framboesas •200 g de chocolate branco •1 dl de leite •4 folhas de gelatina incolor •2 dl de natas frias •200 g de leite condensado

PREPARAÇÃO

Descongele a massa folhada. Tenda a massa sobre uma mesa com farinha e com ela forre uma tarteira com 20 cm, com fundo amovível. Pique o fundo da massa com um garfo, forre-o com papel de alumínio e preencha-o com feijão cru. Leve ao forno, a 200ºC, durante cerca de 15m. Retire o papel com o feijão e coloque de novo no forno por mais 10m. Deixe arrefecer. Para o recheio, coloque as framboesas no fundo da tarteira. Derreta o chocolate com o leite, mexendo sempre até obter um creme homogéneo. Coloque a gelatina a demolhar em água fria. Escorra e leve ao lume, em banho-maria, mexendo até derreter. Bata as natas em neve. Misture o chocolate derretido com o leite condensado. Inclua a gelatina derretida e as natas batidas. Verta o creme sobre as framboesas e leve ao frio até solidificar. Retire depois de solidificada, e desenforme. Deixe no frio até servir.

QUANTIDADE **6 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **45 MIN**

QUICHE DE BACALHAU

INGREDIENTES

MASSA•250 g de farinha •0,5 dl de azeite •1 ovo •Sal **RECHEIO** •1 cebola •2 dentes de alho •1 dl de azeite •250 g de bacalhau cozido •1 ramo de salsa •2 dl de natas •3 ovos •Sal •Pimenta •Noz-moscada •150 g de queijo mozarela ralado •50 g de azeitonas verdes recheadas com pimento

PREPARAÇÃO

Para a massa, envolva a farinha com o azeite, o ovo e uma pitada de sal. Amasse, juntando água aos poucos, até obter uma massa maleável e bem ligada. Tenda-a com um rolo de cozinha e forre com ela, uma tarteira com 25 cm de diâmetro, untada com azeite. Reserve. Para o recheio, refogue a cebola e os alhos em rodelas, no azeite quente. Junte o bacalhau lascado e parte da salsa picada. Coloque dentro da forma. Numa tigela, misture as natas com os ovos batidos e tempere com sal, pimenta e noz-moscada. Verta sobre o preparado de bacalhau e polvilhe com o queijo. Leve ao forno, a 200º C, por cerca de 30 minutos. Desenforme sobre um prato de servir. Decore com a restante salsa e as azeitonas recheadas.

Quarta-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **30 MIN**

SOPA DE FRUTOS DO MAR

INGREDIENTES

•1 cebola •4 dentes de alho •1 dl de azeite •300 g de camarão •300 g de amêijoas •2 dl de vinho branco •2 tomates maduros •2 c. (sopa) de polpa de tomate •½ pimento vermelho •300 g de batatas •1,2 l de caldo de marisco •Sal •Pimenta •200 g de delícias do mar •1 ramo de manjericão

PREPARAÇÃO

Refogue a cebola e os alhos picados no azeite. Junte o camarão e as amêijoas e regue com o vinho. Tape e cozinhe até as conchas abrirem. Retire o marisco e junte o tomate em pedaços, limpos de pele e sementes. Envolva a polpa de tomate, o pimento e as batatas em pedaços. Regue com o caldo de marisco e tempere com sal e pimenta. Cozinhe durante 15 minutos. Retire do calor e triture com uma varinha mágica. Retifique os temperos e junte o miolo de amêijoa e de camarão cortado em pedaços, e as delícias do mar desfiadas. Por fim, aromatize com folhas do manjericão e sirva de seguida.

Usar fruta em sobremesas e uma ótima forma de levar as crianças a consumir este alimento tão importante.

TORTA DE AMÊNDOA COM SALADA DE FRUTA

INGREDIENTES

MASSA •6 ovos •200 g de açúcar •190 g de farinha •1 c. (chá) de fermento em pó •80 g de miolo de amêndoa picado

RECHEIO •2 dl de natas frias •2 c. (sopa) de açúcar •750 g de fruta fresca cortada em pedaços

PREPARAÇÃO

Para a massa, bata os ovos com o açúcar, até obter um creme fofo e esbranquiçado. Adicione a farinha peneirada com o fermento e envolva com uma vara de arames. Unte com margarina e polvilhe com farinha um tabuleiro refratário, com 40 por 30 cm. Verta a massa e polvilhe com a amêndoa. Leve ao forno, a 200º C, durante 20 minutos. Retire do calor e desenforme sobre uma folha de papel vegetal, polvilhada com açúcar. Enrole de seguida, com a ajuda do papel e deixe arrefecer. Para o recheio, bata as natas em neve e adicione o açúcar, aos poucos, batendo sempre até ficarem bem firmes. Desenrole a torta com cuidado e barre com as natas batidas. Disponha por cima a fruta cortada em pedaços pequenos e volte a enrolar. Decore com mais fruta e sirva de seguida.

QUANTIDADE **8** A **10 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **30 MIN**

RISOTO DE FRUTOS DO MA

INGREDIENTES

•1 cebola •4 dentes de alho •2 c. (sopa) de manteiga •100 g de pimento vermelho •100 g de pimento verde •400 g de delícias do mar e peixe •350 g de arroz arbóreo •2 dl de vinho branco •3 c. (sopa) de polpa de tomate •8 dl de água a ferver •Sal •Pimenta •1 ramo de coentros frescos

PREPARAÇÃO

Refogue a cebola e os alhos picados na manteiga. Junte os pimentos cortados em cubos e deixe amaciar. Acrescente as delícias do mar e o peixe em pedaços pequenos.

Envolva o arroz e regue com o vinho, mexendo sempre, até evaporar. Junte a polpa de tomate e regue com a água quente aos poucos, sem parar de mexer, durante 12 minutos. No final, tempere com sal e pimenta e retire do calor. Aromatize com o ramo de coentros e sirva de seguida.

BRUNO

FERNA

UEFA EURO2024 GERMANY

RECEITAS FLASH

QUANTIDADE **12 UNIDADES** | DIFICULDADE **MÉDIO** | TEMPO **120 MINUTOS**

Caracóis de enchidos

RECEITAS FLASH

CARACÓIS de enchidos

MERCADONA Supermercados de Confiança FLASH!

INGREDIENTES

• 160ml de Leite morno • 1/4 de colher de chá de Fermento de padeiro seco • 2 c. de chá de Açúcar • 2 c. de sopa de Manteiga • 2 Ovos • 1 c. de chá de Sal • 240g de Farinha + extra para polvilhar • Azeite q.b. • 100g de Chouriço picado • 75g de Presunto picado • 75g de Bacon aos pedaços

PREPARAÇÃO

1. Numa taça, junte o leite com o fermento e o açúcar. Misture e deixe repousar durante 15 minutos.
2. Adicione em seguida a manteiga derretida, um ovo batido e o sal. Misture.
3. Acrescente aos poucos a farinha, sem parar de misturar, até obter uma bola. Este processo vai demorar cerca de 10 minutos. A massa vai ficar elástica.
4. Coloque em seguida numa taça untada com azeite, cubra com película e deixe levedar por 1 hora.
5. Dê um murro na massa e em seguida passe para a bancada da cozinha que enfarinhou previamente.
6. Amasse ligeiramente e em seguida, com a ajuda de um rolo da massa, estique até obter um retângulo com cerca de 30x46cm.
7. Regue com um fio de azeite e polvilhe com os enchidos bem picados. Dobre a massa, fazendo um retângulo mais pequeno.
8. Em seguida, corte em 12 tiras. Enrole cada tira fazendo um bolinho. Coloque num tabuleiro forrado com papel vegetal. Repita com a restante massa. Leve ao frio por 30 minutos.
9. Pré-aqueça o forno a 180 °C.
10. Antes de levar ao forno, pincele os caracóis com ovo batido. Leve a cozer por 15 minutos ou até dourar a seu gosto.

* Esta receita teve o apoio da MERCADONA.

'Gru – O Maldiposto 4' em estreia

Eles estão de volta!

Ao quarto filme da saga, o herói encontra um novo inimigo, que põe um travão na sua relaxada vida nos subúrbios

TEXTO **AFONSO COELHO** | FOTOS **D.R.**

A saga de animação de Gru e dos Mínimos continua neste novo filme, 'Gru – O Maldiposto 4', sete anos depois de 'Gru – O Maldiposto 3' e dois depois de 'Mínimos: A Ascensão de Gru', que foi um verdadeiro êxito nas bilheteiras.

Nesta aventura realizada por Chris Renaud (cineasta dos dois primeiros filmes), a família começa por viver um quotidiano bem mais relaxado nos subúrbios e com um novo elemento, Gru Jr., que tem como objetivo atormentar o "maldisposto" pai sempre que consegue. No entanto, o verdadeiro perigo surge através do vilão Maxime Le Mal (com a voz de Will Ferrell) e da sua namorada, Valentina (interpretada por Sofía Vergara), levando a família Gru a encetar um plano de fuga.

Os famosos Mínimos, claro, também têm algo a dizer e são parte fulcral da história, que inclui a habitual pitada de humor que caracteriza a saga, prometendo tirar muitas gargalhadas de miúdos e graúdos.

O elenco volta a ter como protagonista Steve Carell, que empresta a voz ao antigo supervilão que agora é agente da Liga Anti-Vilões, Kristen Wiig, no papel da sua mulher, Lucy. Joey King interpreta Poppy, a filha dos vizinhos Prescott.

Em 'Gru – O Maldisposto 4', Gru e Lucy surgem acompanhados de um novo elemento na família, o pequeno Gru Jr.

Festival Panda 2024

Festa que incentiva as crianças a praticar desporto com a ajuda das suas personagens preferidas do Panda.

Sex., dia 28, às 15:30 | Parque dos Poetas (Oeiras) | De €18,90 a €72

Rodrigo Leão

O celebrado compositor celebra os vinte anos do álbum 'Cinema', um marco que teve uma importância inegável no seu percurso.

Sex., dia 28, às 21:00 | Coliseu de Lisboa | De €30 a €80

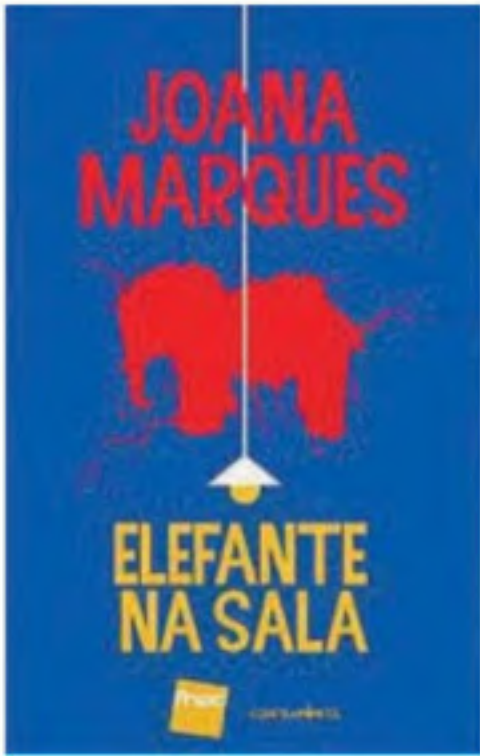
Carminho

A fadista apresenta, em Bragança, o seu mais recente trabalho 'Portuguesa', que explora várias combinações dentro dos cânones.

Sáb., dia 29, às 21:00 | Teatro Municipal de Bragança | €11

Anna Joyce

A angolana regressa a Portugal, com novos temas e os maiores êxitos do repertório, para comemorar a chegada aos 10 anos de carreira.

Sex., dia 28, às 21:30 Super Bock Arena (Porto) | €45

Elefante na sala

O livro da humorista e radialista leva a chancela da Contraponto e pode ser adquirido por 17,70 €.

Joana goza com o seu livro

História sem importância

Assume que a obra que escreveu não serve para aprender nada e que só versou sobre "assuntos irrelevantes", mas com piada

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTO **MADALENA ESTEVES**

Joana Marques, a humorista de 38 anos de idade que acaba de lançar 'Elefante na Sala', brinca no seu Instagram com a sua própria desgraça, depois de ter perdido a liderança no top de vendas de livros nas livrarias para Francisco Monteiro, vencedor do BB, com o livro 'O Improvável'. **"Os meus amigos não perdem uma oportunidade para me incentivarem... Ajudem-me a inverter esta situação dramática, adquirindo imediatamente um (ou até 12 exemplares) do livro 'Elefante na Sala'"**, escreveu, numa suave alusão à história do ex-primeiro ministro José Sócrates, que alegadamente tinha amigos com orçamento para comprar um dos seus livros.
Segundo a autora, a obra é uma compilação de coisas sobre as quais **"não se aprende nada"**, tem como alvo os protagonistas de Joana, como Cristiano Ronaldo, Shakira, Marie Kondo, a 'Mãe Kikas' e será **"uma espécie de resumo dos últimos dois anos, em Portugal e no mundo, no que toca às ocorrências irrelevantes."**

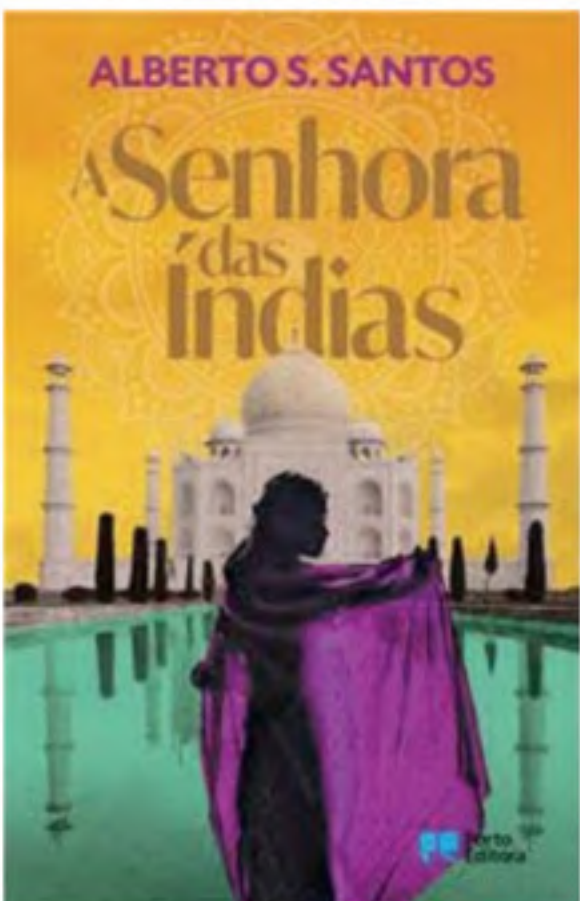
Angélica Lopes
Singular | €17,75

A Maldição das Flores

Quando uma tia lhe entrega um véu de renda com cem anos e Alice fica surpresa.

Alberto S. Santos
Porto Editora | €19,99

A Senhora das Índias

Nos séculos de ouro dos portugueses na Índia, uma história de amor proibido.

Sophie Lark
5 Sentidos| €18,85

Brutal Prince

Os Griffin e os Gallo lutam pelo controlo do submundo de Chicago há gerações. A rivalidade é intensa.

Joana Leitão de Barros
Oficina do Livro | €16,90

A Irmandade Invisível

Belém tem trinta e dois anos quando desaparece, numa noite de Verão.

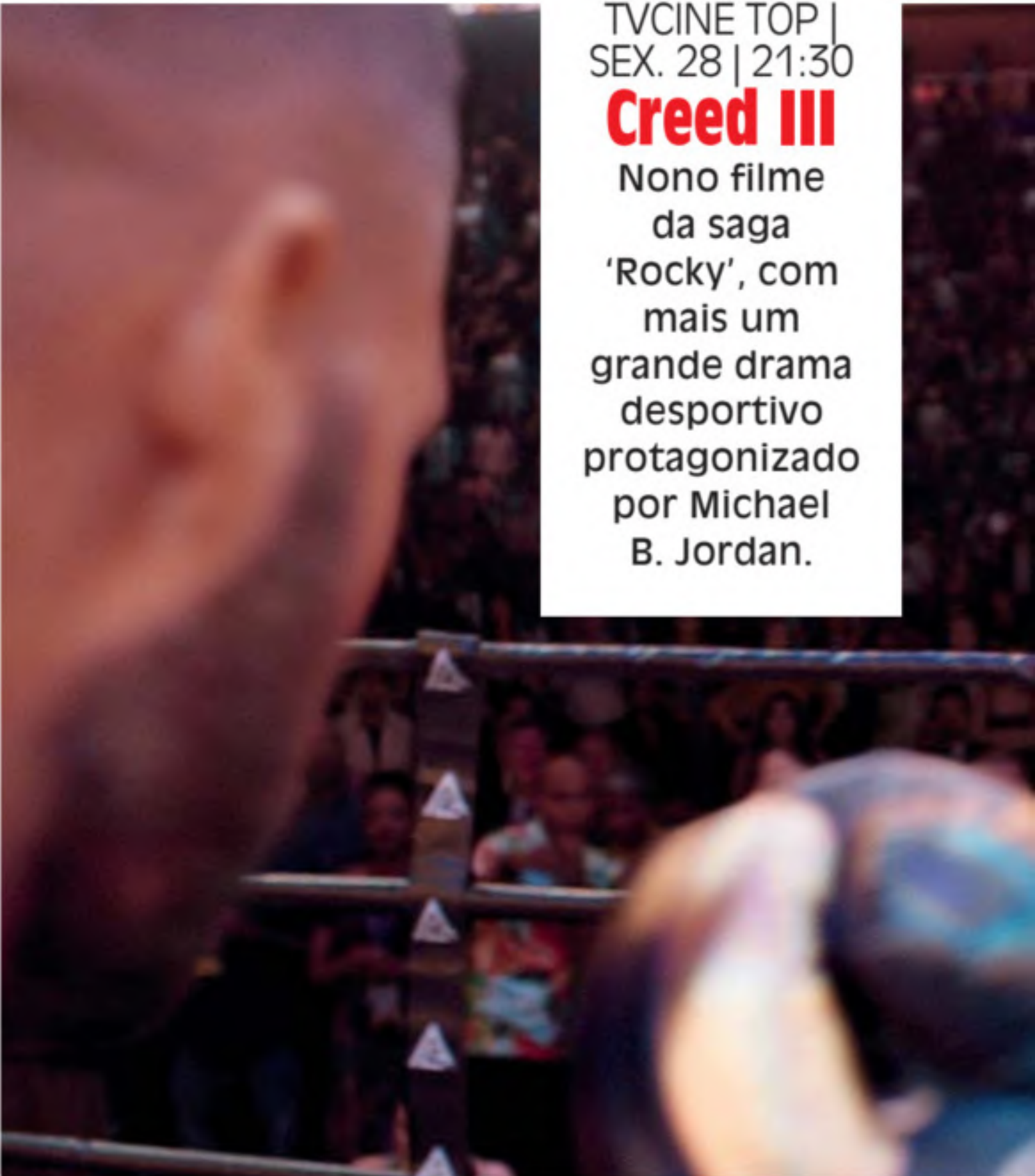
Maria Olímpia Simões
Montalto | €18

Bora Bora Etiqueta

Dez por cento da venda reverte para a Raríssimas. Isabel Herédia faz crítica.

STAR COMEDY | DOM. 30 | 22:10

Uns Espartanos do Pior

Uma paródia do filme '300' e de muitos outros títulos, bem como de séries, programas, anúncios de TV, videojogos e celebridades. Com Carmen Electra e Kevin Sorbo.

TVCINE TOP | SEX. 28 | 21:30

Creed III

Nono filme da saga 'Rocky', com mais um grande drama desportivo protagonizado por Michael B. Jordan.

HOLLYWOOD | SÁB. 29 | 22:25

Sem Saída

Um empresário americano e a família mudam-se para o sudeste da Ásia, onde se veem envolvidos num golpe de estado. Agora terão de encontrar um local seguro enquanto os rebeldes matam todos os estrangeiros que encontram.

STAR CHANNEL | SÁB. 29 | 21:20

Missão Impossível - Fallout

Ethan Hunt (Tom Cruise) e a sua equipa do IMF, juntamente com alguns aliados conhecidos, correm contra o tempo depois de uma missão que correu mal.

TVCINE EDITION | ESTREIA | QUA. 03 | 22:10

Wolf Hall

A minissérie britânica aborda os dramas da ascensão de Thomas Cromwell, filho de um ferreiro humilde, na corte inglesa de Henrique 8º, no século XVI.

RTP1 | ESTREIA
SÁB. 29 | 22:00

Famílias Numerosas - A Vida em XXL

O dia a dia de seis grandes famílias portuguesas, que vão abrir a porta das suas vidas para vivermos de perto todas as alegrias, tristezas, conquistas, choros e, sobretudo, o amor em XXL.

DISCOVERY | SÁB. 29 | 16:30

X-Trillion

Um documentário que acompanha jornada do eXXpedition, liderada pela velejadora profissional e ativista ambiental Emily Penn, com o objetivo de investigar o impacto dos microplásticos no Homem e os problemas de poluição.

Quinta-feira 27 de junho

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Hora da Sorte – Lotaria Popular
14:30 Escrava Mãe
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Linha da Frente
21:30 Joker
22:30 O Pimba é Nosso
23:30 Noites do Euro
00:45 S.W.A.T.: Força de Intervenção

SIC

06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta
16:05 Júlia
17:45 Morde & Assopra
18:25 Terra e Paixão
19:10 Casados à 1 ª Vista
19:56 Jornal Da Noite
21:55 A Promessa
22:35 Senhora Do Mar
00:00 Papel Principa
00:15 Casados à Primeira Vista
00:55 A Travessia

TVI

06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:50 A Sentença
15:50 A Herdeira
16:35 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:15 Big Brother XI: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:20 Big Brother XI: Especial
22:15 Cacau
23:10 Festa É Festa
00:00 Big Brother XI

CM

05:45 Notícias CM
09:15 Manhã CM
10:53 Jornal De Portugal
11:53 Grande Jornal
14:53 Notícias CM
15:08 Rua Segura
15:50 Direto CM
17:18 Mercado
18:50 Jornal às 7
19:45 Grande Jornal
21:27 Investigação CM
21:57 Liga D'Ouro
00:30 Jornal Da Meia-Noite
00:50 Noite Das Estrelas
01:38 Jornal Da Meia-Noite
01:53 Notícias CM

NOW

06:00 Now às 06H
06:00 Now às 08H
10:00 Liberdade de Expressão
11:00 Jornal do Mundo
11:30 Negócios
12:00 Record na Hora
13:00 Jornal às 13H
15:00 Liberdade de Expressão
16:00 Justiça Agora
17:00 Now Todas as Tardes
20:00 Jornal às 20H
22:00 Informação Privilegiada
23:00 Now Todas as Noites
00:00 Now Meia Noite

RTP1 22:30

O Pimba é Nosso

Um documentário sobre a história da chamada música Pimba, ao longo de vários anos, pelo olhar de vários artistas e personalidades de diferentes áreas.

NOW 23:00

Now Todas as Noites

Um dos espaços de informação do canal NOW, com um olhar pela atualidade de Portugal e do mundo, conduzido pelo jornalista Mário Carneiro.

Sexta-feira 28 de junho

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:15 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 A Prova dos Factos
21:30 Joker
22:30 Sempre
23:30 Noites do Euro
00:30 S.W.A.T.: Força de Intervenção

SIC

06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta
16:05 Júlia
17:45 Morde & Assopra
18:25 Terra e Paixão
19:10 Casados à 1 ª Vista
19:56 Jornal Da Noite
21:55 A Promessa
22:35 Senhora Do Mar
00:00 Papel Principa
00:15 Casados à Primeira Vista
00:55 A Travessia

TVI

06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:50 A Sentença
15:50 A Herdeira
16:30 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:10 Big Brother XI: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:40 Cacau
22:40 Festa É Festa
23:50 Big Brother XI: Extra
02:00 Big Brother XI: Ligação à Casa

CM

05:45 Notícias CM
09:15 Manhã CM
10:53 Jornal de Portugal
11:53 Grande Jornal
14:53 Notícias CM
15:08 Rua Segura
15:50 Direto CM
17:18 Mercado
18:50 Jornal às 7
19:45 Grande Jornal
21:27 Doa a Quem Doer
21:57 Liga D'Ouro
00:30 Jornal Da Meia-Noite
00:50 Noite Das Estrelas
01:38 Jornal Da Meia-Noite
01:53 Notícias CM

NOW

06:00 Now às 06H
06:00 Now às 08H
10:00 Liberdade de Expressão
11:00 Jornal do Mundo
11:30 Negócios
12:00 Record na Hora
13:00 Jornal às 13H
15:00 Liberdade de Expressão
16:00 Justiça Agora
17:00 Now Todas as Tardes
20:00 Jornal às 20H
22:00 Informação Privilegiada
23:00 Now Todas as Noites
00:00 Now Meia Noite

RTP1 21:00

A Prova dos Factos

O programa de investigação da da estação pública com a apresentação de Mariana Flor, procura a verdade dos casos, confrontar, investigar e perguntar.

NOW 22:00

Informação Privilegiada

De segunda a sexta-feira não perca o programa de comentário político conduzido por Pedro Mourinho e que conta com Judite Sousa, Fernando Medina, Pedro Santana Lopes e outros.

Sábado 29 de junho

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Espaço Zig Zag	06:00	Etnias	07:15	Detetive Maravilhas	05:45	Notícias CM	06:00	Now às 06H
08:00	Bom Dia Portugal	06:45	Médico Da Casa	07:45	Inspetor Max	10:30	Aquela Máquina	08:00	Now às 08H
10:00	País de Gales	07:30	Caixa Mágica - Caminhos De Portugal	09:15	Dois Às 10	10:53	Jornal De Portugal	09:00	Now às 09H
11:00	Hora dos Portugueses	08:45	SOS Animal: Ser Por Todos Os Seres	12:00	A Sentença	11:25	Falar Global	09:15	Sábado Viajante
11:45	Vira e Volta	09:30	Alô Marco Paulo	12:58	TVI Jornal	11:53	Jornal de Portugal	09:30	Máxima
12:30	Um Mundo na Aldeia	12:00	Nosso Mundo	14:00	A Sentença	12:53	Grande Jornal	09:45	Global
12:59	Jornal da Tarde	13:00	Primeiro Jornal	15:30	Em Família	14:15	Investigação CM	11:00	Jornal do Mundo
14:15	Voz do Cidadão	14:30	Alta Definição	18:00	Big Brother XI: Última Hora	15:35	Notícias CM	12:00	Jornal às 12H
14:30	Chefs da Nossa Terra	15:15	E-Especial	19:00	Big Brother XI: Diário Fim de Semana	17:53	Jornal às 6	15:00	Liberdade de Expressão
19:00	O Preço Certo	16:00	Olhá SIC	20:00	Jornal Nacional	18:50	Jornal às 7	18:00	Now às 18H
19:59	Telejornal	20:00	Jornal Da Noite	21:30	Congela	19:45	Grande Jornal	19:00	Record na Hora
21:00	Alguém tem de o Fazer	21:45	Terra Nossa	23:00	Big Brother XI	21:50	Liga D'Ouro	20:00	Jornal às 20H
22:00	Famílias Numerosas	23:30	Hell's Kitchen Famosos	01:00	GTI Plus	00:30	Jornal da Meia-Noite	22:30	Repórter Sábado
00:00	As Noites do Euro			01:15	O Beijo do Escorpião	01:30	Notícias CM	23:00	Now às 23H
						02:30	Filme a designar	00:00	Now Meia Noite

RTP1 21:00

Alguém tem de o Fazer

José Pedro Vasconcelos embarca numa viagem ao universo das profissões, das mais banais às mais insólitas mas necessárias para a sociedade.

TVI 21:30

Congela

O novo concurso da TVI, com a apresentação de Pedro Teixeira é um game show de resistência onde os participantes tentam permanecer imóveis durante o jogo, e enfrentar os medos.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Domingo 30 de junho

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Espaço Zig Zag	06:30	Uma Aventura	07:15	Campeões e Detectives	05:45	Notícias CM	06:00	Now às 06H
08:00	Bom Dia Portugal	07:30	Caixa Mágica	08:00	Inspetor Max	10:25	Falar Global	08:00	Now às 08H
10:30	Eucaristia Dominical	09:00	Casa Feliz	10:00	As Grandes Maravilhas do Mundo	10:53	Jornal de Portugal	09:00	Now às 09H
11:30	Aqui Portugal - Os Melhores Momentos	12:00	Vida Selvagem	11:00	Missa	11:25	Europa Viva	09:15	Sábado Viajante
12:59	Jornal da Tarde	13:00	Primeiro Jornal	12:00	TVI - Em Cima da Hora	11:53	Jornal De Portugal	09:30	Máxima
14:15	Missão 100% Português	14:15	Fama Show	12:58	TVIJornal	12:53	Grande Jornal	09:45	Global
15:15	Programa a designar	14:45	Domingão	14:00	Somos Portugal	15:08	Investigação CM	11:00	Jornal do Mundo
19:59	Telejornal	20:00	Jornal da Noite	19:57	Jornal Nacional	15:35	Notícias CM	12:00	Jornal às 12H
21:15	The Voice Kids	21:30	Isto é Gozar com Quem Trabalha	21:00	Big Brother XI - Gala	17:08	Reportagem CM	15:00	Now às 15H
00:15	Noites do Euro	22:15	Casados à Primeira Vista	00:00	Big Brother XI - Ligação à Casa	17:53	Jornal às 6	18:00	Now às 18H
		01:00	Não Há Crise!	01:00	O Beijo do Escorpião	18:50	Jornal às 7	19:00	Record na Hora
		02:15	Levanta-te e Ri			19:45	Grande Jornal	20:00	Jornal às 20H
						21:50	Liga D'Ouro	23:00	Now às 23H
						00:30	Jornal Da Meia-Noite	00:00	Now Meia Noite
						01:30	Notícias CM		

RTP1 21:25

The Voice Kids

Os mentores Bárbara Tinoco, Cuca Roseta, Carlão e Nininho Vaz Maia vão orientar os jovens talentos para que brilhem em palco. A apresentação está a cargo de Catarina Furtado.

CM 21:57

Liga D'Ouro

As emoções do futebol jogam-se todos os dias. De terça a sexta feira. Todas as novidades dos grandes do futebol com os comentários de vários convidados. Mariana Águas é uma das apresentadoras.

Segunda-feira 01 de Julho

RTP1

06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Hora da Sorte – Lotaria Clássica
14:30	Escrava Mãe
15:30	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Joker
23:00	Programa a designar
00:00	Noites do Euro
01:00	S.W.A.T.: Força de Intervenção

SIC

06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal
10:00	Casa Feliz
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Linha Aberta
16:05	Júlia
17:45	Morde & Assopra
18:25	Terra e Paixão
19:10	Casados à 1 ª Vista
19:56	Jornal Da Noite
21:55	A Promessa
22:35	Senhora Do Mar
00:00	Papel Principa
00:15	Casados à Primeira Vista
00:55	A Travessia

TVI

06:15	Diário Da Manhã
09:55	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	TVI - Em Cima da Hora
14:50	A Sentença
15:50	A Herdeira
16:35	Goucha
17:45	Big Brother XI: Última Hora
19:15	Big Brother XI: Diário
19:57	Jornal Nacional
21:20	Big Brother XI: Especial
22:05	Cacau
23:00	Festa É Festa
00:00	Big Brother XI

CM

05:45	Notícias CM
09:15	Manhã CM
10:53	Jornal De Portugal
11:53	Grande Jornal da Tarde
14:53	Notícias CM
15:08	Rua Segura
15:50	Direto CM
17:18	Mercado
18:50	Jornal às 7
19:45	Grande Jornal da Noite
21:27	Investigação CM
21:57	Pé Em Riste
00:50	Noite Das Estrelas
01:38	Jornal Da Meia-Noite

NOW

06:00	Now às 06H
06:00	Now às 08H
10:00	Liberdade de Expressão
11:00	Jornal do Mundo
11:30	Negócios
12:00	Jornal às 12h
15:00	Liberdade de Expressão
16:00	Justiça Agora
17:00	Now às 17H
19:00	Record na Hora
20:00	Jornal às 20H
22:00	Infomação Privilegiada
23:00	Now às 11H
00:00	Now Meia Noite

A Herdeira

TVI 15:50

Protagonizada por Kelly Bailey, a novela da TVI em reposição conta a história de uma rapariga criada por comunidades ciganas que na verdade é herdeira de um grande império.

Noite das Estrelas

CM 00:50

Apresentado por Maya, é um 'late show' que mistura informação e entretenimento, onde se analisa os principais temas do mundo social e cor-de-rosa, com convidados.

Terça-feira 02 de Julho

RTP1

06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Escrava Mãe
15:30	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:45	Joker
22:45	É Ou Não É? - O Grande Debate
23:45	Noites do Euro
00:45	S.W.A.T.: Força de Intervenção

SIC

06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal
10:00	Casa Feliz
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Linha Aberta
16:05	Júlia
17:45	Morde & Assopra
18:25	Terra e Paixão
19:10	Casados à 1 ª Vista
19:56	Jornal Da Noite
21:55	A Promessa
22:35	Senhora Do Mar
00:00	Papel Principa
00:15	Casados à Primeira Vista
00:55	A Travessia

TVI

06:15	Diário Da Manhã
09:55	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	TVI - Em Cima da Hora
14:50	A Sentença
15:50	A Herdeira
16:35	Goucha
17:45	Big Brother XI: Última Hora
19:15	Big Brother XI: Diário
19:57	Jornal Nacional
21:20	Big Brother XI: Especial
22:05	Cacau
23:00	Festa É Festa
00:00	Big Brother XI

CM

05:45	Notícias CM
09:15	Manhã CM
09:53	Notícias CM
10:15	Manhã CM
10:53	Jornal De Portugal
11:53	Grande Jornal
14:53	Notícias CM
15:08	Rua Segura
15:50	Direto CM
17:18	Mercado
18:50	Jornal Às 7
19:45	Grande Jornal
21:27	Investigação CM
21:57	Liga D'Ouro
00:50	Noite Das Estrelas
01:38	Jornal Da Meia-Noite

NOW

06:00	Now às 06H
06:00	Now às 08H
10:00	Liberdade de Expressão
11:00	Jornal do Mundo
11:30	Negócios
12:00	Jornal às 12h
15:00	Liberdade de Expressão
16:00	Justiça Agora
17:00	Now às 17H
19:00	Record na Hora
20:00	Jornal às 20H
22:00	Infomação Privilegiada
23:00	Now às 11H
00:00	Now Meia Noite

É Ou Não É? - O Grande Debate

RTP1 22:45

Espaço onde se pretende promover a discussão dos principais assuntos da atualidade, moderado por Carlos Daniel.

Linha Aberta

SIC 14:45

As tardes da SIC começam com o programa conduzido por Hernâni Carvalho, que analisa e debate casos da criminalidade e da justiça, com especialistas em estúdio.

Quarta-feira 03 de Julho

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:15 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Primeira Pessoa
21:30 Joker
22:30 Curral de Moinas: Os Banqueiros do Povo
00:30 Noites do Euro

SIC

06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta
16:05 Júlia
17:45 Morde & Assopra
18:25 Terra e Paixão
19:10 Casados à 1 ª Vista
19:56 Jornal Da Noite
21:55 A Promessa
22:35 Senhora Do Mar
00:00 Papel Principa
00:15 Casados à Primeira Vista
00:55 A Travessia

TVI

06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:50 A Sentença
15:50 A Herdeira
16:35 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:15 Big Brother XI: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:20 Big Brother XI: Especial
22:05 Cacau
23:00 Festa É Festa
00:00 Big Brother XI

CM

05:45 Notícias CM
09:15 Manhã CM
09:53 Notícias CM
10:15 Manhã CM
10:53 Jornal De Portugal
11:53 Grande Jornal
14:53 Notícias CM
15:08 Rua Segura
15:50 Direto CM
17:18 Mercado
18:50 Jornal às 7
19:45 Grande Jornal
21:45 Liga D'Ouro
00:30 Jornal da Meia-Noite
00:50 Noite das Estrelas
01:38 Jornal da Meia-Noite

NOW

06:00 Now às 06H
06:00 Now às 08H
10:00 Liberdade de Expressão
11:00 Jornal do Mundo
11:30 Negócios
12:00 Jornal às 12h
15:00 Liberdade de Expressão
16:00 Justiça Agora
17:00 Now às 17H
19:00 Record na Hora
20:00 Jornal às 20H
22:00 Infomação Privilegiada
23:00 Now às 11H
00:00 Now Meia Noite

RTP1 22:30

Curral de Moinas

Em os 'Banqueiros do Povo', os primos Zé Estacionâncio e Quim Roscas estão de volta para mais uma grande aventura, desta vez em Lisboa, após ganharem uma herança.

CM 15:08

Rua Segura

Com a presença de convidados em estúdio, e várias reportagens em direto, é um programa diário que relata e analisa a atualidade no âmbito da criminalidade e segurança. Com Magali Pinto.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Desporto da semana

SPORT TV 5 | DOM. 30 | 13:00

Motul TT Assen

A catedral do motociclismo mundial recebe a oitava prova do MotoGP, com Miguel Oliveira entre o pelotão,

SPORT TV 5 | DOM. 30 | 14:45

CSI Esposende

O Concurso de Saltos Internacional contará com vários cavaleiros de renome Nacional e Internacional.

SPORT TV 5 | DOM. 30 | 14:00

GP da Áustria F1

O rápido RedBull Ring acolhe a 11.ª prova do campeonato do mundo, liderado por Max Vestappen.

JOGOS DE FUTEBOL PARA VER NA TV

SPORT TV 2 | QUI. 27 | 02:00 **Venezuela** vs **México**	SPORT TV 1 | SÁB. 29 | 17:00 **Suíça** vs **2º Grupo B**	SPORT TV 4 | DOM. 30 | 02:00 **Canadá** vs **Chile**	SPORT TV 2 | SEG. 01 | 02:00 **Jamaica** vs **Venezuela**	SPORT TV 2 | TER. 02 | 02:00 **Bolívia** vs **Panamá**
SPORT TV 2 | QUI. 27 | 23:00 **Panamá** vs **EUA**	SPORT TV 1 | SÁB. 29 | 20:00 **Alemanha** vs **2º Grupo C**	SPORT TV 1 | DOM. 30 | 20:00 **Espanha** vs **3.º Grupo A,D,E,F**	SPORT TV 1 | SEG. 01 | 17:00 **2.º Grupo D** vs **2.º Grupo E**	SPORT TV 2 | TER. 02 | 02:00 **EUA** vs **Uruguai**
SPORT TV 2 | SEX. 28 | 02:00 **Colômbia** vs **Costa Rica**	SPORT TV 2 | DOM. 30 | 02:00 **Argentina** vs **Peru**	SPORT TV 2 | SEG. 01 | 02:00 **México** vs **Equador**	SPORT TV 1 | SEG. 01 | 20:00 **Portugal** vs **3.º Grupo A,B,C**	SPORT TV 2 | QUA. 03 | 02:00 **Brasil** vs **Colômbia**

PRIME VIDEO
ESTREIA T3 | SEG. 01

Morangos com Açúcar

Com a chegada das férias, os alunos do Colégio da Barra não vão querer perder o imperdível verão que os espera. Mas há segredos que ficaram por desvendar.

NETFLIX

Como Assaltar um Banco

Neste documentário sobre um crime real, um rebelde carismático da Seattle dos anos 90 organiza uma série de assaltos a bancos que parecem saídos dos filmes.

MAX

House of Dragons

A 2.ª temporada da série descendente de aclamada 'Guerra dos Tronos' traz uma guerra de fogo entre Targaryens liderada por duas mulheres.

PRIME VIDEO

Federer: Twelve Final Days

Realizado pelo vencedor de um Óscar, Asif Kapadia, o documentário mostra na intimidade os últimos 12 dias da carreira de sucesso do tenista suíço, captando Federer no seu estado mais vulnerável e sincero.

NETFLIX | ESTREIA | QUI. 27

That '90s Show

Spin-off da bem sucedida 'That '70s Show' (1998/2003) com Aston Kutcher e Mila Kunis, a narrativa desta sitcom começa 15 anos após os eventos da série original. Os oito episódios vão ficar todos disponíveis no dia da estreia.

HISTÓRIAS E BASTIDORES

NOVELAS

Senhora do Mar

SIC

JOANA ENFRENTA ALEX PARA DEFENDER FILHA

Cacau

TVI

JÚLIA OBRIGA DAVID A ASSINAR PAPEL PARA RELAÇÃO

Festa é Festa

TVI

AIDA JÁ SABE QUE FOI ENGANADA E TOMÉ DESMAIA

FAMÍLIA ROCHA EXPULSA

LÁGRIMAS NO ADEUS

Sem o conhecimento do marido, Helena põe os rivais na rua. Miguel apercebe-se de tudo aquilo e, à porta de casa, emociona-se ao despedir-se da enfermeira Laura

A Promessa

SIC

Valdemar engana Simone e pede-a em casamento.

Cacau TVI | SEG. A SEX. | 22:00

VALDEMAR E REGINA VINGAM-SE DE SIMONE

Enganada pelos rivais

A vilã morde o isco e aceita viajar com o "barão", depois de ele propor que se casem. A mãe de Sal conta a novidade à amiga Lalá e garante que não se vai divorciar de Justino, para que Regina não fique com a fortuna que lhe pertence

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

Valdemar (Vítor Hugo) oferece um anel a Simone (Alexandra Lencastre) para a pedir em casamento. **"Você sabe como seduzir uma mulher"**, diz a vilã. O irmão de Regina (Christine Fernandes) fica expectante com a falta de resposta. **"Isso é um sim?"** questiona, mas a mãe de Sal (Carolina Amaral) faz-se difícil: "**É um sim à viagem. Sobre o resto, vamos ver como corre o nosso reencontro.**" Valdemar engana-a e pede-lhe para ela tratar das coisas para a viajarem, mas apressa-se a sair e dá-lhe uma pasta com dinheiro. **"Imaginei que pudesse ter vontade de comprar umas coisinhas novas para a viagem também..."** Simone fica completamente feliz: **"Nem sabe como senti a sua falta. Quase tinha esquecido que você é um daqueles homens que já não existem: pensa em tudo."** Ele beija-a e sai.

Valdemar pede Simone em casamento. A vilã mostra o anel de noivado a Lalá.

Contrato do amor

Júlia (Fernanda Serrano) propõe a David (Luís Garcia) que se dedique exclusivamente a ela, sendo que vai ser recompensado por isso. Ela garante querer um contrato para não correr nenhum risco de ele reivindicar alguma coisa. O jovem acaba por aceitar.

A joia oferecida

Simone vai ter com Lalá (Inês Castel-Banco) para lhe contar a novidade. "**Olha bem para isto**", diz, mostrando-lhe o anel de noivado. A advogada pensa que a joia é roubada, mas Simone garante-lhe que não. **"Qual quê? Este foi oferecido, que é muito melhor. Anel de noivado!"**, diz, deixando a mãe de Martim (Lucas Dutra) pasmada. Lalá percebe tudo e pergunta se o pedido foi feito pelo "barão" e Simone diz que sim, gabando-se. **"Veio até cá e, além de me entupir a despensa com champanhe do mais caro que há, ainda me pediu em casamento."** Elas falam também de Regina. **"Sempre que me lembro das coisas inacreditáveis que aquela vigarista engendrou para me prejudicar, fico cega. E se ela pensa que o Justino se vai divorciar de mim para casar com ela a seguir, está muito enganada, que eu não vou permitir."**

Entretanto, Regina fala ao telemóvel com Valdemar. **"Quer dizer que nossa cobaia mordeu o isco direitinho?"**, diz a sorrir, olhando para Justino (António Capelo). **"Mais do que isso, já aceitou viajar comigo"**, atira, orgulhoso. Regina agradece a ajuda do irmão e elogia o esforço. A antiga professora celebra com o pai da filha, mas ele alerta-a. **"A Sal já chegou a Portugal e não é burra como a mãe. E se ela perceber que a história do barão é um golpe?"**, pergunta, deixando Regina tensa.

Artur garante a Alberto que quer Alex fora da ilha Terceira.

Joana ganha coragem e confronta o ex-marido.

SENHORA DO MAR | SIC | SEG. A SÁB. | 22:00

Joana enfrenta Alex

VETERINÁRIA LUTA PELA FILHA

Em busca da verdade

Artur quer proteger a cunhada, uma vez que ela passou a fazer parte da administração do grupo, depois da morte de Manuel, e ordena que Alberto se livre do vilão

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

Depois do desaparecimento de Manuel (Afonso Pimentel), Joana (Sofia Ribeiro) ganha coragem e pede o divórcio a Alex (Pedro Hossi) e ainda a guarda total da filha. Artur (João Reis) fica a saber dessa conversa e fala com Alberto (Marcantonio Del Carlo) para ele não se preocupar com esse assunto, uma vez que Manuel está morto, mas o marido de Francisca (Cláudia Vieira) diz-lhe que as coisas não funcionam assim, tendo em conta que agora a veterinária faz parte da administração do grupo Bettencourt, e ordena que ele fique em cima do processo da cunhada: **"Podes obter informações... Estar atento. Ajuda-a no que for preciso."** O pai de Pedro mostra-se ainda muito preocupado por Alex continuar na ilha Terceira querendo que o namorado de Teresa (Ana Varela) resolva a situação. **"O que é que queres que eu faça? Não o posso expulsar da ilha."**, diz. Artur continua a fazer pressão ao seu braço-direito para que ele descubra o que aconteceu ao vaqueiro. **"Isto não vai ser como foi com a técnica dos sismos... Quero saber quem é que matou o meu irmão."** O advogado chama-o à razão. **"Tens a certeza que te queres meter nisso?"** O pai de Pedro (João Jesus) garante que já está metido.

Assassino sob suspeita

Com Alex (Pedro Hossi) de volta aos Açores, a inspetora Antunes (Margarida Cardeal) investiga o namorado de Paula (Vera Kolodzig) pelo desaparecimento de Manuel (Afonso Pimentel).

A culpa assumida

Artur continua intrigado com a situação e faz outra exigência a Alberto. **"Se, por acaso, a Joana perguntar e ela vai perguntar... como é que o Alex veio parar à ilha... e se já cá tinha estado antes... vais dizer-lhe que foi através de um anúncio que colocaste. Foste tu que geriste isso. E que não sabias quem ele era."** O advogado sente-se mal pelo que está a acontecer. **"A culpa é minha..."**

A Promessa SIC | SEG. A SÁB. | 22:00

Helena vinga-se
MARIA IMPLORA POR AJUDA À VILÃ

Lágrimas e paixão

A mãe de Tomás decide expulsar a família Rocha do palacete sem o conhecimento do marido. Miguel apercebe-se de tudo aquilo e emociona-se ao despedir-se da enfermeira

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

Os motoristas dos Fontes Morais levam a família Rocha à força para fora do palacete, a pedido de Helena. Miguel chora ao despedir-se de Laura.

Depois de António (José Wallenstein) ter sido culpado pela droga que Nuno (Diogo Martins) transportava no carro da família Fontes Morais, Helena (Ana Padrão) vê uma oportunidade para expulsar a família Rocha, novamente. Bruno (Renato Godinho) aparece no anexo da família e leva os pertences deles para a rua. Lurdes (Custódia Gallego) implora para que ele pare, mas o motorista diz que está a cumprir ordens. Maria (Sofia Alves) discute com o outro motorista que também está a mexer nas coisas dela. **"Larga as nossas coisas!"** Na porta do palacete, os motoristas levam os membros da família à força para a carrinha e Helena aparece. Maria aproxima-se. **"Nós não fizemos nada e eles estão a tratar-nos como animais!"**, vocifera. **"É isso que merecem. Estou farta de vos ter aqui em casa. Farta de ti, da velha metediça e das fedelhas! Para o olho da rua! Acabou!"**, grita a mãe de Tomás (Lourenço Ortigão).

Desespero

Maria implora que a mulher de António deixe os filhos e a sogra permanecer no palacete, uma vez que não têm para onde ir, mas ela recusa ajudá-los. Camila (Paula Magalhães) aparece e tenta defendê-los, pois Nuno não tem nada a ver com a droga no carro. De forma surpreendente, Miguel (João Catarré) aparece na porta de casa e chama por Laura (Victoria Guerra). Ela aproxima-se e diz: **"Vais continuar a fazer tudo o que te ensinei, está bem? Para melhorares e um dia vires ter comigo."** Os dois abraçam-se e o sobrinho de António fica de lágrimas nos olhos, enquanto Laura é levada.

Desejo pela empregada

Tomás (Lourenço Ortigão) leva Laura (Victoria Guerra) vendada para um palco onde ela canta. Quando tira a venda, a jovem repara que o filho de Helena é a única pessoa que está na plateia e insinua que ele a quis humilhar, mas Tomás garante que queria realizar o seu sonho e tenta beijá-la.

Aos 56 anos, quase a fazer 57 (4 de julho), a atriz Ana Padrão recebe uma 'prenda' da SIC chamada Helena Morais, um dos papelões da sua vida.

Ana Padrão
TÃO ENCANTADA QUANTO EXAUSTA
DESTRUÍDA POR DENTRO

A vilã Helena Morais acabou com a vida social da atriz que lhe dá corpo e esta diz que não sabe se chegará "viva até novembro". "Suga-me a energia toda", está "sempre em modo cobra", mas é "maravilhosa". Nas cena com João Catarré sai de lá... "a tremer"

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **RUI CARLOS MATEUS** E **D.R.**

Joana Ribeiro, Ana Padrão e João Catarré numa de muitas cenas intensas na nova novela 'A Promessa'.

Helena (Ana Padrão) e António (José Wallenstein), um casal muito disfuncional que só antagoniza na novela.

É um dos papéis da vida da atriz Ana Padrão, que aos 56 anos de idade foi presenteada com a vilã antagonista Helena Morais, na novela 'A Promessa', na SIC. Em conversa exclusiva com a TV Guia, a artista revela o quanto está a adorar fazer esta vilã a quem chama **"cobra"**. **"A Helena é brutal! É bastante intensa. Ela tem uma intensidade muito alta, o que implica estar sempre em alerta. É um papel maravilhoso, mas muito cansativo"**, reconhece.

Ana Padrão assume que já começa a sentir o efeito nefasto da sua maquiavélica personagem no físico. **"Dá-me cabo do corpo e da cabeça, mas estou a adorar. É de uma intensidade tão alta que tenho que estar num nível de energia muito acelerado. Ela está sempre em modo cobra."**

Apesar de ter técnicas para estar e entrar em cena, confessa que já pediu ajuda à direção de atores. **"Ela suga-me a energia toda. Ao fim de tantas horas a gravar amolecemos de cansaço, e às vezes não estamos na energia certa da cena"**, garante, sublinhando que deixou de ter vida pessoal: **"Não há tempo para ter uma vida. Não há tempo para fazer desporto, que é uma coisa que me faz muita falta e até fisicamente para estar preparada para estas cenas super violentas"**. E alerta: **"Isto vai piorar."**

Catarré deixa-a a tremer toda

Com quem Ana Padrão ainda não tinha contracenado é com João Catarré (Miguel Morais), mas está rendida. **"Nas primeiras cenas com o João Catarré eu saía a tremer, completamente. A violência física é enorme. Isto afeta-nos, independentemente de estarmos em personagem. Isto é de uma violência extrema. Isto é ficção e a personagem dele é dificílima e complexa"**, destaca. E deixa já um aviso, sem ser 'spoiler': **"Cada vez que ele está a recuperar eu faço com que não recupere. A energia das cena tem que ser oposta à de nós dois. Eu tenho que confiar nele e ele em mim. Criámos esse laço fundamental."**

Talvez esgotada

Vai gravar Helena Morais até novembro mas não sabe se chegará viva lá. E brinca: **"Acho que às tantas me vou atirar ao chão e digo que desisto. como atriz é maravilhoso vestir a pele de uma criatura destas."**

Aida fica em choque com o que descobriu.

Tomé desmaia ao saber que Aida foi enganada pelo padrinho.

TVI | SEG. A SÁB. | 23:40

TOMÉ AMEAÇA SAIR DE CASA

Falso padrinho

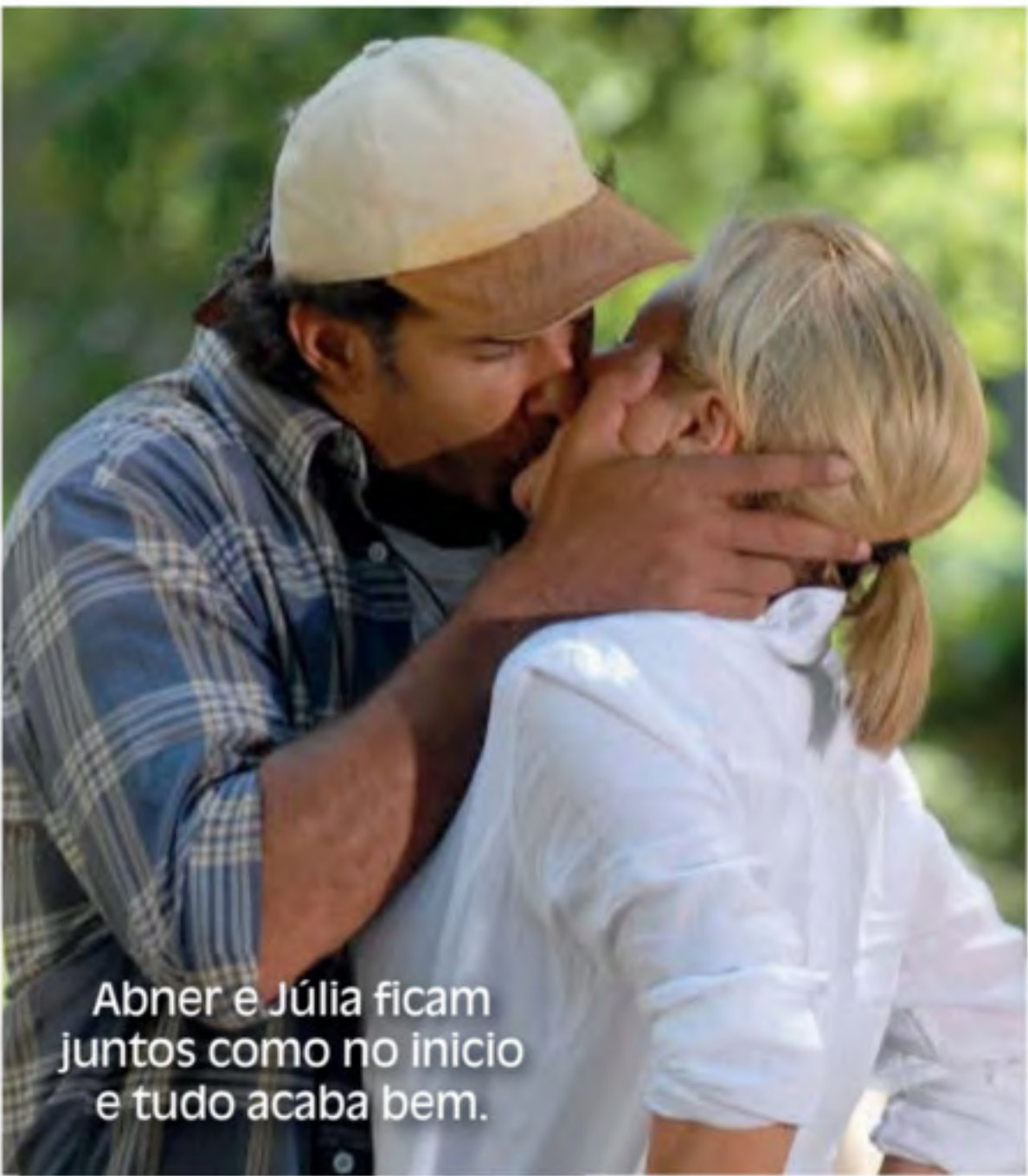
Aida descobre que foi enganada por Agostinho e afinal ele não faz parte da sua família. Quando conta a notícia ao marido, ele desmaia

Jorge (Manuel Melo) conta a Aida (Ana Guiomar) que afinal Agostinho (Dinarte Branco) não é o seu verdadeiro padrinho, deixando-a transtornada. Ela nem quer acreditar que acolheu um estranho em sua casa e fez tudo por ele.
Entretanto, Tomé (Pedro Teixeira) chega eufórico porque recuperou a audição, mas depara-se com a mulher a chorar. Aida tenta explicar ao marido o que está a acontecer e ele apenas percebe que o padrinho vai voltar e desmaia. Tomé acorda, mas volta a ficar surdo de um dos ouvidos devido à pancada no chão. A mãe de Betinha (Ana Marta Contente) volta a contar o que se passou, mas ele não ouve nada. António (Luís Simões) e Jorge tentam ajudá-lo, mas ele fica mais confuso e percebe que afinal existem dois padrinhos. A dona da mercearia volta a explicar tudo e ele finalmente entende que só há um padrinho e que o outro era falso, mas agora o verdadeiro quer ir visitá-la à aldeia.
Mais tarde, o casal chega a casa muito triste com o que acabou de descobrir sobre Agostinho. Tomé quer acabar com aquela conversa, mas a mulher afirma que tem vontade de conhecer o seu verdadeiro padrinho. Firme, o treinador da equipa de hóquei garante que não quer mais ninguém estranho lá em casa e ameaça ir embora.

SIC | SEG. A SEX. | 18:25

FELIZES PARA SEMPRE

O grande final

Saiba tudo sobre o final de Morde e Assopra. Júlia e Abner casam finalmente sem que haja nenhum entrave. O casal faz uma expedição com Cristiano e Tonica, e acaba por cair num buraco profundo onde vivem os dinossauros e a paleontóloga encontra os pais. A filha de Abner é raptada por Virgínia e John mas consegue escapar. Já o casal perde a vida depois de ser atacado por um dinossauros no centro da terra.
Na cama de hospital, Dulce morre de mãos dadas a Guilherme que chora desconsolado.
Naomi conta toda a verdade a Ícaro sobre o seu desaparecimento e o cientista perdoa mulher, o casal vai ter um filho, e Rafael vence a doença e começa a andar.

Abner e Júlia ficam juntos como no inicio e tudo acaba bem.

Ângelo afirma ser inocente.

Paulo conta ao pai que Fred o tramou.

SIC | SEG. A SÁB. | 00:00

FRED VINGA-SE DE ÂNGELO E DENUNCIA-O

Preso por lutas ilegais

Fred (Ângelo Rodrigues) entra nas lutas ilegais de Ângelo (Marco D'Almeida) para se vingar-se do que ele fez a Gabriela (Carolina Carvalho). No dia do combate, a polícia entra na associação: **"Parou! Estão os dois detidos pela prática de lutas e apostas ilegais."** Antes de ser levado para a esquadra, o bandido do bairro tenta se defender-se: **"Eu nunca quis fazer isto, senhor agente. Fui encurralado e chantageado."** E suplica: **"Não posso ir preso, não agora que estava a encaminhar a minha vida, a conhecer o meu filho... é a primeira vez que sinto que tenho uma família, não posso perder tudo só porque errei no passado."** Entretanto, Paulo (José Mata) aparece e depara-se com todo aquele aparato, Ângelo tenta despedir-se dele antes de ser detido e o jovem revela. **"Foi o filho da mãe do Fred que te denunciou e eu vim cá denunciar o gajo! Acha que nos lixa e fica-se a rir."**

SIC | SEG. A SEX. | 00:50

ARI LONGE DA FORTUNA

Golpes e mais golpes

Ainda sem saber que foi a empresa foi roubada pelo genro, Guerra obriga Ari a assinar um contrato de união estável com Chiara, onde diz que o pai de Tonho não tem direito a nada que pertença à jovem. **"O que tu conquistares por ti mesmo também será só teu. Tu tens grandes oportunidades, podes fazer grandes negócios e investimentos. Aproveita isso e constrói a tua própria fortuna"**, diz o empresário. O filho de Núbia entrega os documentos assinados.

Entretanto, Guerra pede para falar com a filha e mostra-lhe os papéis assinados pelo namorado, perante o espanto da jovem o dono da construtora afirma: **"Com isto vais ficar protegida."** Chiara acaba por contar ao pai que Ari falou em casamento deixando-se de pé a trás e ele garante ter razoes para isso. **"Irmãos traem, minha filha... e amores também."**

Ari fica furioso por Guerra o ter afastado da fortuna de Chiara.

O empresário aconselha a filha a não confiar em ninguém.

Rita Ribeiro
REVELA COMO MUDOU TODA A SUA VIDA AOS 69 ANOS

"AGARREI O TOURO PELOS CORNOS"

Acaba de relançar a sua empresa de espetáculos, ao mesmo tempo que fechou o restaurante da família por estar "a desequilibrar a harmonia". É Isaura em 'A Promessa', onde faz de governanta, a mulher discreta, mas que sabe tudo o que vai no casarão. E conta-nos alguns segredos dos Morais, os patrões a quem obedece cegamente

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **SÉRGIO LEMOS** E **VÍTOR MOTA**

Conte-nos como é a sua personagem em 'A Promessa'. Uma mulher de garra ou uma mulher submissa?
A Isaura Trindade é uma mulher simples, uma portuguesa simples. Uma fêmea (risos), não uma matriarca, embora à sua maneira goste de cuidar dos outros.
A Rita também é muito assim, cuidadora e protetora. Esta personagem foi muito tirada de mim, do que sou e do que na realidade sinto.
Houve muitos 'inputs' seus no guião?
Acho que sim, claro que sim. Houve bastantes. Fui descobrindo, através de mim, e cada vez comecei a gostar mais da construção dela. É uma mulher com um bom coração. É autoritária porque é a governanta do palácio. Tem muito respeito pelo patrão (António Morais, o ator José Wallenstein), muita cumplicidade, amizade, mesmo. E tem muita gratidão por aquilo em que ele a ajudou e que foi muito na vida. É uma mulher muito grata.
Que também tem um segredo para revelar?
Não, ela não tem segredos. Ela ampara os segredos do patrão.
É a guardiã dos segredos da casa dos patrões?
É. Na boa aceção da palavra é. É muito fiel a ele. Muito carinhosa com os meninos, são os meninos dela. Ela tomou conta dos meninos quando a mãe não estava presente. Foi ela quem tomou conta do menino Tomás e da menina Camila. Mas o coração dela pulsa pelo Miguel, o sobrinho que teve um desastre e fica numa cadeira de rodas.
Ainda não se consegue perceber bem o que aconteceu ao Miguel [João Catarré], mas foi um acidente de viação ou outra coisa?
Foi um acidente. Uma queda. E depois há muitos mistérios paralelos a tudo isto que ocorrem dentro daquela casa e que passam ao lado da Isaura.
A Isaura é uma espécie de uma sombra que vagueia por ali?
É, mas há coisas que ela não sabe que acontecem naquela casa. Ela tem um lado muito bom de amparo e de cuidadora. E depois na sua vida pessoal ela é viúva. O seu marido também trabalhou naquela casa, acabou por morrer doente, mas o patrão acabou por a ajudar imenso na tentativa de recuperação da doença do marido e ela fica com dois filhos, o Samuel e a Bianca. Ao Samuel ela empresta todas as suas poupanças de reforma para abrir um restaurante no mercado. E a Bianca é uma filha problemática, ausente, desaparecida, só vai aparecer lá para o episódio 90.
E vai mexer muito com a história?
Vai, muito.
Normalmente essas personagens que chegam a meio da história mexem muito com a trama.
Sim, porque ela é uma pessoa com muitos problemas e vai dar muitas dores de cabeça à Isaura.
A história da sua personagem é muito parecida com a da Maria Rocha [Sofia Alves] que também tem filhos problemáticos.
É o protótipo de uma mulher que cuida dos seus filhos. Que entrega a sua vida aos filhos. Eu, por acaso, acho engraçado porque quando dei por mim não me tinha inspirado em ninguém e no fundo inspirei-me em todas as mulheres. Eu faço os papéis sempre a pensar muito nas mulheres. E acho que este papel, acima de tudo, vai ser muito tocante no coração delas. Faço isto com muito amor. Vem muito de dentro do meu coração e sinto que vai ser muito tocante no coração de muitas mulheres.
A Isaura será uma mulher com força, mas que não a manifesta?
É uma mulher discreta, muito discreta. Que também acaba por ser a mãe dos meninos lá de casa. Isto é protótipo da maioria das mulheres. O meu papel é uma homenagem às

"Este papel, acima de tudo, vai ser muito tocante no coração delas. Faço isto com muito amor"

Desafiada para representar a governanta dos ricos na novela 'A Promessa', Rita Ribeiro é, aos 69 anos, um exemplo de que não se pode parar. Logo num ano em que mudou a vida toda.

mulheres que passam discretamente na vida.

Sendo a Rita uma mulher cheia de força, sente-se confortável a fazer este papel de mulher discreta e quase submissa?

Muito confortável. Gosto muito destas personagens.

De mulheres aparentemente frágeis?

Sim, mas são mulheres cheias de força. São mulheres com uma força interior que não querem que os outros saibam que têm.

São do género que leva tudo atrás, mas sem espalhafato?

Levam, e não têm que ser famosas. E têm sempre que ser um elo de ligação entre toda a gente.

Basta serem providenciais. Estar ali no momento certo.

Sim, funcionam com amor.

E a Rita, no seu dia-a-dia, está bem? Continua com os seus projetos?

Sim, continuo com as minhas produções. Lancei uma comédia que estou a vender agora para a província. Continuo aos fins de semana a andar de um lado para o outro. A fazer teatro, música, a cantar. Tem sido um ano muito preenchido, uma celebração de 50 anos muito bonita e só quero é saúde para continuar a trabalhar.

E tem tido saúde?

Tenho tido. Está tudo controlado.

Continua a fazer os seus exercícios, a ir ao ginásio?

Sim, e com as minhas terapias complementares. A fibromialgia está controlada, mas tenho que ter muita atenção porque estou com muito trabalho. Mas esta equipa de produção da SP Televisão também tem sido muito amável. Muito gentil, amparam-me muito e compreendem.

Fadiga

A atriz de 69 anos, apesar do excesso de trabalho, ainda conseguiu ser madrinha nas Marchas Antoninas de Famalicão 2024, e escreveu na legenda da foto: **"A fadiga que sentimos não é tanto do trabalho acumulado, mas de um quotidiano feito de rotina e de vazio. O que mais cansa não é trabalhar muito. O que mais cansa é viver pouco. O que realmente cansa é viver sem sonhos."**

Mas é duro?
É, são muitas horas de trabalho.
Imagino que estando a trabalhar com o núcleo principal dos protagonistas acabe por entrar muitas vezes.
Sim, eu entro em quase todas as cenas deles. A Isaura vai à cozinha, vai à copa, vai à sala de estar, ao corredor, ao quarto, ao hall de entrada. Sou a governanta e por isso gravo praticamente todos os dias.
E depois ao fim de semana vai fazer teatro?
Teatro e música.
Já começou com a itinerância?
Já, já comecei com os espetáculos. Dia 20 vou para a Figueira da Fiz, dia 6 vou para Barcelos. Tenho a minha vida toda programada. Revitalizei a minha empresa que estava há quatro anos em águas de bacalhau, comigo a trabalhar para os outros e a pagar a empresa, e pensei que aquilo tinha mesmo que ir para a frente.
O que fez para a pôr a funcionar?
Agarrei o touro pelos cornos e montei a comédia. Agora tenho aí mais um novo espetáculo para montar, vamos ver se ainda o monto enquanto gravo a novela, se o monto até novembro.
Como estão os festejos dos seus 50 anos de carreira?
Não estão. E posso celebrar os meus 50 anos de carreira para o ano, não há problema.
Pode sempre adiar. Houve quem o fizesse na altura da pandemia.
Tenho que estar com muita atenção porque é exigente e porque quero estar presente a 100 por cento e estou muito contente com 'A Promessa'.
Não se sente cansada?
Não, porque não faço mais nada a não ser estúdio, casa e programar os meus fins de semana.
O restaurante agora ficou para segundo plano?
O restaurante passei-o em setembro. Passei bem. Eu fui outra vez bisavó e a minha filha quis ajudar e estar presente na família e não estava a dar. A Maria também tem muito trabalho na área artística e não dava.
A restauração é uma área muito bonita, mas...
Não estava a ser harmonioso para a família.
Estava a desequilibrar a família?
Claro, porque não havia tempo para isso tudo. Consegui passar e passei bem. Foi mais uma etapa da vida. Pataniscas agora só em casa.

Cuidadora

Rita ainda está a recuperar da dor do final de vida da mãe, a atriz Maria José, falecida em 2020: **"Tinha sofrido o stresse emocional de ter sido curadora da minha mãe. Todas as pessoas que são curadoras sabem o quanto é traumático. Não é natural cuidarmos dos nossos pais. Como não é natural os nossos filhos cuidarem de nós."**

> "Não estão a ser preparados. Posso celebrar os meus 50 anos de carreira para o ano, não há problema"

Em setembro de 2023 voltou a ser bisavó e o restaurante 'Isto é o da Joana', em Campo de Ourique, Lisboa, não corria bem. Solução: fechar e recomeçar de novo.

O verão do Futebol
DOS ESTÁDIOS PARA A PRAIA

Viagens e romances

Durante a pausa no campeonato, os craques aproveitam o período de descanso e trocaram os treinos pelo sol, família e amigos

TEXTO **MICAELA RUNA** | FOTOS **D.R.**

GALENO

O craque do FC Porto e a namorada Lorena Lopes rumaram a Fernando Noronha, no Brasil, onde desfrutam do sol e das paisagens paradisíacas daquele lugar.

ANDRÉ FRANCO

O médio do FC Porto aproveita o sol em território nacional com a filha Alice e a namorada Bárbara Soares. O casal mostra-se bastante feliz durante as férias com a bebé de 1 ano.

EDUARDO QUARESMA

O futebolista do Sporting aproveita o período de descanso com a namorada Filipa Gonçalves e os amigos, na Reserva Alecrim em Santiago do Cacém.

PIZZI

O médio do SC Braga rumou com a mulher Maria de Barros e os filhos Afonso e Francisco, de 6 e 3 anos, até Marraquexe para a aproveitarem as férias em família.

O craque de 29 anos do Sporting casou este fim de semana com Diana, a mãe dos filhos.

Helton Arruda, ex-guarda-redes do FC Porto, é o baterista da Banda H1 e foi o animador de serviço.

Nuno Santos

JOGADOR DO SPORTING DÁ O NÓ

Casamento à moda antiga

Os noivos não pararam de sorrir e de se beijar mostrando que estão apaixonados. Os amigos, contaminados pela onda de amor, estiveram muito animados e foi a loucura

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **INSTAGRAM**

O médio sportinguista Nuno Santos e Diana Ribeiro casaram no passado sábado, 22, na Igreja Matriz de Ponte de Lima, no Minho. Aos poucos, nas redes sociais, foram sendo divulgados pormenores da cerimónia e da super animada boda. Entre danças e beijos apaixonados, o casal recebeu na sua festa de casamento outros craques da equipa verde e branca como Pote, Luís Neto, Ricardo Esgaio ou ainda Rochinha, que agora joga na Turquia. Outra das estrelas da festa foi o roupeiro Paulinho, uma das figuras mais queridas do clube de Alvalade, que divertiu os presentes com a sua boa disposição. Helton, ex-guarda-redes do FC Porto, foi o baterista de uma das bandas que atuaram. Diogo Piçarra também deu um miniconcerto no copo d'água.

Festa muito animada

A festa foi animada pela Banda H1, ao som de melodias dos Calema, mas quando subiram ao altar na igreja foi um tema de Diogo Piçarra a brilhar. O jogador da Trofa e a mulher já são pais de Nuno, de quatro anos de idade, e de Miguel, de dois.

Morten Hjulmand
A OUTRA VIDA DO CRAQUE DO SPORTING
Um ator de palmo e meio

Quem diria? O médio dinamarquês do emblema de Alvalade, que está a brilhar no Euro'2024, fez em criança uma série televisiva de sucesso, antes de enveredar pelo futebol

TEXTO **AFONSO COELHO** | FOTOS **INSTAGRAM** E **D.R.**

A época triunfante do Sporting, que culminou com a conquista do campeonato por parte da equipa orientada por Rúben Amorim, fez nascer novos heróis para os lados de Alvalade. Um deles é Morten Hjulmand, de 24 anos, que se impôs rapidamente, depois de ter sido contratado ao Lecce no verão passado. O médio, que é também uma peça importante da seleção da Dinamarca, e já brilhou no Euro'2024, conta no passado com uma participação na série 'Borgen', drama político originalmente emitido entre 2010 e 2013, que está disponível em Portugal através da Netflix, após ser exibido na RTP2 e SIC Radical. Enquanto pré-adolescente, interpretou o pequeno Mikkel, filho da personagem Torben, em dois episódios da 3.ª temporada do drama dinamarquês. A descoberta de internautas já faz furor entre os adeptos leoninos.

Amor é pilar

Hjulmand tem o apoio da companheira, Emilie Sofie Nissen, nutricionista com quem vive desde 2018 e com quem troca apaixonadas declarações nas redes sociais. Em dezembro, o par anunciou o noivado. **"Estava nervoso. Mais do que quando jogo"**, admitiu o jogador, em entrevista à Sporting TV.

Hjulmand enquanto pequeno ator em 'Borgen'.

O craque dinamarquês, de 24 anos, contou com a companhia da noiva, Emilie Sofie Nissen, nos festejos do título do Sporting, no relvado de Alvalade, em maio.

Os amigos mais próximos de Anna Westerlund estão muito felizes por a ceramista ter conseguido refazer a sua vida, aos 46 anos.

EXCLUSIVO

Anna Westerlund
NAMORA COM UM DOS MELHORES AMIGOS DE PEDRO LIMA

A VITÓRIA DO AMOR

Quatro anos depois do marido ter posto fim à vida, em Cascais, a ceramista voltou a apaixonar-se. O empresário José Chaves era uma das pessoas de confiança e visita de casa. Família e amigos não têm dúvidas de que este era o homem que Pedro quereria ao lado da mulher, se ela ficasse sozinha

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA**, COM **PAULO ABREU** | FOTOS **INSTAGRAM**

Quatro anos passaram desde o dia em que Portugal ficou em choque com a morte de Pedro Lima. A 20 de junho de 2020, então com 49 anos, o ator decidiu pôr termo à vida e o corpo foi encontrado na praia do Abano, em Cascais, uma das suas preferidas, ele que era fã assumido do surf. A eterna estrela da TVI deixou cinco filhos – João Francisco (25), fruto da sua anterior relação com Patrícia Piloto, Ema (19), Mia (16), Max (14) e Clara (7) –, e a mulher, Anna Westerlund (46), que tudo fez para os proteger e cumprir um dos maiores sonhos do marido: acabar a nova casa, no mesmo concelho.

Sonhos cumpridos, a ceramista refugiou-se no trabalho e nos amigos mais próximos, que a ajudaram a ter força para encarar o luto e para continuar a ser o pilar maior dos filhos. E foi no núcleo mais duro de amizades que Anna Westerlund voltou a encontrar o amor.

A **TV Guia** sabe que a artista está apaixonada por um dos melhores amigos de Pedro Lima, José Chaves, um dos filhos do famoso empresário Joaquim Chaves e Presidente do Conselho de Administração da Joaquim Chaves Saúde. O namoro já dura há vários meses e o amor de ambos é partilhado também com a família. Prova disso foi a fotografia partilhada por João Francisco, o mais velho, no dia em que se assinalou os quatro anos da partida do pai. O jovem – que atualmente trabalha e vive no Dubai – publicou uma story no Instagram onde se mostrava à mesa com os quatro irmãos, a madrasta e o atual companheiro.

José Chaves no almoço com os filhos de Pedro Lima, no dia que assinalou quatro anos da sua morte.

José Chaves era um dos melhores amigos de Pedro Lima. Os dois conheceram-se já em adultos e por causa de uma das maiores paixões do ator: o surf.

> Se em vida perguntassem ao Pedro com que gostaria que a Anna ficasse, ele responderia: 'com o Zé'

Na imagem, Anna e José, apanhados desprevenidos, é notória a cumplicidade dos dois. A reunião familiar prova que o romance foi bem recebido pelos filhos da ceramista e do malogrado ator.

Pergunta com resposta fácil

Os amigos mais próximos de Anna e Pedro estão rendidos ao namoro da ceramista com José Chaves e olham para este amor até com um certo romancismo. **"Se, em vida, perguntassem ao Pedro com quem é que gostaria que Anna ficasse, se partisse primeiro, não temos a menor dúvida de que ele responderia: 'com o Zé'"**, revela fonte próxima do casal à nossa revista.

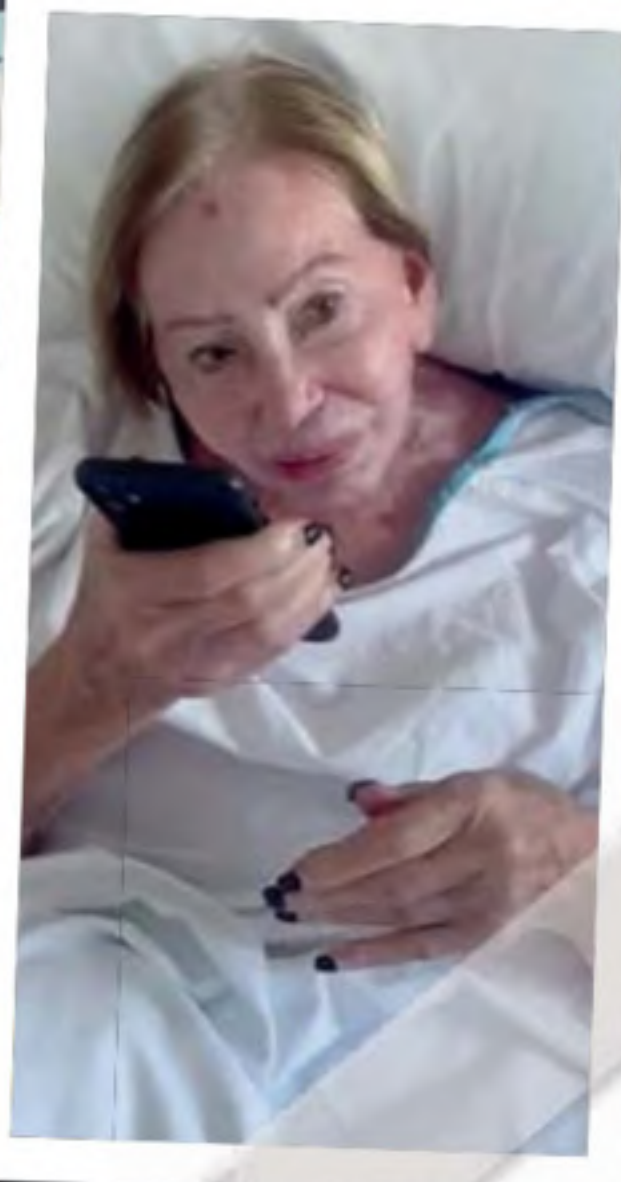
A história de amor de Anna e Zé – como é carinhosamente tratado pelos amigos – conquistou quem os acompanha. **"Estamos felizes por a Anna ter conseguido refazer a sua vida e mais felizes ainda por ser ao lado do Zé."**

Juntos pelo surf

José Chaves era realmente uma pessoa importante na vida de Pedro Lima. No seu Instagram são vários os momentos que partilhou ao lado do amigo, mas há uma publicação especial. **"Um dos homens mais importantes da minha vida"**, começou por escrever o ator na legenda de uma imagem dos dois. **"Conhecemo-nos no surf, já bem adultos, mas sempre nos entendemos, até quando cortámos relações durante um dia por causa de uma disputa de ondas nas Maldivas!"**, partilhou a estrela da TVI, a 23 de fevereiro de 2020, com os seus seguidores. **"O surf, às vezes, tem destas coisas parecidas com os comportamentos dos adictos. Fizemos uma espécie de desgarrada no nascimento dos filhos. Ele agora tem 5 e eu também e quando nos juntamos é uma alegria."** E a alegria estendeu-se à união das duas famílias.

Apoia-a nas feiras

José Chaves é um dos maiores apoios de Anna Westerlund, até nos negócios. A **TV Guia** sabe que, sempre que a ceramista marca presença em feiras para a venda dos seus artigos, conta com a ajuda do namorado, inclusive na montagem e desmontagem da banca.

Terá sido Marcella Fernandes, ex-amiga de Castelo Branco, a alertar os médicos para a violência sobre Betty Grafstein.

José Castelo Branco ESTÁ PRESO A PORTUGAL

O fim da esperança

Obrigado a entregar os passaportes, socialite vê o sonho americano fugir-lhe por entre os dedos, enquanto a vida se complica em Portugal. Já teve de abandonar a casa da amiga Marluce e vive com um amigo

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **DUARTE RORIZ** E **MEDIALIVRE**

É um volte face naquilo que eram os planos a curto prazo para José Castelo Branco. Na última semana, o juiz alterou as medidas de coação no caso em que o socialite é acusado de violência doméstica, obrigando-o a entregar os seus passaportes, por considerar que há risco de fuga. A mudança deixa agora o marchand d'art confinado a Portugal e pode comprometer ainda o desejo de uma vida futura nos Estados Unidos.

Quem o garante é uma fonte próxima do ainda marido de Betty Grafstein, que assegura à **TV Guia** que este ficou completamente arrasado com as novas medidas de coação. **"A viagem aos Estados Unidos era a última esperança do José. Primeiro, porque ele estava na expectativa de conseguir reaver alguns bens, coisas que são dele por direito, e que estão em casa da Betty. Isso poderia dar-lhe alguma folga financeira que ele neste momento não tem"**, diz a fonte, acrescentando que a segunda parte do problema se prende com o facto de o socialite estar a um ponto de perder aquilo que se esforçou tanto por conseguir: o estatuto de cidadão residente nos Estados Unidos.

"Nos Estados Unidos, a política de imigração é muito restrita. E mesmo quando obténs a cidadania, como é o caso do José, só te podes ausentar do país por um período de seis meses consecutivos, ou perdes esse estatuto de cidadão residente. O José terá de voltar nos dois próximos meses para não o perder."

> "O José terá de voltar aos EUA nos dois próximos meses para não perder a cidadania"

Sem a expectativa de que o caso de violência doméstica conheça um desfecho em tempo útil, o cerco aperta para José Castelo Branco, que começa a ver as portas de Nova Iorque a fecharem, num cenário ainda mais limitativo para o seu futuro.

Mudanças em Portugal

Em Portugal, no entanto, a vida não se afigura mais fácil para José Castelo Branco que, apurou a **TV Guia**, já saiu da casa da amiga de Marluce, que lhe deu abrigo quando estoirou o escândalo da violência doméstica. O socialite está agora temporariamente em casa de um outro amigo, mas em breve terá de encontrar uma forma de sus-

"Tenho vergonha"

Nos últimos áudios revelados, no programa 'Em Cima da Hora', da TVI, pode ouvir-se Betty Grafstein em novas confidências pessoais. Ainda que não seja completamente claro o contexto em que a americana procede tais afirmações, esta afirma: **"Sei que tenho de ter alguém que cuide de mim, mas tenho vergonha"**, acrescentando ainda: **"Este é um fim terrível."**

tento e habitação própria.

Ainda que nas redes sociais tente passar a imagem de que vive uma situação financeira desafogada, ao passear-se com sacos de compras de lojas de luxo, na Avenida da Liberdade, uma fonte assegura que esse cenário não podia estar mais longe da realidade: **"Na verdade, o José fez esse show off, mas não foi comprar nada. O que ele não entende é que isso só o prejudica, não é benéfico para a imagem dele."**

Enquanto isso, têm sido divulgados novos áudios de conversas mantidas entre a empresária Marcella Fernandes e Betty Grafstein, em que esta reforçará a violência a que seria sujeita às mãos do marido. A angolana, que em tempos foi amiga de Castelo Branco, é atualmente vista como o seu grande "carrasco" e também uma peça-chave no caso de violência doméstica, uma vez que terá sido ela a alertar os médicos da CUF para o que se passaria dentro das paredes de casa do socialite.

Barbaridade

POR FRANCISCO MOITA FLORES
ESCRITOR

Faço parte de uma geração que viu nascer a democracia parlamentar. A verdade revelada no contraditório livre das ideias. Foram décadas de conforto escutando quem nos representa, discutir os nossos destinos coletivos. A liberdade tem esse gosto que nos permite concordar ou discordar. Em paz. Atribui-se a Voltaire uma frase que exprime esse estado de espírito: "Discordo daquilo que dizes mas daria a minha vida para que o possas dizer". A visão radical da liberdade absoluta que sempre defendi. Até há poucos dias. Até ao dia em que o parlamento esqueceu a humanidade obrigatória naquele recinto de debate de ideias e invadiu a privacidade de uma mãe em aflição. A mãe das gémeas brasileiras, que não cometeu qualquer crime, nem violou qualquer lei, uma mulher em aflição, clamando pela vida das suas crias, é merecedora de compaixão. Os crimes, caso existam, foram cometidos por outros. Por aqueles que em lugares de poder permitiram que fossem violadas leis portuguesas. Que não respeitaram o acesso ao Serviço Nacional de Saúde. Que usaram o poder como se fosse deles, ignorando que é apenas emprestado pelos eleitores. Esses não merecem tolerância.

> "A mãe das gémeas não cometeu qualquer crime"

O Parlamento humilhou esta mãe, e nela, todas as mães aflitas que clamam pelos seus filhos em sofrimento. Não foi justo e a impiedade não deveria ter assento naquele hemiciclo pois quando um qualquer deputado se torna vilão, rouba a dignidade a quem o elegeu.

Perante aquilo a que se assistiu, a frase atribuída a Voltaire não faz sentido. Não daria a vida por quem não respeita a dignidade humana.

Correio do leitor

piquetemoitatvguia@gmail.com

'Tenho um problema grave com um familiar que é alcoólico (...) dantes era violento quando bebia. Agora já não é e treme de não beber'. Julieta Pires, Lisboa

Minha cara leitora, a pessoa de que me fala está doente e precisa de cuidados médicos. O alcoolismo é uma dependência complexa cuja recuperação é difícil e com necessidade de apoio clínico.

Ganhe livros com a TV Guia

A **TV Guia** tem para oferecer cinco exemplares do livro 'Os Segredos da Pequena Taverna Grega', da editora Marcador e da autoria da neozelandesa Erin Palmisano. A obra leva os leitores até uma ilha grega onde a comida e o vinho são a essência da vida, as amizades completam e o amor encontra-se quando menos se espera (Erin tem três restaurantes na vida real). Se quer ser um dos contemplados envie os seus dados completos para:

tvguia@tvguia.pt

DEZ UTENSÍLIOS PARA A COZINHA

Coleção Nórdica

A **TV Guia** traz-lhe todas as semanas a elegância e simplicidade do design nórdico à sua cozinha. São dez utensílios de materiais diferentes, indispensáveis no seu dia a dia. Não perca dia 4 de julho Concha Nordik KFK por apenas 3,99€.

Nós lemos a TV Guia

Tire uma foto com a **TV Guia**, entre no mundo dos famosos e ganhe um prémio. Envie os seus dados (nome, idade, localidade e morada) para o email **tvguia@tvguia.pt**

VANDA COSTA
50 anos | Setúbal

LÍGIA PEDRO
76 anos | Santarém

Sugestões COMPRAS

Pele Protegida

Smart Sun Protection é a fórmula inovadora da Collistar que maximiza o efeito positivo da luz solar evitando o eritemas solares, rugas e envelhecimento da pele.

Cores Suaves

Na coleção de primavera/verão a FILA inspira-se na elegância e paixão italiana, com peças inspiradas nos campos de ténis e basquetebol, com cores suaves.

Tudo em Rosa

A ARA SHOES apresenta-lhe a nova coleção primavera/verão, onde a tendência é 'all pink', o que proporciona aos clientes da marca um calçado divertido e ousado.

TVG

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO Presidente: Domingos Matos: Vogais: Luís Santana, Ana Dias, Otávio Ribeiro, Isabel Rodrigues, Mário Silva, Miguel Paixão, Paulo Fernandes e Filipa Alarcão
PRINCIPAL ACIONISTA Expressão Livre II, SGPS, S.A. (100%)

...medialivre

PROPRIEDADE/EDITORA Medialivre, S.A.; Capital social: € 22 523 420,40; C.R.C. Lisboa n.º 502 801 034; Contribuinte n.º 502 801 034; **N.º REGISTO ERC:** 106 441; **ISSN:** 0871-7362; **DEPÓSITO LEGAL:** 1328/83; **TIRAGEM MÉDIA EM FEVEREIRO:** 107 000 exemplares; **ESTATUTO EDITORIAL DISPONÍVEL:** http://microsites.xl.pt/tvguia/estatuto/

DIRETORA Luísa Jeremias
CHEFE DE REDAÇÃO Paulo Abreu
EDITORES Hélder Ramalho e Rui Teixeira
REDAÇÃO Carolina Pinto Ferreira, Hugo Alves, Micaela Runa e João Bénard Garcia (colab.)
COLUNISTAS CONVIDADOS Carlos Rodrigues, Francisco Moita Flores e Maya
Linha direta do leitor: tvguia@tvguia.medialivre.pt

PROJETO GRÁFICO Carlos Antunes
ARTE Carlos Antunes (Coordenador), Nuno Pinto Barbosa e Vera Batista
PRODUÇÃO GRÁFICA Carlos Dias (coordenador) e Paulo Bernardino
CIRCULAÇÃO Madalena Carreira (coordenadora) e Jorge Gonçalves
PUBLICIDADE Manuel Martins (chefe produção comercial), Telf.: 210 494 076, E-mail: publicidade@medialivre.pt
MARKETING Sónia Santos

ASSINATURAS Margarida Matos (responsável do serviço de assinaturas) E-mail: assine@medialivre.pt
LINHA DE APOIO A ASSINATURAS Sandra Sousa; Linha direta: 210 494 999 – Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3 - 2.º Piso - 1549-023 Lisboa
VENDA DE EDIÇÕES ANTERIORES Caso pretenda adquirir números atrasados desta revista, contacte para 218 367 007 ou pedidos@colecoesanteriores.pt

IMPRESSÃO LISGRÁFICA Impressão e Artes Gráficas, SA. – Estrada de São Marcos, nº 27, São Marcos, 2735-521 Agualva-Cacém Tel: 21 345 400
DISTRIBUIÇÃO Vasp Distribuidora de Publicações, Lda. MLP: Media Logistics Park – Quinta do Grajal – Venda Seca – 2739-511 Agualva-Cacém E-mail: geral@vasp.pt – Telef.: 214 337 000

DIRETOR GERAL EDITORIAL Carlos Rodrigues
DIRETOR GERAL COMERCIAL Luís Ferreira
DIRETOR DE INFORMÁTICA Rui Taveira
DIRETORA FINANCEIRA Ivone Nunes
DIRETOR DE PESSOAS E ORGANIZAÇÃO David Pinto
DIRETOR DE CIRCULAÇÃO João Ferreira de Almeida
DIRETOR DE MARKETING E READER REVENUE João Aleixo
DIRETOR DE ARTE Pedro Freire
DIRETORA DE RESEARCH Ondina Lourenço
SEDE: REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PUBLICIDADE Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa Tel. 210 494 000

Dias positivos para Carneiro

Fique descansado, os problemas tendem a desaparecer e os sentimentos serão retribuídos. Já para Peixes, vêm momentos desafiantes e corre o risco de sofrer no campo amoroso

CARNEIRO
21/03 a 20/04
A ESTRELA

Os problemas tendem a desaparecer. No plano afetivo, os seus sentimentos e ideais são bem entendidos e retribuídos. No plano material, a semana é bastante positiva. Deve fazer tudo com clareza, explicando pontos de vista e intenções. Na saúde, atravessa uma boa fase energética.

TOURO
21/04 a 21/05
O MUNDO

Aceite as opiniões de outros. No plano afetivo, tem bons indicadores e vai sentir-se otimista se iniciou um relacionamento há pouco tempo. No plano material, o seu talento está insuperável e todas as suas intervenções dão os resultados esperados. Na saúde, tem boa condição física.

GÉMEOS
21/03 a 20/04
O DEPENDURADO

Algumas realidades podem revelar-se duras. No plano afetivo, paute os seus comportamentos por segurança e sobriedade, não deve vacilar nem por um momento. No plano material, as relações profissionais estão tensas. Na saúde, terá uma recuperação difícil em caso de doença.

CARANGUEJO
22/06 a 22/07
A FORÇA

A Força permite a Caranguejo vencer obstáculos. No plano afetivo, numa discussão não veja só o seu lado. No plano material, o crescimento é acentuado e notório. Não tem mãos a medir para conseguir cumprir o planeamento da semana. Defenda os seus interesses e direitos. Na saúde, a sua energia está em alta.

LEÃO
23/07 a 23/08
O JULGAMENTO

Tem oportunidade para refletir e encontrar explicação para consequências do passado. No plano afetivo, necessita de definir sentimentos para não passar por deceções. No plano material, nalguns casos tem de se expor mais e assumir responsabilidades profissionais. Na saúde, faça uma avaliação geral.

VIRGEM
24/08 a 23/09
O AMOROSO

Todos os comportamentos estão marcados pela paixão. No plano afetivo, numa situação inesperada ou mesmo sem estar disponível sente novas emoções. No plano material, os seus contactos são bem sucedidos. Não ceda a tentações no campo económico. Na saúde, avalie níveis de colesterol.

BALANÇA
24/09 a 23/10
A IMPERATRIZ

A IMPERATRIZ permite-lhe bons progressos. No plano afetivo, sonhar é positivo e pode dar forte impulso à sua vida sentimental. No plano material, não deve impor barreiras à sua mente e à capacidade empreendedora. Não desperdice um trabalho extra. Na saúde, atenção a problemas pulmonares.

ESCORPIÃO
24/10 a 22/11
A JUSTIÇA

Deve ser rigoroso e isento em todas as avaliações e atos. No plano afetivo, modere a necessidade de afirmação pessoal, faça um esforço para não criar instabilidade à sua volta. No plano material, em questões económicas, faça movimento de capitais de umas atividades para outras. Na saúde, privilegie uma vida recatada.

SAGITÁRIO
23/11 a 21/12
A LUA

Esta semana Sagitário está instável e sensível. No plano afetivo, expresse as suas opiniões com clareza, mas sem críticas ou ofensas. No plano material, redobre a atenção pois a Lua agrava a tendência para erros e também para propostas pouco credíveis. Na saúde, terá dores de origem vária e noites de insónias.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01
O LOUCO

A semana é de incerteza constante. No plano afetivo, os problemas quer pessoais, quer alheios à sua vontade estragam a semana. No plano material, não delegue competências, principalmente a pessoas inexperientes, a responsabilidade é sua. Na saúde, terá dores ósseas ou musculares.

AQUÁRIO
21/03 a 20/04
A TEMPERANÇA

Tudo evolui de forma bem estruturada e sem oscilações ou penalizações. No plano afetivo, esteja atento para poder aproveitar da melhor forma os momentos positivos. Retribua afetos. No plano material, deixe que tudo flua, a seu tempo tudo se encaixa da melhor forma. Na saúde, mantenha os níveis de hidratação.

PEIXES
20/02 a 20/03
A TORRE

A Torre simboliza acontecimentos imprevistos desagradáveis. No plano afetivo, corre riscos de sofrer um choque que pode ter origem no seu companheiro ou num parente. No plano material, tendência a perdas de bens ou económicos. Na saúde, cumpra regras de segurança.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Tribo formada por um grupo de famílias de origem comum. Órgão de reprodução das plantas fanerogâmicas. Isca para a pesca. Aprovado (abrev.). **2.** Letra do alfabeto arábico. Dançar. Eira. **3.** Sofrimento. Assentimento. Soar. **4.** Instrumento de carpintaria para alisar a madeira. Certo jogo de cartas em que ganhava quem primeiro fizesse nove vazas. Molibdénio (s. q.). **5.** A minha pessoa. Cantor ambulante. Grande afeição. Progredia. **6.** Ensejo. Luta de atletas. Boato. **7.** Opulenta. Ferimento. Eles. **8.** Plano inclinado. Altar cristão. Tenho conhecimento. **9.** Monarca. Passado. Feixe de palha em que se envolvem objetos frágeis para se não quebrarem com o transporte. **10.** Graceja. A parte líquida do sangue e da linfa. Pedra de superfície plana. **11.** Elemento químico nº 16 da classificação periódica, de símbolo S. Dinheiro (fig.). Aguardente do melaço. **12.** Designa cautela (interj.). Súplica. Unidade monetária do Japão. Preposição. **13.** Sódio (s. q.). Silêncio completo. Limpar com escova de sedas (objetos de ourivesaria). **14.** Usado geralmente. Tecido forte de linho grosso. Órgão excretor. **15.** Alimento. Referente a ritos. Forma antiga de mim. **16.** Atmosfera. A parte oculta de qualquer coisa. Brotar. Possuir.

VERTICAIS

1. Revestir com chapas. Centésima parte do hectare. Parte superior e posterior do pescoço situada abaixo do occipício. **2.** Sexta nota da escala musical. Brilhar. Que ou o que invade. **3.** Contr. da prep. de com o art. def. a. Esvaziar. Título do soberano da Pérsia. A unidade.
4. Flutua. Aprazível. Tombar. **5.** Comida para jornada. Letra grega correspondente a p. Parte inferior da camisa.
6. Medida itinerária chinesa. Represa. Proveito. Lamento.
7. Serve para chamar ou saudar (interj.). Composição poética de assunto elevado e destinada ao canto. Ilícito.
8. Ramificação. Ermida fora do povoado. Perfume.
9. Oração. Furioso. Erva-doce. **10.** Errante. Contr. de muito. Fruto da ateira. **11.** A si mesmo. Caminho por mar. Deuses protetores do lar e da família, entre os antigos Romanos. Designa dor, admiração, repugnância (interj.). **12.** Fendas e gretaduras na pele produzidas pelo frio ou pelos ácidos. Sétima nota da escala musical. Sobrecarregar com ónus.
13. Mamífero cetáceo muito voraz. Lugar de muita areia. Vereador. **14.** Contr. da prep. a com o art. def. o. Caminhar. Erguer. Sobre (prep.). **15.** Efeminado. Auxílio. A mim.
16. Interstício. Proteção (fig.). Vir à superfície.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas duas sensuais imagens da atriz Bárbara Norton de Matos parecem iguais, mas há cinco diferenças. Descubra-as!

SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal. Estes dois Sudoku são de categoria difícil.

			9	2	1			
			8			5	1	
1					3			4
	4			7	6		3	
8	2						7	6
	7		1	3			4	
3			4					7
	5	9			2			
			7	1	9			

		3	8					7
	5		3	9				4
6	1				2			
	4	5		3				
8								1
				2		9	5	
			2				8	6
2				5	3		7	
3					7	2		

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas imagens da atriz Ana Padrão em 'A Promessa' parecem iguais, mas há cinco diferenças! Descubra-as!

SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal. Estes dois Sudoku são de categoria fácil.

	2					1		
			3		4			
8	7	3	2	1				
6				8	3			4
		5				2		
1			5	2				6
				4	2	5	8	7
			7		9			
		7					9	

1		9					7	2
		6		9	5			
4						3		
				3			6	
5			8		2			1
	3			1				
		8						6
			7	4		2		
7	6					1		3

SOPA DE LETRAS

Procura no quadro de letras, as palavras da lista. Não existem palavras na diagonal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	F	I	N	O	V	A	R	L	S	O	P	Ç	R	E	F
2	V	B	U	I	F	V	P	Ç	U	P	L	D	M	O	A
3	D	E	M	O	R	A	Z	O	B	L	I	S	I	L	R
4	I	L	U	P	S	A	O	L	I	V	A	L	N	V	T
5	A	X	S	D	S	A	P	D	R	Z	X	O	C	D	A
6	P	Z	I	L	S	R	C	V	T	A	N	B	L	O	R
7	O	P	C	O	L	E	T	E	G	B	I	U	S	A	L
8	L	R	O	R	P	G	A	B	A	N	E	L	A	R	O
9	H	E	I	B	C	E	Z	V	L	D	V	O	R	P	P
10	A	T	U	V	B	R	A	N	C	A	L	I	L	E	A

ANELAR **BRANCAL** **COLETE**

DEMORA **FARTAR** **INOVAR**

LÓBULO **MÚSICO** **OLIVAL**

POLHA **REGER** **SUBIR**

COORDENADAS

Descubra através das coordenadas onde se encontram na foto os seis quadrados abaixo representados.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A B C D E F G

I II III IV V VI

SOLUÇÕES

SUDOKU

5	3	4	9	2	1	7	6	8
2	9	6	8	4	7	5	1	3
1	8	7	6	5	3	9	2	4
9	4	1	2	7	6	8	3	5
8	2	3	5	9	4	1	7	6
6	7	5	1	3	8	2	4	9
3	1	2	4	8	5	6	9	7
7	5	9	3	6	2	4	8	1
4	6	8	7	1	9	3	5	2

4	9	3	8	1	5	6	2	7
7	5	2	3	9	6	8	1	4
6	1	8	4	7	2	5	9	3
9	4	5	1	3	8	7	6	2
8	2	7	5	6	9	4	3	1
1	3	6	7	2	4	9	5	8
5	7	9	2	4	1	3	8	6
2	8	4	6	5	3	1	7	9
3	6	1	9	8	7	2	4	5

5	2	4	9	6	8	1	7	3
9	6	1	3	7	4	8	2	5
8	7	3	2	1	5	4	6	9
6	9	2	1	8	3	7	5	4
7	3	5	4	9	6	2	1	8
1	4	8	5	2	7	9	3	6
3	1	9	6	4	2	5	8	7
2	8	6	7	5	9	3	4	1
4	5	7	8	3	1	6	9	2

1	5	9	3	8	4	6	7	2
3	7	6	2	9	5	8	1	4
4	8	2	6	7	1	3	5	9
8	2	1	4	3	9	5	6	7
5	9	7	8	6	2	4	3	1
6	3	4	5	1	7	9	2	8
2	4	8	1	5	3	7	9	6
9	1	3	7	4	6	2	8	5
7	6	5	9	2	8	1	4	3

SOPA DE LETRAS

HORIZONTAIS

1. Inovar 3. Demora 4. Olival 7. Colete 8. Anelar 10. Brancal.

VERTICAIS

1. Polha 3. Músico 6. Reger 9. Subir 12. Lóbulo 15. Fartar.

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Clã, Flor, Isco, Ap. 2. Há, Bailar, Eirado. 3. Dor, Ámen, Ecoar. 4. Plaina, Ozória, Mo. 5. Eu, Aedo, Amor, Ia. 6. Azo, Ludo, Atoarda. 7. Rica, Ferida, Os. 8. Rampa, Ara, Sei. 9. Rei, Ido, Liaça. 10. Ri, Plasma, Laje. 11. Enxofre, Ouro, Rum. 12. Vá, Rogo, Iene, De. 13. Na, Calada, Sedear, 14. Usual, Lona, Rim, 15. Comida, Ritual, Mi, 16. Ar, Raiz, Sair, Ter.

VERTICAIS

1. Chapear, Are, Nuca. 2. Lá, Luzir, Invasor. 3. Da, Ocar, Xá, Um. 4. Boia, Ameno, Cair. 5. Farnel, Pi, Fralda. 6. Li, Adufa, Prol, Ai. 7. Olá, Ode, Ilegal. 8. Ramo, Orada, Odor. 9. Reza, Iroso, Anis. 10. Nómada, Mui, Ata. 11. Se, Rota, Lares, Ui. 12. Cieiro, Si, Onerar. 13. Orca, Areal, Edil. 14. Ao, Ir, Içar, Em. 15. Adamado, Ajuda, Me. 16. Poro, Asa, Emergir.

COORDENADAS

I. 9E; II. 6B; III. 2F; IV. 4D; V. 7C; VI. 3E.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Tatuagem 2. Cor do biquíni 3. Unhas 4. Medalha 5. Laço do biquíni

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Fio 2. Quadro na parede 3. Lábios 4. Alça da mala 5. Objeto na cómoda

Hugo Andrade, de 58 anos, é atualmente diretor-geral adjunto da TVI. Vai assumir agora, em Queluz de Baixo, um novo canal

EXCLUSIVO

Hugo Andrade
ASSUME DIREÇÃO DE NOVO CANAL
Aposta já para o verão

A Media Capital, dona da TVI, vai lançar um projeto de TV generalista no cabo. O braço-direito de Moniz é o eleito

TEXTO **PAULO ABREU** | FOTO **D.R.**

A Medialivre lançou um novo canal de televisão, Now, no dia 17, e a Media Capital vai agora tentar responder, durante o verão, com um canal generalista, segundo apurou a **TV Guia**. Se o nome ainda está por definir, o do diretor, sabe a nossa revista, está certo: Hugo Andrade, de 58 anos. **"O Hugo é consensual, pronto para qualquer batalha que possamos travar"**, justifica fonte da empresa à nossa revista. Nome histórico da RTP, onde foi diretor do Canal Memória e diretor de Programas da estação pública, Hugo Andrade é diretor-geral adjunto da TVI, desde 2020. Profissional sério, competente e empenhado, que adora trabalhar em equipa, foi convidado para abraçar este novo desafio na Media Capital e, apanhado completamente desprevenido, acabou, de forma humilde, por aceitar, consciente de que tem capacidades para corresponder às expectativas de Mário Ferreira e de José Eduardo Moniz.

O novo canal generalista da Media Capital será publicamente anunciado em breve, com a restante equipa e as novidades que, deseja a administração, seja para somar pontos no grupo.

OPINIÃO
NO MEU SOFÁ

O super-pai Cristiano

O eterno Melhor do Mundo adotou a Seleção

Há duas imagens que ficam na História da Seleção Nacional neste Euro. E não, não são golaços nem assistências, nem nada dessas coisas de "futebolês" – que disso eu não percebo nada. São imagens de emoção e ambas envolvem Cristiano Ronaldo. A primeira, no jogo inicial, mesmo no final. Quando o miúdo Francisco Conceição marca o golo que dá a vitória a Portugal contra a Chéquia, o craque abraça-se ao seu capitão como um filho, cheio de alegria, se conforta no pai. A imagem é impressionante pois mostra o ascendente bom que CR7 tem na equipa e como os "novos" o veem como um exemplo, como um pai. Facto que é confirmado no segundo jogo, contra a Turquia. Ronaldo "oferece" o golo a Bruno Fernandes e, no campo, abre os longos braços para receber os companheiros. Está tudo dito: CR7, mais do que super jogador, incansável, único, é também um "paizão", alguém que é respeitado e passa descendências às gerações que se seguem. Poderíamos dar muitos mais exemplos: as invasões de campo apenas para pedir um autógrafo, a loucura das crianças derretidas sempre que podem estar junto ao seu ídolo e, em simultâneo, o carinho de Cristiano com todo. Este Euro é de festa para Ronaldo que tudo está a fazer para que seja recordado para sempre como especial. Que bom que assim seja...

"Além de enorme jogador, Ronaldo é também um 'paizão' para os mais novos da Seleção"

POR **LUÍSA JEREMIAS**
DIRETORA DA TV GUIA